



**iPod nano**  
Brukerhåndbok

# Innhold

- 4 **Kapittel 1: iPod nano-oversikt**
- 4 Bli kjent med iPod nano
- 5 Tilbehør
- 5 Hjem-skjermen
- 6 Statussymboler
  
- 7 **Kapittel 2: Komme i gang**
- 7 Klargjøre iPod nano
  
- 9 **Kapittel 3: Grunnleggende**
- 9 Bruke Multi-Touch
- 11 Angi valg
- 13 Koble iPod nano til og fra
- 13 Om batteriet
- 15 Konfigurere iTunes-synkronisering
  
- 17 **Kapittel 4: Musikk og annet lydinnhold**
- 17 Spille musikk
- 20 Spille podcaster, lydbøker og iTunes U-samlinger
- 22 Opprette spillelister på iPod nano
- 24 Styre volumet
  
- 27 **Kapittel 5: Videoer**
- 27 Legge til videoer på iPod nano
- 27 Vise videoer på iPod nano
- 28 Vise leide filmer
  
- 29 **Kapittel 6: FM-radio**
- 29 Høre på FM-radio
- 30 Sette direktesendt radio på pause
- 31 Finne lokale stasjoner og angi favoritter
- 32 Merke sanger du vil kjøpe senere
- 32 Stille inn radioområdet
  
- 34 **Kapittel 7: Trening**
- 34 Angi valg for trening
- 35 Telle skritt
- 36 Lage treningsøkter med musikk
- 37 Kalibrere iPod nano
- 38 Vise og organisere treningsdata
  
- 39 **Kapittel 8: Bilder**
- 39 Vise bilder på iPod nano
- 40 Synkronisere bilder

43	<b>Kapittel 9: Klokke</b>
43	Tilpasse klokken
44	Bruke stoppeklokken
44	Bruke nedtellingsfunksjonen
46	<b>Kapittel 10: Taleopptak</b>
46	Spille inn taleopptak
46	Lytte til opptak
47	Organisere opptak
48	<b>Kapittel 11: Tilgjengelighet</b>
48	Funksjoner for særlige behov
48	Bruke VoiceOver
50	Bruke Monolyd
50	Invertere fargene på skjermen
51	Aktivere tilgjengelighetsfunksjoner raskt
52	<b>Kapittel 12: EarPods-øretelefoner og Bluetooth-enheter</b>
52	Bruke Apple EarPods-øretelefonene
52	Bruke Apple EarPods-øretelefoner med fjernkontroll og mikrofon
53	Koble til Bluetooth-enheter
55	Bytte mellom lyd ut-enheter
56	<b>Kapittel 13: Tips og problemløsning</b>
56	Generelle forslag
60	Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren
61	<b>Kapittel 14: Sikkerhet og behandling</b>
61	Viktig sikkerhetsinformasjon
62	Viktig håndteringsinformasjon
64	<b>Kapittel 15: Mer informasjon, service og support</b>
65	Regulatory Compliance Information

# iPod nano-oversikt

# 1

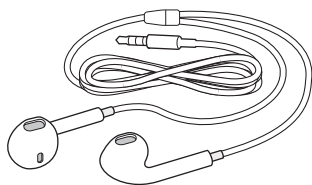
## Bli kjent med iPod nano



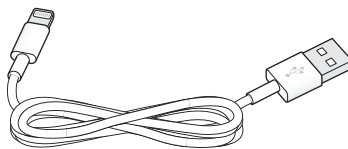
Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Slå skjermen på eller av mens du hører på musikk eller annet lydinnhold.	Trykk på Dvale/vekke-knappen.
Slå iPod nano helt av eller slå den på igjen	Hold inne Dvale/vekke-knappen i noen sekunder.
Justere volumet mens du hører på musikk eller andre medier	Hold inne Volum opp- eller Volum ned-knappen Disse knappene styrer også volumet for varsler og andre lyder.
Starte avspilling av lyd eller sette på pause	Trykk på Start/pause-knappen.
Gå til neste lydspor	Trykk på Start/pause-knappen to ganger.
Gå til forrige lydspor	Trykk på Start/pause-knappen tre ganger.
Gå tilbake til Hjem-skjermen	Trykk på Hjem-knappen.

## Tilbehør

Følgende tilbehør følger med iPod nano:



Apple EarPods



Lightning-til-USB-kabel

Bruk Lightning-kabelen til å koble iPod nano til maskinen, synkronisere innhold og lade batteriet. Du kan også bruke kabelen med Apple USB Power Adapter-strømforsyningsenheten (selges separat).







Bruk Apple EarPods-øretelefonene til å lytte til musikk, lydbøker og podcaster. EarPods-øretelefonene fungerer også som radioantenne.

Hvis du vil vite mer om hvordan du bruker tilleggsutstyr sammen med iPod nano, inkludert hodesett og Bluetooth-enheter, leser du Kapittel 12, [EarPods-øretelefoner og Bluetooth-enheter](#), på side 52.



## Hjem-skjermen




Når du slår på iPod nano, ser du Hjem-skjermen. Trykk på et symbol på Hjem-skjermen for å åpne det, og bruk deretter bevegelser for å navigere (se [Bruke Multi-Touch](#) på side 9).

Her er symbolene du vil se på Hjem-skjermen første gang du slår på iPod nano:

	<b>Musikk</b>	Gir rask tilgang til musikken din og annet lydinnhold, organisert etter spilleliste, artist, sang og annet.
	<b>Videoer</b>	Gir rask tilgang til filmene og videoene dine, organisert etter type.
	<b>Trening</b>	Åpner Trening-funksjonen hvor du kan telle antall skritt når du er ute og går eller løper, i tillegg å holde oversikt med tid, distanse, hastighet og kaloriforburning.
	<b>Podcaster</b>	Viser podcastene som er synkronisert fra iTunes-biblioteket.
	<b>Bilder</b>	Viser bildene som er synkronisert fra maskinen din.
	<b>Radio</b>	Åpner FM-radioen hvis iPod nano er koblet til EarPods-øretelefoner eller hodetelefoner.








Bla til venstre for å se disse symbolene på en ny skjerm:

	<b>Klokke</b>	Åpner klokken, stoppeklokken og tidtakeren.
	<b>Innstillinger</b>	Åpner innstillinger for iPod nano og mange av funksjonene.

	<b>Lydbøker</b>	Viser lydbøker som er synkronisert fra iTunes-biblioteket (vises ikke hvis du ikke har noen lydbøker).
	<b>iTunes U</b>	Viser iTunes U-samlinger som er synkronisert fra iTunes-biblioteket (vises ikke hvis du ikke har noen samlinger).
	<b>Taleopptak</b>	Åpner kontrollene for opptak og administrering av taleopptak. Viser kun hvis en mikrofon er koblet til iPod nano eller hvis det finnes taleopptak på iPod nano.

## Statussymboler

Symbolene i statuslinjen øverst på skjermen viser informasjon om iPod nano:

	Bluetooth er slått på men ikke sammenkoblet med eller koblet til en Bluetooth-enhet, eller den sammenkoblede enheten er utenfor rekkevidde eller slått av.
	Bluetooth er slått på og sammenkoblet med en Bluetooth-enhet. Fargen er avhengig av fargen i statuslinjen.
	Radioen spiller.
	En sang, podcast, lydbok eller iTunes U-episode spiller.
	En sang, podcast, lydbok, iTunes U-episode eller radiosending er satt på pause.
	Skritt telles.
	Viser batterinivået eller ladestatus.

# Komme i gang

# 2



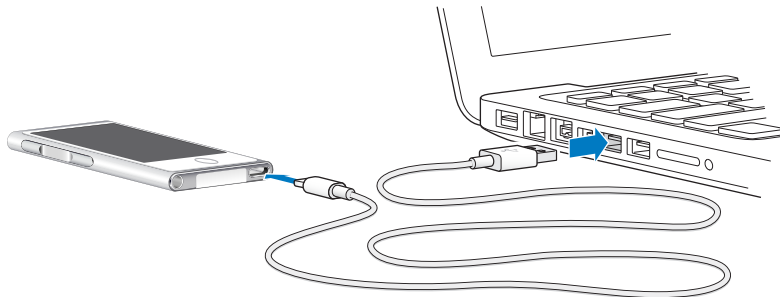
**ADVARSEL:** For å unngå skade, leser du [Viktig sikkerhetsinformasjon](#) på side 61 før du tar i bruk iPod nano.

## Klargjøre iPod nano

Du begynner med å klargjøre iPod nano ved hjelp av iTunes på datamaskinen. Under klargjøringen kan du opprette en iTunes Store-konto eller bruke en eksisterende konto. (iTunes Store er ikke tilgjengelig i alle land eller regioner.) iTunes kan også vise serienummeret for iPod nano når den er tilkoblet i tilfelle du skulle trenge det.

### Klargjør iPod nano:

- 1 Last ned og installer nyeste versjon av iTunes fra [www.itunes.com/no/download](http://www.itunes.com/no/download). Du må ha iTunes 10.7 eller nyere.
- 2 Koble iPod nano til en høyeffekts USB 2.0-port eller en USB 3.0-port på Mac-maskinen eller Windows PC-en ved hjelp av kablen som fulgte med iPod nano.



- 3 Følg instruksjonene på skjermen i iTunes for å registrere iPod nano og synkronisere iPod nano med sanger fra iTunes-biblioteket.

Hvis du trenger hjelp med å bruke oppsettassistenten for iPod nano, kan du lese [Konfigurere iTunes-synkronisering](#) på side 15.

Når iPod nano synkroniserer med maskinen, viser iPod nano meldingen «Synkroniserer». Når synkronisering er fullført, viser iTunes meldingen «iPod-synkronisering fullført».

- 4 Første gang du bruker iPod nano, anbefaler vi at du lar den lade i omtrent tre timer eller til batterisymbolet viser at batteriet er fulladet for best resultat.

Hvis iPod nano er koblet til USB-porten, vil batteriet ikke lade hvis maskinen er slått av eller i dvale.

Du kan koble fra iPod nano før batteriet er fulladet, og du kan synkronisere mens batteriet lader. Hvis du vil ha mer informasjon, leser du [Om batteriet](#) på side 13.

- 5 Når du er ferdig, kobler du kablen fra iPod nano.

Ikke koble fra iPod nano hvis du ser meldingen «Tilkoblet» eller «Synkroniserer». Når du ser en av disse meldingene, mater du ut iPod nano før du kobler fra kabelen. Dette for å unngå å skade filer på iPod nano.

Hvis du vil ha mer informasjon om sikker frakobling av iPod nano, kan du lese [Koble iPod nano fra datamaskinen](#) på side 13.



# Grunnleggende

# 3

Du styrer iPod nano ved hjelp av raske bevegelser på Multi-Touch-skjermen, med knappene øverst på og på siden av iPod nano og med kontrollene på kompatibelt tilleggsutstyr. Du kan tilpasse iPod nano ved å angi valg i innstillingene, og du synkroniserer den med datamaskinen ved hjelp av iTunes. Finn ut hvordan du kobler iPod nano til og fra på riktig måte, og hvordan du lader batteriet og maksimerer batteribrukstiden.

## Bruke Multi-Touch

Multi-Touch-skjermen og enkle fingerbevegelser gjør det enkelt å bruke iPod nano.

### Trykk og dobbeltrykk

Trykk på et symbol for å åpne det eller for å velge et objekt i en meny eller en liste. Du kan trykke raskt to ganger på et bilde for å zoome inn, og dobbeltrykke en gang til for å zoome raskt ut. Når du ser på en video, dobbeltrykker du for å tilpasse videovisningen til skjermen.



### Dra

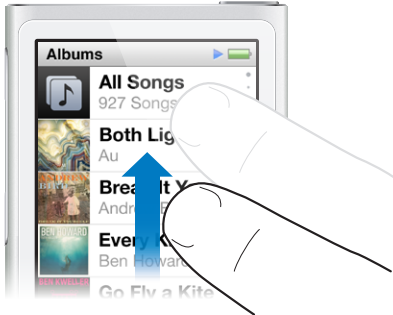
Dra sidelengs for å flytte til neste eller forrige skjerm.



## Bla

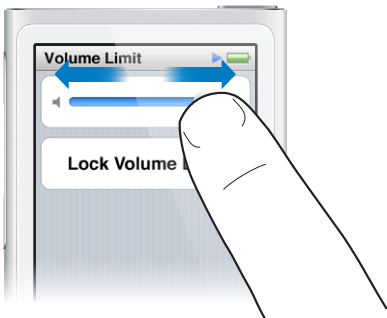
Bla raskt opp eller ned med fingeren for å rulle raskt. Du kan vente til rullingen stopper, eller du kan ta hvor som helst på skjermen for å stoppe rullingen umiddelbart. Når du trykker på skjermen for å stoppe rullingen, blir ingenting markert eller aktivert.

I enkelte lister, for eksempel spillelister, kan du bla nedover for å vise redigeringskontrollene øverst.



## Dra

Dra over navigeringslinjer eller skyveknapper for å flytte kontrollene.



## Zoom inn eller ut

Når du ser på bilder, kan du zoome inn eller ut gradvis. Før fingre fra hverandre for å gjøre bildet større, eller før dem mot hverandre for å gjøre bildet mindre. Du kan også dobbeltrykke for å zoome til maksimumsstørrelsen, og deretter dobbeltrykke på nytt for å zoome hele veien ut.



Her er andre måter du kan styre iPod nano på, ved å bruke bevegelser og knappene på iPod nano:

Slå iPod nano helt av eller slå den på igjen	Hold ned Dvale/vekke-knappen i noen sekunder for å slå iPod nano helt av. All lyd som spilles, slås av. For å slå på iPod nano igjen etter at du har slått den av på denne måten, holder du ned Dvale/vekke-knappen i noen sekunder.
Vekke iPod nano fra dvale eller ventemodus	Trykk på Dvale/vekke-knappen.
Slå av skjermen	Trykk på Dvale/vekke-knappen. Musikk eller annen lyd som spilles, fortsetter å spille.
Slå på baklyset	Trykk på skjermen hvis baklyset er slått av.
Nullstille iPod nano (hvis den ikke reagerer)	Hold inne Dvale/vekke-knappen og Hjem-knappen <input type="radio"/> i seks sekunder, til skjermen blir mørk. Apple-logoen vises etter noen sekunder, og deretter Hjem-skjermen.
Velge et objekt	Trykk på objektet.
Gå til forrige skjerm	Dra til høyre.
Gå til neste skjerm (hvis tilgjengelig)	Dra til venstre.
Gå til toppen av en liste	Trykk på statuslinjen øverst på skjermen.
Se hele navnet til en sang, en artist eller et album	Dra lett over navnet.
Gå direkte til Hjem-skjermen	Trykk på Hjem-knappen <input type="radio"/> .
Gå direkte til Spilles nå-skjermen	Trykk på Hjem-knappen <input type="radio"/> to ganger.

## Angi valg

I Innstillinger kan du tilpasse iPod nano-skjermen, endre hvordan dato og klokkeslett vises, slå på Bluetooth og angi andre valg. Du kan også angi valg i Innstillinger for musikk, videoer, bilder og radio.

### Åpne Innstillinger på iPod nano

- Dra til venstre på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Innstillinger.

## Finne informasjon om iPod nano

Du finner følgende detaljer om iPod nano under Innstillinger > Generelt > Om:

- Kapasitet og ledig plass
- Antall sanger, bilder og videoer på iPod nano
- Serienummer, modell og programvareversjon
- Bluetooth-adresse
- Opphavsrettigheter, typegodkjenninger og juridisk informasjon

## Generelle innstillinger

Trykk på Innstillinger > Generelt for å vise følgende valg:

Lysstyrke	Justere lysstyrken på skjermen. Hvis du bruker svakere lysstyrke, bruker du mindre strøm.
Bakgrunn	Angi bakgrunnsbilde for Hjem-skjermen. Trykk på et mønster for å se hvordan det ser ut på skjermen, og trykk på Avbryt eller Bruk.

Dato og tid	Stille inn dato, klokkeslett og tidssone. Endre klokkevisningen til en 24-timersklokke. Vise klokken ved vekking fra dvale. Velge klokkeskive (les <a href="#">Tilpasse klokken</a> på side 43).
Språk	Angi språk for iPod nano.
Tilgjengelighet	Slå på VoiceOver og monolyd. Invertere fargene på skjermen. Angi en snarvei for å slå tilgjengelighetsfunksjoner på eller av.  Hvis du vil ha informasjon om tilgjengelighetsfunksjoner, leser du <a href="#">Funksjoner for særlige behov</a> på side 48.

## Musikkinnstillinger

Trykk på Innstillinger > Musikk for å angi følgende valg:

Rist for å mikse	Slå av eller på funksjonen som gjør at du kan riste iPod nano for å gå til en tilfeldig sang.
Volumjustering	Justere volumet på sanger automatisk slik at de spilles av med samme relative volumnivå.
EQ	Velge en equalizerinnstilling.
Volumbegrensning	Angi et maksimumsnivå for volumet på iPod nano og angi en tallkombinasjon slik at innstillingen ikke endres uten tillatelse.
Krysstoning	Angi at sanger automatisk tones ut ved slutten og tones inn i begynnelsen.
Grupper samlealbum	Samle sanger fra samlealbum i grupper. Samlealbum vises som underkategorier under Artister og spesifikke Sjangre i Musikk.

## Innstillinger for videoer, bilder og radio

Du kan også angi valg i Innstillinger for hvordan du vil vise videoer, høre på radio og vise bilder. Hvis du vil ha mer informasjon, leser du:

- Kapittel 5, [Videoer](#), på side 27.
- Kapittel 6, [FM-radio](#), på side 29.
- Kapittel 8, [Bilder](#), på side 39.

## Nullstille innstillinger

Du kan nullstille innstillingene på iPod nano til standardinnstillingene uten å endre innholdet som er synkronisert.

### Nullstill alle innstillinger:

- 1 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Nullstill innstillinger.
- 3 Trykk på Nullstill, eller trykk på Avbryt hvis du ombestemmer deg.
- 4 Trykk på språket ditt, og trykk deretter på Ferdig.

## Koble iPod nano til og fra

Du kobler iPod nano til datamaskinen for å synkronisere filer og lade iPod nano-batteriet. Du kan synkronisere sanger og lade batteriet på samme tid.

**Viktig:** Batteriet lades ikke når datamaskinen er i dvale eller ventemodus.

## Koble iPod nano til datamaskinen

iTunes synkroniserer sanger på iPod nano automatisk når du kobler til datamaskinen hvis du ikke velger andre synkroniseringsinnstillinger i iTunes.

### Koble iPod nano til datamaskinen:

- Koble den medfølgende Lightning-kabelen til en USB 3.0-port eller en høyeffekts USB 2.0-port på datamaskinen. Koble den andre enden av kabelen til iPod nano.

USB-porten på de fleste tastaturer gir ikke tilstrekkelig med strøm for å lade iPod nano.

## Koble iPod nano fra datamaskinen

Hvis baklyset er slått av, trykker du på Dvale/vekke-knappen for å slå det på slik at du kan se om det er trygt å koble fra.

### Koble fra iPod nano:

- Vent til du ser Hjem-skjermen, eller en melding om at det OK å koble fra, på iPod nano før du kobler fra kabelen.

Ikke koble fra iPod nano hvis du ser meldingen «Tilkoblet» eller «Synkroniserer». For å unngå å skade filer på iPod nano, må du mate ut iPod nano før du kobler den fra når du ser disse meldingene.

### Mat ut iPod nano:

- *i iTunes*, velg *Kontroller > Mat ut disk*, eller klikk på utmatingsknappen ved siden av iPod nano.
- *Hvis du bruker en Mac*, kan du flytte iPod nano-symbolet på skrivebordet til papirkurven.
- *Hvis du bruker en Windows-PC*, kan du mate ut iPod nano i Min datamaskin, eller ved å klikke på ikonet for trygg fjerning av maskinvare i systemstatusfeltet i Windows og velge iPod nano.

Hvis du ved et uhell kobler fra iPod nano uten å mate den ut, kobler du iPod nano til igjen og synkroniserer på nytt.

## Om batteriet

**ADVARSEL:** For viktig sikkerhetsinformasjon om batteriet og lading av iPod nano, les [Viktig sikkerhetsinformasjon](#) på side 61.

iPod nano har et innebygd batteri som ikke kan byttes av brukeren. Første gang du bruker iPod nano, anbefaler vi at du lar den lade i omtrent tre timer eller til batterisymbolet viser at batteriet er fulladet for best resultat.

iPod nano-batteriet lades opp til 80 prosent kapasitet på omtrent en og en halv time og er fulladet etter omtrent tre timer. Hvis du lader iPod nano mens du legger til filer, spiller musikk, lytter til radio eller ser på en lysbilde-serie, er det mulig at ladingen tar lengre tid.

## Lade batteriet

Du kan lade iPod nano-batteriet ved å koble iPod nano til datamaskinen, eller ved å bruke en Apple USB Adapter-enhet (selges separat).

### Lad batteriet ved hjelp av datamaskinen:

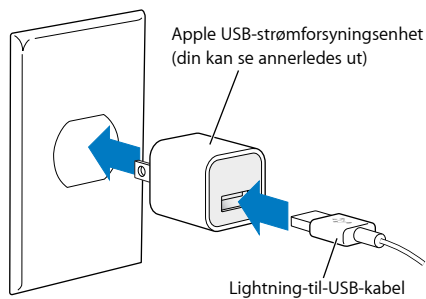
- Koble iPod nano til en USB 3.0-port eller en høyeffekts USB 2.0-port på datamaskinen. Datamaskinen må være slått på og ikke være i dvale.

**Viktig:** Hvis en «Koble til strøm»-melding vises på iPod nano-skjermen, må batteriet lades før iPod nano kan kommunisere med maskinen. Les [Hvis iPod nano viser en «Koble til strøm»-melding](#) på side 57.

Hvis du vil lade opp iPod nano når du ikke har tilgang til en datamaskin, kan du kjøpe strømforsyningsenheten Apple USB Power Adapter.

### Lad batteriet ved hjelp av Apple USB Power Adapter-strømforsyningsenheten:

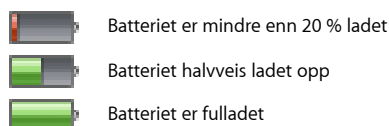
- 1 Koble Lightning-kabelen til Apple USB Power Adapter.
- 2 Koble den andre enden av Lightning-kabelen til iPod nano.
- 3 Koble strømforsyningsenheten til et strømuttak.



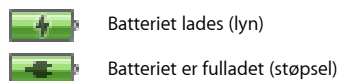
**ADVARSEL:** Forsikre deg om at strømforsyningsenheten er riktig satt sammen før du kobler den til et strømuttak.

## Om batterisymboler

Når iPod nano ikke er koblet til en strømkilde, viser batterisymbolen øverst til høyre på iPod nano-skjermen omtrent hvor mye strøm som er igjen i batteriet.



Når iPod nano kobles til en strømkilde, endres batterisymbolen slik at du kan se om batteriet lades eller er fulladet. iPod nano kan kobles fra og brukes før batteriet er fulladet.



**Merk:** Oppladbare batterier har et begrenset antall ladesykluser. Det er mulig at batteriet til slutt må skiftes av en Apple-autorisert tjenesteleverandør. Batteriets levetid og hvor mange ganger det kan lades, er avhengig av bruk og innstillinger. Du finner mer informasjon på [www.apple.com/no/batteries](http://www.apple.com/no/batteries).

## Spare strøm

iPod nano bruker intelligent strømstyring når du hører på musikk. Hvis du ikke bruker iPod nano på tju sekunder, dempes lyset i skjermen og skjermen slås deretter av. Du kan slå på skjermen på eller av igjen ved å trykke på Dvale/vekke-knappen.

Når det ikke er noen aktivitet på iPod nano (ingen lyd eller video spilles, og ingen bevegelser registreres når skrittelleren er slått på), slås enheten av automatisk. For å slå på iPod nano igjen etter at den har slått seg av på denne måten, trykker du på Dvale/vekke-knappen.

Du kan også slå av iPod nano helt ved å holde ned Dvale/vekke-knappen i noen sekunder. Hvis du har slått iPod nano av på denne måten, kan du slå den på igjen ved å holde ned Dvale/vekke-knappen i noen sekunder.

Når iPod nano slås av:

- Stoppes musikk eller annen lyd som spilles
- Slettes radioinnhold på pause
- Stoppes lysbildeserier som er i gang
- Stoppes video som er under avspilling
- Arkiveres taleopptak som er under opptak
- Slutter enheten å telle antall skritt
- Stoppes og arkiveres Nike+-treningsdata

Når iPod nano er slått av, vil du ikke høre varsler for nedtelling som er ferdige. Når du slå på iPod nano igjen, vil alarmer som ikke har utløpt, fremdeles gjelde.

Hvis du ikke er koblet til eller bruker en Bluetooth-enhet, slår du av Bluetooth i Innstillinger > Bluetooth for å spare strøm.

## Konfigurere iTunes-synkronisering

iTunes er gratis programvare du bruker til å synkronisere musikk, lydbøker, podcaster, bilder, videoer og iTunes U-samlinger mellom datamaskinen og iPod nano, og til å sende informasjon om treningsøkter til nettstedet for Nike+. Du må ha iTunes 10.7 eller nyere for å bruke iPod nano-funksjoner.

Du kan finne og laste ned innhold fra iTunes Store (tilgjengelig i utvalgte land) til iTunes på datamaskinen. Hvis du vil vite mer om iTunes og iTunes Store, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp.

## Automatisk synkronisering

Når du kobler iPod nano til datamaskinen, oppdateres iPod nano automatisk slik at den inneholder de samme objektene som iTunes-biblioteket. Når oppdateringen er ferdig, viser iTunes meldingen «iPod-oppdateringen er fullført» og en stolpe nederst i iTunes-vinduet viser hvor mye diskplass som brukes av forskjellige typer innhold. Du kan kun synkronisere iPod nano automatisk med én datamaskin om gangen.

**Viktig:** Første gang du kobler iPod nano til en datamaskin den ikke er synkronisert med, vises en melding som spør om du vil synkronisere sanger automatisk. Hvis du svarer ja på dette, slettes alle sanger, lydbøker og annet innhold fra iPod nano og erstattes med sanger og andre objekter fra datamaskinen.

Du kan hindre iPod nano i å synkronisere når du kobler den til en annen datamaskin enn den du vanligvis synkroniserer med.

### Slå av automatisk synkronisering for iPod nano:

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen, og åpne iTunes.
- 2 I Oversikt-panelet i iTunes fjerner du markeringen for «Åpne iTunes når denne iPod-enheten kobles til».
- 3 Klikk på Bruk.

Hvis du slår av automatisk synkronisering, kan du fortsatt synkronisere ved å klikke på Synkroniser-knappen.

### Håndtere iPod nano manuelt

Hvis du håndterer iPod nano manuelt, kan du overføre innhold fra flere maskiner til iPod nano uten å slette objekter som allerede er på iPod nano.

Hvis du angir at musikken på iPod nano skal håndteres manuelt, slås innstillingene for automatisk synkronisering av i Musikk-, Podcaster-, iTunes U- og Bilder-panelene. Du kan ikke håndtere noen av delene manuelt, og samtidig la andre synkroniseres automatisk.

**Merk:** Genius-mikser fungerer ikke hvis du håndterer innhold manuelt. Du kan fortsatt synkronisere Genius-spillelister manuelt til iPod nano, og du kan opprette Genius-spillelister på iPod-enheten etter en manuell synkronisering av Genius-innhold. Les [Spille Genius-mikser](#) på side 24.

### Still inn iTunes til å håndtere innhold manuelt:

- 1 Åpne iTunes-valg (i iTunes-menyen), og klikk deretter på Enheter.
- 2 Marker «Hindre at iPod-, iPhone- og iPad-enheter synkroniseres automatisk», og klikk deretter på OK.
- 3 Velg iPod nano i iTunes-vinduet, og klikk på Oversikt.
- 4 Marker «Manuell håndtering av musikk og videoer» i Valg-delen.
- 5 Klikk på Bruk.

Hvis du håndterer innholdet på iPod nano manuelt, må du alltid mate ut iPod nano i iTunes før du kan koble den fra. Les [Koble iPod nano fra datamaskinen](#) på side 13. Du kan når som helst tilbakestille iPod nano til å synkronisere automatisk – fjern markeringen for «Håndter musikk manuelt», og klikk deretter på Bruk. Det er mulig at du må angi synkroniseringsvalgene på nytt.

### Overføre kjøpt innhold til en annen datamaskin

Innhold du kjøper i iTunes på én datamaskin kan overføres fra iPod nano til et iTunes-biblioteket på en annen datamaskin. Den andre datamaskinen må være autorisert til å spille innhold fra iTunes Store-kontoen din.

### Overfør kjøpt innhold til en annen datamaskin:

- 1 Åpne iTunes på den andre datamaskinen, og velg Butikk > Autoriser denne maskinen.
- 2 Koble iPod nano til datamaskinen som nettopp er autorisert.
- 3 I iTunes velger du Arkiv > Overfør kjøp fra iPod.\*



# Musikk og annet lydinnhold

# 4

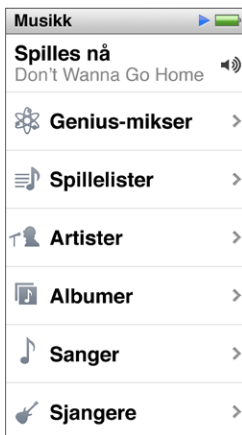
iPod nano gjør det enkelt å finne og lytte til sanger, podcaster og iTunes U-programmer. Du kan repetere sanger, spole, endre avspillingsrekkefølgen og opprette spillelister ved hjelp av Multi-Touch-skjermen. Du kan spille en Genius-miks – sanger fra biblioteket ditt som passer godt sammen – eller lage en Genius-spilleliste basert på en av favorittsangene dine.

**ADVARSEL:** For viktig informasjon om hvordan du unngår hørselsskader, leser du Kapittel 14, [Sikkerhet og behandling](#), på side 61.

## Spille musikk

Mens en sang spiller, vises albumbildet på Spilles nå-skjermen, og et Spill- ► eller Pause-symbol ⏸ vises i statuslinjen øverst på andre skjermer. Du kan bla gjennom musikk på iPod nano og endre innstillinger mens du lytter til musikk eller annet lydinnhold.

**Merk:** iPod nano må være matet ut fra datamaskinen for at du skal kunne spille sanger eller annen lyd.



### Spill en sang:

Bruk en av følgende framgangsmåter:

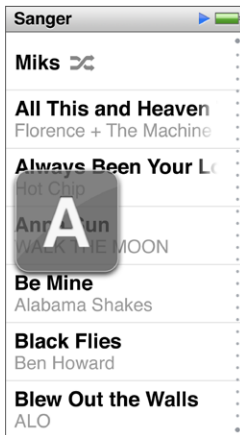
- Trykk på Musikk på Hjem-skjermen, trykk på en kategori (Spillelister, Albumer eller annet), og trykk deretter på en sang.
- Trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene) for å spille en tilfeldig sang. Hvis en sang er satt på pause, fortsetter avspillingen av denne sangen.
- Rist iPod nano for å spille sanger i tilfeldig rekkefølge.

Hvis du slår av iPod nano mens musikk eller annen lyd spilles (ved å holde på Dvale/vekke-knappen), settes sporet på pause. Når du deretter slår på iPod nano, trykker du på ► eller trykker på Start/pause-knappen for å gjenoppta avspilling.

### Finn sanger i musikkbiblioteket ditt:

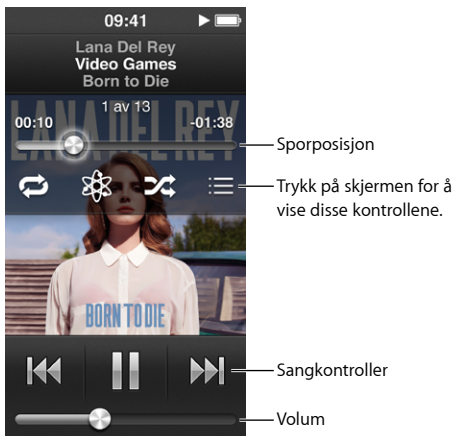
Bruk en av følgende framgangsmåter:

- Dra med fingeren for å se raskt gjennom sang- og albumlister, og trykk på menylinjen for å gå til toppen av en liste.
- Dra lett over en tittel fra høyre til venstre for å se all teksten (tittelen begynner å rulle slik at du kan lese hele).
- Dra fingeren nedover en indeksliste for å vise en stor indeksbokstav plassert over listen. Når du når bokstaven du vil ha, løfter du fingeren.




### Styre avspilling av sanger

Du kan styre avspillingen ved hjelp av sangkontrollene på «Spilles nå»-skjermen, Start/pause-knappen mellom volumknappene på iPod nano, knappene på Apple EarPods med fjernkontroll og mikrofon (tilgjengelig separat) og kontrollene på annet, kompatibelt lydutstyr.




Dette kan du gjøre med sangkontrollene og knappene på iPod nano:

Sette en sang på pause








Trykk på , trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene) eller koble fra EarPods-øretelefonene.

Starte avspillingen av en sang på pause

Trykk på , eller trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene).

Starte en sang på nytt

Trykk på .


Spille forrige sang	Trykk på ⏮ to ganger.
Gå til neste spor	Trykk på ⏭, eller trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene) to ganger.
Spole framover eller tilbake i en sang	Hold nede på ⏭ eller ⏮.
Repetere sanger	Trykk på «Spilles nå»-skjermen, og trykk deretter på  . Trykk igjen for å vise flere alternativer:  = Repeter alle sanger i gjeldende album eller liste.  = Repeter kun gjeldende sang igjen og igjen.
Opprette en Genius-spilleliste	Spill en sang, trykk på «Spilles nå»-skjermen og trykk deretter på  .
Mikse sanger	Trykk på «Spilles nå»-skjermen, og trykk deretter på  . Hvis «Rist for å mikse» er slått på i Innstillinger, rister du iPod nano raskt.
Gå til et punkt i en sang	Flytt spillehodet langs navigeringslinjen. Flytt fingeren ned for å redusere hastigheten slik at presisjonen blir bedre. Jo lenger ned du flytter fingeren, jo mindre er intervallene.
Gi sanger vurderinger	Trykk på Spilles nå-skjermen, trykk på  , og flytt deretter fingeren over prikkene øverst på skjermen.
Vis sanger fra et album	Trykk på Spilles nå skjermen, trykk deretter på  , eller trykk på albumet i Albumer-listen.
Endre hvor lyd sendes	Trykk på lydrutingssymbolet ved siden av volumkontrollen, og trykk på enheten der du vil at lyden skal spilles.

## Mikse sanger

Du kan spille sanger, albumer eller spillelister i tilfeldig rekkefølge, og du kan stille inn iPod nano til å mikse sanger når du rister den.



Her er noen metoder for å spille musikk i tilfeldig rekkefølge:

Mikse og spille alle sangene dine	Trykk på Miks øverst i Sanger-listen. iPod nano begynner å spille sanger fra iPod nano-musikkbiblioteket i tilfeldig rekkefølge. Lydbøker, podcaster og iTunes U-samlinger spilles ikke.
Mikse sanger fra Spilles nå-skjermen	Trykk på skjermen, og trykk deretter på  .

## Bruke «Rist for å mikse»

Når skjermen er på, kan du riste iPod nano raskt for å gå til en tilfeldig sang. Hvis skjermen er av, trykker du på Dvale/vekke-knappen før du rister. Standardinnstillingen er at «Rist for å mikse» er slått på, men du kan slå av funksjonen i Innstillinger > Musikk.

## Spille podcaster, lydbøker og iTunes U-samlinger

Podcaster er kostnadsfrie sendinger som er tilgjengelig i iTunes Store. Podcaster organiseres etter programmer, episoder i programmer og kapitler i episoder. Hvis du stopper avspillingen av en podcast og starter den igjen senere, fortsetter avspillingen der du avsluttet sist.

Du kan kjøpe og laste ned lydbøker fra iTunes Store. Når du lytter til lydbøker kjøpt fra iTunes Store eller audible.com, kan du justere avspillingshastigheten slik at den er raskere eller saktere enn normalt. Lydbøker-symbolet vises kun på Hjem-skjermen hvis du har synkronisert lydbøker iTunes-biblioteket.

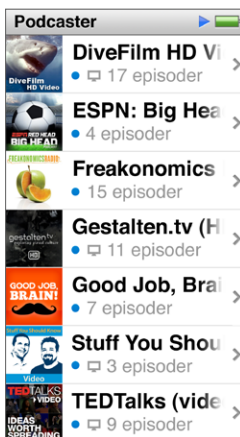
iTunes U er en del av iTunes Store, og inneholder gratis forelesninger og språktimer og mer, som du kan laste ned til iPod nano. iTunes U-innhold er organisert etter samlinger, objekter i samlinger, opphavspersoner og leverandører. iTunes U-symbolet vises kun på Hjem-skjermen hvis du har synkronisert iTunes U-innhold fra iTunes-biblioteket.

### Finn podcaster, lydbøker og iTunes U-samlinger:

- Trykk på Podcaster på Hjem-skjermen (eller på Lydbøker eller iTunes U), og trykk deretter på et program eller en tittel.

Podcaster, Lydbøker og iTunes U finnes også under Musikk.

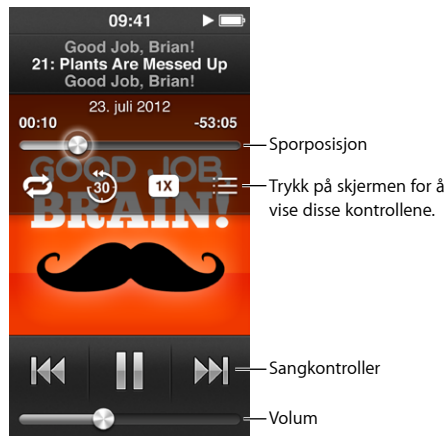
Podcastprogrammer og iTunes U-samlinger vises i kronologisk rekkefølge, slik at du kan spille dem av i den rekkefølgen de ble gjort tilgjengelig. En blå prikk viser uspilte programmer og episoder. Når du er ferdig med å høre på en podcastepisode eller et iTunes U-program, starter avspilling av den neste uavspilte eller delvis avspilte episoden automatisk.















Hvis du vil vite mer om hvordan du laster ned og spiller av podcaster, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp. Søk deretter etter «podcaster».

## Styre avspilling av podcaster, lydbøker og iTunes U-samlinger

Kontrollene for podcaster, lydbøker og iTunes U-samlinger er litt annerledes enn kontrollene for sanger.

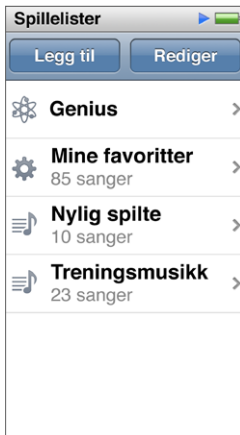


Her er noen måter å bruke kontrollene på skjermen og iPod nano-knappene på for å styre podcast-, iTunes U- og lydbokavspilling:

Pause	Trykk på  , koble fra EarPods-øretelefonene, eller trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene).
Fortsette et program som står på pause	Trykk på  , eller trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene).
Begynne på nytt	Trykk på  .
Spill forrige episode eller kapittel	Trykk på  ved starten av episoden eller kapittelet, eller trykk på  to ganger under avspilling.
Spille neste episode eller kapittel	Trykk på  , eller trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene) to ganger.
Gå til et punkt i en podcast, lydbok eller iTunes U-samling	Flytt spillehodet langs navigeringslinjen. Flytt fingeren ned for å redusere hastigheten slik at presisjonen blir bedre. Jo lenger ned du flytter fingeren, jo mindre er intervallene.
Spille av de siste 30 sekundene	Trykk på «Spilles nå»-skjermen, og trykk deretter på  .
Stille inn avspillingshastigheten	Trykk på Spilles nå-skjermen, og trykk på  . Trykk en gang til for å endre hastigheten.  = Spill av med dobbel hastighet.  = Spill av med vanlig hastighet.  = Spill av med halv hastighet.
Vise episoder eller kapitler for podcaster, iTunes U-samlinger eller lydbøker	Trykk på «Spilles nå»-skjermen, og trykk deretter på  .
Vise informasjon om podcaster, iTunes U-samlinger eller lydbøker	Trykk på Spilles nå-skjermen.

## Opprette spillelister på iPod nano

Du kan opprette dine egne spillelister med sanger, podcaster og lydbøker, eller du kan bruke Genius til å opprette Genius-spillelister, også når iPod nano ikke er tilkoblet maskinen. Spillelister du oppretter på iPod nano synkroniseres med iTunes neste gang du kobler til.



## Opprette og redigere spillelister

Du kan opprette og redigere dine egne spillelister på iPod nano.

### Opprett en spilleliste:

- 1 Gå til Hjem-skjermen, og trykk på Musikk > Spillelister.
- 2 Dra nedover, og trykk deretter på Legg til.
- 3 Trykk på en kategori (Sanger, Album, Podcaster og så videre), og trykk deretter på objektene du vil legge til.

Ikke trykk på Ferdig før du har lagt til alt du vil inkludere i spillelisten.


- 4 Dra til venstre for å fortsette med å legge til innhold.

Du kan legge til innhold fra en hvilken som helst kategori. Du kan for eksempel blande podcaster med sanger i samme spilleliste.

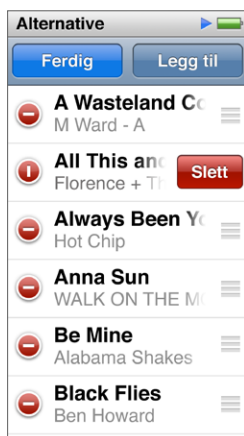
- 5 Når du er ferdig, trykker du på Ferdig.

Den nye spillelisten får navnet Ny spilleliste 1 (eller Ny spilleliste 2, og så videre). Neste gang du synkroniserer, kan du endre tittelen i iTunes. Når du synkroniserer på nytt, oppdateres tittelen på spillelisten på iPod nano.


### Fjern objekter fra en spilleliste:

- 1 Gå til Hjem-skjermen, trykk på Musikk > Spillelister, og trykk deretter på spillelisten du vil redigere.
- 2 Dra nedover, og trykk deretter på Rediger.
- 3 Trykk på  ved siden av objektet du vil slette, og trykk deretter på Slett når det vises til høyre.

4 Når du er ferdig, trykker du på Ferdig.










#### Slett en spilleliste:

- 1 Gå til Hjem-skjermen, og trykk på Musikk > Spillelister.
- 2 Dra nedover, og trykk deretter på Rediger.
- 3 Trykk på  ved siden av spillelisten du vil slette, og trykk deretter på Slett når det vises ved siden av spillelisten.  
Hvis du trykket på feil spilleliste, trykker du på den du vil fjerne.
- 4 Trykk på Nullstill, eller trykk på Avbryt hvis du ombestemmer deg.
- 5 Når du er ferdig, blar du oppover og trykker på Ferdig (eller drar til høyre for å gå tilbake til Hjem-skjermen hvis du avbryter).

#### Opprette en smart spilleliste basert på sangvurderinger

Du kan rangere sanger (med en vurdering som går fra 0 til 5 stjerner) for å angi hvor godt du liker dem. Vurderingene du gir sanger på iPod nano, overføres til iTunes når du synkroniserer. Vurderinger er praktiske å bruke når du oppretter smarte spillelister i iTunes.

#### Gi en sang en vurdering:


- 1 Trykk på «Spilles nå»-skjermen mens sangen spilles av.
- 2 Trykk på .
- 3 Trykk på eller dra fingeren over vurderingprikkene øverst på skjermen (     ) for å tildele stjerner.

#### Opprette Genius-spillelister

En Genius-spilleliste er en samling sanger som passer sammen med en sang du velger fra biblioteket. Du kan opprette Genius-spillelister på iPod nano, og synkronisere Genius-spillelister du oppretter, med iTunes.

Genius er en gratistjeneste, men du må ha en iTunes Store-konto for å kunne bruke den. Hvis du vil vite hvordan du konfigurerer Genius i iTunes, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp.

#### Opprett en Genius-spilleliste på iPod nano:

- 1 Spill en sang, og trykk deretter på «Spilles nå»-skjermen.
- 2 Trykk på .

Den nye spillelisten vises på skjermen. Du ser en melding hvis:

- Genius er ikke slått på i iTunes.
- Genius gjenkjenner ikke sangen du velger.
- Genius gjenkjenner sangen, men det er færre enn ti lignende sanger i biblioteket ditt.

3 Dra opp eller ned for å se sangene i spillelisten.

4 Trykk på Arkiver.

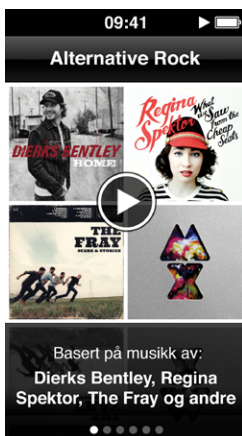
Spillelisten arkiveres med artistnavnet og sangtittelen til sangen du brukte til å lage spillelisten.

Hvis du oppdaterer en arkivert spilleliste, blir den arkiverte spillelisten erstattet med den nye, og du kan ikke gjenopprette den forrige spillelisten.


Genius-spillelister som er arkivert på iPod nano, overføres tilbake til iTunes når du kobler iPod nano til datamaskinen.

## Spille Genius-mikser

iTunes oppretter automatisk Genius-mikser med sanger i biblioteket ditt som passer perfekt sammen. Genius-mikser gir deg en ny lytteopplevelse hver gang du spiller dem.



Spill av en Genius-miks:

- 1 Gå til Hjem-skjermen, og trykk på Musikk > Genius-mikser.
- 2 Dra til venstre eller høyre for å bla i Genius-miksene. Prikkene nederst på skjermen vises hvor mange Genius-mikser som er finnes på iPod nano.
- 3 Trykk på  på Genius-miksen du vil spille.

## Styre volumet

**ADVARSEL:** For viktig informasjon om hvordan du unngår hørselsskader, leser du Kapittel 14, [Sikkerhet og behandling](#), på side 61.

Volumknappene er på siden av iPod nano. Trykk på Volum opp eller Volum ned for å justere volumet mens du lytter.

Du kan angi equalizerforhåndsinnstillinger på iPod nano under Innstillinger > Musikk. Hvis du har valgt en equalizerforhåndsinnstilling for en sang i iTunes og iPod nano-equalizeren er satt til Av, spilles sangen med innstillingen som er valgt i iTunes.

Følgende avsnitt beskriver andre justeringer du kan gjøre for å begrense maksimumsnivået for volumet og forbedre lyd kvaliteten.



## Angi volumbegrensning

Du kan stille inn et maksimumsnivå for volumet på iPod nano og angi en tallkombinasjon slik at innstillingen ikke endres uten tillatelse. Tilleggsutstyr som kobles til via Lightning-tilkoblingen, støtter ikke volumbegrensninger.

### Angi en volumbegrensning for iPod nano:

- 1 Gå til Hjem-skjermen, og trykk på Innstillinger > Musikk > Volumbegrensning.


Volumkontrollen viser maksimumsnivået for volumet.


- 2 Flytt skyveknappen til venstre for å redusere maksimumsnivået for volumet, eller til høyre for å øke nivået.

**Merk:** I enkelte land kan du begrense det maksimale hodetelefonvolumet til EUs anbefalte nivå. Trykk på Innstillinger > Musikk, og trykk deretter på bryteren i EU-volumbegrensning-delen for å slå det på.

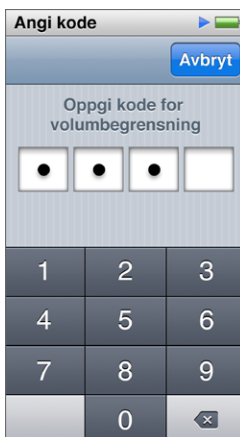
### Angi en kode som må brukes for å kunne endre maksimumsnivå for volumet:

- 1 Etter at du har angitt maksimumsnivå for volumet, velger du Lås volumbegrensning.
- 2 Angi en firesifret tallkombinasjon på skjermen som vises.

Hvis du taster feil tall ved en feiltakelse, trykker du på  og trykker deretter på tallet du skulle ha.

Du kan fortsette å trykke på  for å fjerne alle tallene og gå tilbake til Volumbegrensning-skjermen uten å angi en kode.

- 3 Når du blir bedt om å oppgi koden på nytt, trykker du tallene på nytt.



### Fjern volumbegrensningen:

- 1 Gå til Hjem-skjermen, og trykk på Innstillinger > Musikk > Volumbegrensning.
- 2 Dra skyveknappen helt til høyre.

Hvis du angir en kode, trykker du først på «Lås opp volumbegrensning», taster koden og flytter deretter skyveknappen.

Hvis du glemmer kombinasjonen, kan du gjenopprette iPod nano. Les [Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren](#) på side 60.

## Spille av sanger med samme volumnivå

Volumnivået du hører når du spiller sanger og annen lyd, varierer avhengig av hvordan lyden ble tatt opp eller kodet. Volumnivået kan også variere hvis du bruker ulike øretelefoner eller hodetelefoner.

Du kan stille inn iTunes til å justere volumet på sanger automatisk slik at de spilles av med samme relative volumnivå. Deretter stiller du inn iPod nano til å bruke samme iTunes-voluminnstillinger.

### Angi at sanger skal spilles med samme volumnivå:

- 1 I iTunes velger du iTunes > Valg (hvis du bruker Mac) eller Rediger > Innstillinger (hvis du bruker en Windows-PC).
- 2 Klikk på Avspilling, og velg Volumjustering. Klikk deretter på OK.
- 3 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen til iPod nano.
- 4 Trykk på Musikk.
- 5 Trykk på  ved siden av Volumjustering for å slå det på.

Hvis du ikke har slått på Volumjustering i iTunes, har det ingen effekt å velge dette på iPod nano.

Hvis du har valgt en equalizerforhåndsinnstilling for en sang i iTunes og iPod nano-equalizeren er satt til Av, spilles sangen med innstillingen som er valgt i iTunes. Du kan angi equalizerforhåndsinnstillinger på iPod nano under Innstillinger > Musikk.

# Videoer

# 5

Du kan se på filmer, musikkvideoer, videopodcaster og iTunes U-programmer og TV-programmer fra iTunes på iPod nano. Du kan også konvertere filmer du lager i iMovie, slik at du kan vise dem på iPod nano.

**ADVARSEL:** For viktig informasjon om hvordan du unngår hørselsskader, leser du Kapittel 14, [Sikkerhet og behandling](#), på side 61.

## Legge til videoer på iPod nano

Du legger til videoer på iPod nano ved hjelp av iTunes på nesten samme måte som du legger til musikk. Hvis du vil ha informasjon om synkronisering med iTunes, leser du [Konfigurere iTunes-synkronisering](#) på side 15.

I tillegg til iTunes-videoer, kan du legge til andre typer videoer på iPod nano. For eksempel kan du legge til videoer du opprettet i iMovie på en Mac eller videoer du lastet ned fra Internett. Hvis du får en melding om at videoen ikke kan spilles av på iPod nano, er det mulig du kan konvertere videoen (se iTunes-hjelp).

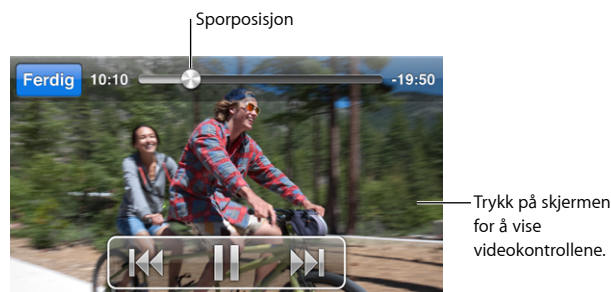
iPod nano støtter SD-videoer (SD = Standard Definition). HD-videoer kan ikke synkroniseres til iPod nano.

## Vise videoer på iPod nano

Filmer, TV-programmer, musikkvideoer og andre videoer du legger til på iPod nano, vises i Videoer-menyen, organisert etter type.

### Vis en video på iPod nano:

- Trykk på Video på Hjem-skjermen, og trykk deretter på en video i menyen.











Her er noen metoder for å styre videoavspilling:

Vise eller skjule avspillingskontrollene

Trykk på skjermen mens en video spilles.

Sette på pause eller fortsette avspillingen

Trykk på eller , eller trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene).

Begynne på nytt fra begynnelsen	Hvis videoen inneholder kapitler, flytter du spillehodet på navigeringslinjen hele veien til venstre. Hvis det ikke er kapitler, trykker du på  .  Hvis du er mindre enn fem sekunder ut i en video i en videospilleliste, åpnes den forrige videoen i spillelisten. Hvis ikke, åpnes videolisten.
Gå til forrige kapittel i videoen eller filmen	Trykk på  to ganger.
Gå til neste kapittel i videoen eller filmen	Trykk på  , eller trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene) to ganger.
Spole framover eller bakover i en video	Hold nede på  eller  .
Gå til et punkt i en video	Flytt spillehodet langs navigeringslinjen. Flytt fingeren ned for å redusere navigeringshastigheten for bedre presisjon. Jo lenger ned du flytter fingeren, jo mindre er intervallene.
Gå til neste kapittel	Trykk på  , eller trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene) to ganger. (Ikke alltid tilgjengelig.)
Gå til forrige kapittel	Trykk på  to ganger. (Ikke alltid tilgjengelig.)
Gå til et bestemt kapittel	Trykk på  , og velg deretter et kapittel. (Ikke alltid tilgjengelig.)

Hvis et Bluetooth-symbol vises til høyre for videokontrollene, kan du lytte til filmen med Bluetooth-hodetelefoner eller -høytalere. Se [Koble til Bluetooth-enheter](#) på side 53 for mer informasjon.

Du kan slå bildetekster og undertekster på eller av, og du kan velge hvor videoene starter å spille når du setter dem på pause, i Innstillinger > Video.

## Vise leide filmer

Du kan kjøpe eller leie filmer i iTunes og deretter synkronisere dem til iPod nano (det er mulig leide filmer ikke er tilgjengelige i alle områder). Filmer som inneholder kapitler, har flere kontroller som lar deg velge hvilket kapittel du vil se.


**Viktig:** Du kan kun vise en leid film på én enhet om gangen. Hvis du for eksempel leier en film fra iTunes Store og legger den til på iPod nano, kan du kun vise den på iPod nano. Hvis du overfører filmen tilbake til iTunes, kan du kun vise den der og ikke på iPod nano. Vær oppmerksom på utløpsdatoen for leien.

### Vis en leiefilm:

- 1 Trykk på Videoer på Hjem-skjermen, og trykk deretter på «Leide objekter».
- 2 Trykk på OK i dialogruten.

Når du begynner avspillingen av en leiefilm, har du 24 timer på deg til å se den ferdig. Hvis du tror du ikke vil rekke å bli ferdig innen 24 timer, trykker du på Avbryt.

Du kan sette filmen på pause og fortsette senere. Hvor mye tid som gjenstår av leieperioden, vises under navnet på filmen i Videoer-menyen.

- 3 Når du er ferdig med å se filmen, trykker du på Ferdig.
- 4 Flytt ned, og trykk deretter på Rediger øverst på skjermen.
- 5 Trykk på  ved siden av filmtittelen i Videoer-menyen, og trykk deretter på Slett.

For filmer med undertekster eller spesialtekster, kan du stille inn språket i iTunes. Slå opp i iTunes-hjelp for mer informasjon.

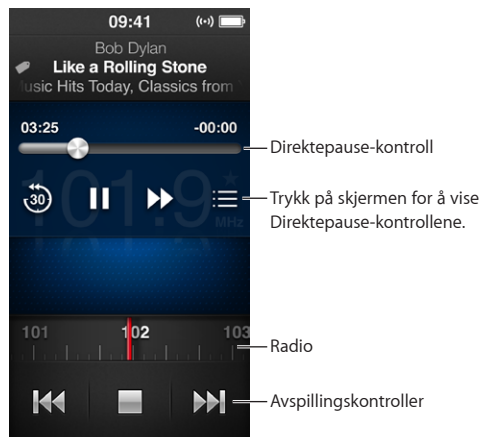
Du kan høre på FM-radio på iPod nano og lagre favorittstasjonene dine slik at du kan finne dem raskt. Med Direktepause kan du sette sendingen på pause og deretter fortsette fra samme sted opptil 15 minutter senere. Du bruker Direktepause-kontrollene for å gå framover og bakover i innholdet som er satt på pause, slik at du finner akkurat det du vil lytte til. Hvis en radiostasjon støtter det, kan du også merke sanger du liker, slik at du kan kjøpe dem senere på iTunes Store.

**ADVARSEL:** For viktig informasjon om hvordan du unngår hørselsskader, leser du Kapittel 14, [Sikkerhet og behandling](#), på side 61.

## Høre på FM-radio

iPod nano bruker øretelefon- eller hodetelefonkabelen som antenne, så du må koble EarPods-øretelefoner eller hodetelefoner til iPod nano for å motta et radiosignal. For best mulige mottakerforhold bør du forsikre deg om at kabelen ikke er viklet eller tvunnet.

**Viktig:** Radiofrekvenser vist i dette kapitlet, er kun ment for illustrasjonsformål og er ikke tilgjengelige i alle områder.



### Lytt til radio:

- 1 Koble EarPods-øretelefoner eller hodetelefoner til iPod nano.
- 2 Trykk på Radio på Hjem-skjermen, og trykk deretter på ►.

Hvis stasjonen støtter RDS (Radio Data System), vises sangtittel, artistnavn og kanalinformasjon på skjermen.

Slik bruker du radiokontrollene:

Sette direktesendt radio på pause, og fortsette	Trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene). Når du trykker på knappen igjen, fortsetter avspillingen fra det tidspunktet der du satte den på pause. Trykk på «Spilles nå»-skjermen for å vise Direktepause-kontrollene som gir deg flere alternativer, blant annet å hoppe fram til direktesendingen igjen (les <a href="#">Sette direktesendt radio på pause</a> på side 30).
Velge en FM-stasjon manuelt	Dra langs stasjonvelgeren.
Søke etter neste FM-stasjon	Trykk på ⏮ eller ⏭, eller trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene) to ganger.
Søke etter FM-stasjoner	Hold nede på ⏮ eller ⏭ til det står «Skanner» på skjermen. Trykk på skjermen for å slutte å søke.
Forhåndsinnstille en FM-stasjon	Finn stasjonen, og trykk deretter på ★. ★ endres til ★. Favorittstasjoner er merket i stasjonvelgeren med en gul trekant.
Fjern en FM-stasjon fra favorittene	Finn stasjonen, og trykk deretter på ★.
Merke en sang på radioen, med etikett	Trykk på 🎧 på Spilles nå-skjermen. Merking er kun tilgjengelig gjennom støttede radiostasjoner.
Slå av radioen	Trykk på 📴, eller koble fra EarPods-øretelefonene eller hodetelefonene.

## Sette direktesendt radio på pause

Du kan sette radiosendingen på pause, og starte igjen fra samme punkt opptil 15 minutter senere.

Når Direktepause er slått på i Innstillinger (standardinnstillingen er at funksjonen er slått på), kan du sette direktesendt radio på pause i opptil 15 minutter. Når opptaket når grensen på 15 minutter, fortsetter opptaket, men den eldste delen av opptaket slettes fortløpende.

Radio på pause slettes automatisk hvis:

- Du bytter stasjon.
- Du slår av iPod nano.
- Du spiller annet medieinnhold eller spiller inn et taleopptak.
- Batteriet har lite strøm igjen og må lades opp.
- Du setter radioen på pause i 15 minutter uten å gjenoppta avspillingen.

Med Direktepause-kontrollene får du flere alternativer for avspilling av radio som er satt på pause, og du får tilgang til Radio-menyen.

### Vis Direktepause-kontrollene

- Trykk på Radio-skjermen mens du hører på radio.

En kontroll viser hvor radiosendingen ble satt på pause. Framdriftsindikatoren fortsetter å fylles opp og viser tiden som har gått siden du satte sendingen på pause.

Her er noen metoder for å styre avspillingen av radio som er satt på pause:

Fortsette fra det punktet der du satte sendingen på pause	Trykk på ►, eller trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene).
Gå bakover i trinn på 30 sekunder	Trykk på ⏮.
Gå framover i trinn på 30 sekunder	Trykk på ⏭.
Gå framover i trinn på omtrent 10 sekunder	Hold nede på ⏭.
Gå framover eller bakover i innholdet som er satt på pause	Flytt kontrollen langs Direktepause-navigeringslinjen.
Gå til direkteendingen	Dra kontrollen helt til høyre.
Åpne Radio-menyen	Trykk på ☰. Du bruker Radio-menyen til å finne lokale radiostasjoner, angi favorittstasjoner, merke sanger med etikett og se en liste over sanger du nylig har lyttet til.

Direktepause bruker noe batteri. Du kan slå av Direktepause for å forbedre batteribrukstiden.

Slå av Direktepause:


- Gå til Hjem-skjermen, og trykk på Innstillinger > Radio > .

## Finne lokale stasjoner og angi favoritter

Du kan bruke Radio-kontrollene for å finne stasjoner ved å bla gjennom stasjoner, søke eller skanne etter stasjoner, lagre favorittstasjonene dine eller gå direkte til dem. Du kan også bruke Radio-menyen for å finne lokale stasjoner.





Finn lokale stasjoner:

- 1 Trykk på «Spilles nå»-skjermen, og trykk deretter på ☰.
- 2 Trykk på Lokale stasjoner.  
iPod nano skanner de tilgjengelige frekvensene og viser de lokale stasjonene.
- 3 Trykk på ► ved siden av en stasjon for å lytte til stasjonen uten å gå ut av menyen, eller trykk på stasjonen for å gå til den stasjonen og tilbake til radiokontrollene.
- 4 Når du er ferdig, trykker du på  for å gå tilbake til radiokontrollene.

Hvis du vil oppdatere listen, trykker du på Oppdater.

### Fjern alle stasjoner fra Favoritter:

- 1 Trykk på «Spilles nå»-skjermen mens du hører på radio.
- 2 Trykk på , og trykk deretter på Favoritter.
- 3 Dra ned for å vise Rediger-knappen, og trykk på den.
- 4 Trykk på  ved siden av stasjonen, og trykk deretter på Slett.
- 5 Trykk på «Slett alt» for å tømme hele listen.
- 6 Når du er ferdig, trykker du på Ferdig.

## Merke sanger du vil kjøpe senere

Hvis en radiostasjon støtter merking, kan du merke en sang når du hører den slik at du kan kjøpe den senere på iTunes Store. Sanger som kan merkes, har et etikettsymbol på Spilles nå-skjermen.

### Merk en sang:


- Trykk på  på Spilles nå-skjermen.

De merkede sangene vises under Merkede sanger i Radio-menyen. Neste gang du synkroniserer iPod til iTunes, synkroniseres de merkede sangene og fjernes fra iPod nano. De vises i iTunes, hvor du kan forhåndsvisse og kjøpe dem fra iTunes Store.

**Merk:** Det er mulig at denne funksjonen ikke er tilgjengelig for alle radiostasjoner.

Hvis radiostasjonen ikke støtter merking, kan du også se en liste med sanger du nylig har lyttet til. Senere kan du bruke denne informasjonen til å finne og kjøpe sangen.

### Vis sanger du nylig har lyttet til:

- 1 Trykk på «Spilles nå»-skjermen mens du hører på radio.
- 2 Trykk på , og trykk deretter på Sist brukte sanger.

Her vises sangtittelen, artistnavnet og radiostasjonen der du hørte sangen.

## Stille inn radioområdet

iPod nano kan brukes i mange land for å motta FM-radiosignaler. Den leveres med fem forhåndsinnstilte signalområder, identifisert etter region: Amerika (Nord og Sør), Asia, Australia, Europa og Japan.

### Velg et radioområde:

- 1 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Radio, og trykk deretter på Radioområder.
- 3 Trykk på området ditt.

En hake vises ved siden av området du velger.

Område-innstillinger fastsettes av internasjonale radiostandarder, ikke faktiske geografiske områder. Hvis du bor i et land som ikke står oppført i Radioområder-menyen, velger du en region som best passer til radiofrekvensspesifikasjonene i landet ditt.

**Viktig:** Radiofunksjonen på iPod nano er kun tiltenkt offentlige radiosendinger. Å lytte til sendinger som ikke er offentlige, er ulovlig i enkelte land, og overtredelse kan medføre straff. Følg lover og forskrifter i områdene hvor du bruker iPod nano.



Følgende tabell angir radiofrekvensrekkevidden til hvert område i Radioområder-menyen, i tillegg til inkrementene mellom stasjoner (indikert av tegnet  $\pm$ ).

Radioområde	Radiofrekvensspesifikasjoner
Amerika	87,5-107,9 MHz/ $\pm$ 200 kHz
Asia	87,5-108,0 MHz/ $\pm$ 100 kHz
Australia	87,5-107,9 MHz/ $\pm$ 200 kHz
Europa	87,5-108,0 MHz/ $\pm$ 100 kHz
Japan	76,0-90,0 MHz/ $\pm$ 100 kHz

# Trening

# 7

iPod nano har innebygde funksjoner som hjelper deg med å få mest mulig ut av treningen. Bruk den innebygde skrittelleren og sett deg et daglig skrittmål, lag treningsøkter for løping med favorittmusikken din, og bruk iTunes for å laste opp treningsdataene dine til nettstedet for Nike+. Du kan bruke en Bluetooth LE (LE = low energy) pulsklokke for å holde oversikten over pulsen med iPod nano mens du trener.



## Angi valg for trening

Angi høyde og vekt på iPod nano for å oppnå mer nøyaktige treningsdata. Du bør oppdatere vekten din i iPod nano når den endres. Hvis du bruker et annet målesystem enn standarden på iPod nano, kan du endre måleenhetene for mål og avstand.

Hvis en sang eller en spilleliste motiverer deg, angi du den som PowerSong før du starter økten.

Hvis du vil endre disse innstillingene, trykker du på ⓘ på Trening-skjermen.

Angi høyde	Trykk på Personlig info, trykk på Høyde, og flytt deretter hjulene for å angi høyden din.
Angi vekt	Trykk på Personlig info, trykk på Vekt, og flytt deretter hjulene for å angi vekten din.
Angi hvordan måleenheter vises	Trykk på «Måleenheter», og trykk deretter på Engelsk eller Metrisk.
Vis distanser i miles eller kilometer	Trykk på Distanser, og trykk deretter på Miles eller Kilometer.
Angi PowerSong	Trykk på Løping, trykk på PowerSong, og velg deretter en sang eller spilleliste.
Endre stemmen for taletilbakemeldinger	Trykk på Løping, trykk på Taletilbakemeldinger, og velg et alternativ.
Sammenkoble en Bluetooth-pulsklokke	Trykk Nike + iPod Sport Kit, trykk på Pulsmåler, trykk på <input type="checkbox"/> OFF, og trykk deretter på Kobling.

## Telle skritt

Angi et daglig skrittmål, og la iPod nano telle antall skritt når du er ute og går. Hold oversikt over framgangen din og kaloriforbruk over tid. iPod nano teller skrittene i bakgrunnen, så du kan lytte til musikk eller bruke iPod nano til andre ting samtidig. Skrittelleren begynner å telle skritt for den nye dagen fra midnatt.

Gangesymbolet (👣) vises i statuslinjen når skrittene dine telles.



### Bruk iPod nano til å telle skrittene når du går en tur:

- Trykk på Trening > Gå > Start på Hjem-skjermen.

Ha iPod nano i nærheten av livet for best nøyaktighet. iPod nano teller skritt enten du går eller løper.

### Angi et daglig skrittmål:

- 1 Trykk på Trening på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på ⓘ, og trykk deretter på Gå.
- 3 Trykk på  ved siden av Daglig skrittmål.
- 4 Bruk hjulet til å angi det ønskede antallet skritt, og trykk på Ferdig.  
Tellingen starter ikke før du setter den i gang under Trening.
- 5 Trykk på Hjem-knappen ○, og trykk deretter på Trening.
- 6 Trykk på Gå, og trykk deretter på Start.

Skritt du tar under en treningsøkt med løping, telles ikke opp mot det daglige skrittmålet ditt.

### Vis totalt antall skritt:

- 1 Trykk på Trening på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Gå.

Den første Gå-skjermen viser følgende tall:

- Kaloriforbruk
- Hvor lenge iPod nano har telt skrittene dine totalt
- Ditt daglige mål, hvis du har angitt et
- Totaldistanse

- 3 Dra til venstre for å se antall skritt for dagen, uken, måneden og totalt.

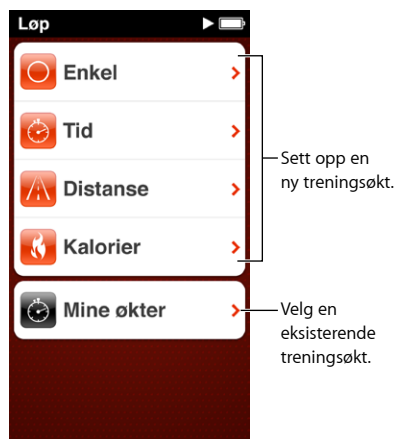
**Merk:** Kaloriforbruket er estimert, og faktisk antall kalorier kan variere. Hvis du vil ha mer informasjon, kontakter du legen din.

Du finner flere detaljer om gåturer og treningsøker i Historikk (les [Vise og organisere treningsdata](#) på side 38).

## Lage treningsøker med musikk

Du kan lage treningsøker på iPod nano for å nå treningsmål knyttet til distanse, tidsbruk eller kaloriforbruk. Deretter kan du legge til musikken, podcastene, lydbøkene eller radiostasjonen du vil høre på. iPod nano tar vare på alle treningsdataene dine. Hvis du vil, kan du laste dem opp til nettstedet for Nike+.

Når du trener, gir iPod nano deg taletilbakemeldinger når du setter treningsøkten på pause eller fortsetter den.



### Klargjør en Løping-treningsøkt:

- 1 Trykk på Trening på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Løp, og trykk deretter på en av treningstypene (Enkel, Tid, Distanse eller Kalorier).
- 3 Trykk på et forhåndsinnstilt mål eller på Tilpasset.

Hvis du velger Tilpasset, bruker du kontrollene til å angi tid, distanse eller kalorier, og trykker på Ferdig.

- 4 Velg hva du vil høre på mens du trener.
- 5 Trykk på Start treningsøkt.

Plasser iPod nano i hoftehøyde for å få en mest mulig nøyaktig måling. Du kan gå eller jogge under treningen. iPod nano regner ut hvor langt du går eller jogger. Hvis du har angitt et daglig skrittmål, vil skritt du tar under en treningsøkt med løping, ikke telle opp mot det daglige skrittmålet ditt.

Når du tilpasser en treningsøkt på iPod nano, arkiveres den slik at du kan bruke den igjen.



### Bruk en arkivert treningsøkt:

- 1 Trykk på Trening på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Løping.
- 2 Trykk på Løping, og trykk deretter på Mine økter.
- 3 Trykk på en arkivert treningsøkt, og trykk deretter på «Start treningsøkt».

## Styre iPod nano under en treningsøkt

Du kan bruke iPod nano-kontrollene til å sette en treningsøkt på pause og fortsette økten, bytte sang, få taletilbakemeldinger eller bytte til en PowerSong for å få ekstra motivasjon.

Tabellen nedenfor beskriver hvordan du styrer iPod nano under treningsøkten:

Sette en treningsøkt på pause	Trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene). Trykk på skjermen, og trykk deretter på  (hvis skjermen er mørk, trykker du på Dvale/vekke-knappen først).
Fortsette en treningsøkt som står på pause	Trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene), eller trykk på skjermen, og trykk deretter på Fortsett (hvis skjermen er mørk, trykker du på Dvale/vekke-knappen først).
Velge en annen sang	Trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene) to ganger, eller trykk på skjermen, trykk på  , trykk på Bytt musikk, og velg musikk (hvis skjermen er mørk, trykker du på Dvale/vekke-knappen først).
Spille PowerSong	Trykk på PowerSong (hvis skjermen er mørk, trykker du på Dvale/vekke-knappen først). Angi en PowerSong før du starter treningsøkten.
Avslutte en treningsøkt	Trykk på skjermen (hvis skjermen er mørk, trykker du på Dvale/vekke-knappen først), trykk på  , og trykk deretter på Avslutt økt.
Få taletilbakemeldinger	Stopp treningsøkten. iPod nano leser opp statistikk om treningsøkten for deg. Hvis du bruker Apple EarPods-øretelefoner som har en fjernkontroll, kan du holde inne midtknappen for å høre statistikk som hastighet, distanse og kaloriforbruk mens du trener.

Hvis du bruker kompatible hodetelefoner med en fjernkontroll eller kontroller, leser du produktets dokumentasjon for informasjon om bruk av kontrollene med iPod nano.

## Kalibrere iPod nano

Hvis du vil ha mer presis treningsstatistikk, forsikrer du deg om at høyden og vekten din er angitt riktig, og kalibrerer iPod nano mer enn én gang. Hver gang du kalibrerer iPod nano, øker nøyaktigheten.

### Kalibrer iPod nano:

- 1 Trykk på Trening > Løping på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på en treningstype (les [Lage treningsøker med musikk](#) på side 36).
- 3 Gå eller løp minst 400 meter.
- 4 Avslutt treningsøkten, og trykk deretter på Kalibrer.

Hvis treningsøkten kvalifiserte for kalibrering, vises Kalibrer-knappen nederst i øktoptoppsummeringen. Det er mulig du må flytte fingeren opp for å se det.

Du kan kalibrere eller kalibrere på nytt så lenge Kalibrer-knappen vises nederst i øktoptoppsummeringen. Hvis du vil begynne på nytt, kan du nullstille kalibreringen.

### Nullstill kalibrering:

- 1 Trykk på Trening på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på ⓘ, og trykk deretter på Nullstill kalibrering.
- 3 Trykk på Gåkalibrering eller Løpekalibrering.  
Velg det alternativet som passer best til det tempoet du vil kalibrere på nytt. Hvis du for eksempel har gått mest under kalibreringen, velger du det alternativet.
- 4 Trykk på Nullstill kalibrering igjen, eller trykk på Avbryt hvis du ombestemmer deg.
- 5 Start en Løp- eller Gå-treningsøkt, og trykk på Kalibrer-knappen når denne vises.

Hvis du vil angi eller endre høyde eller vekt, leser du [Angi valg for trening](#) på side 34.

## Vise og organisere treningsdata

iPod nano holder oversikt over mye forskjellig treningsinformasjon, slik at du kan følge med på framgangen din og nå treningsmålene dine. Du kan også bruke iTunes for å laste opp antall skritt og annen treningsinformasjon til nettstedet Nike+, hvor du kan sette deg mål, konkurrere med venner og holde oversikt over framgangen din.

### Vis treningshistorikken:

- 1 Trykk på Trening på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på ⓘ, og trykk på et av alternativene:
  - Personlige rekorder inneholder de beste tidene for forskjellige distanser, fra én kilometer til maraton.
  - Totaler viser totalt antall treningsøkter som er loggført, og inneholder lengste distanse, samlet distanse, totaltid og totalt antall kalorier forbrukt.
  - Datooppføringene nederst inneholder totalene for gåturene og treningsøktene etter dato. Gåturet og treningsøkter grupperes etter type, slik at det er enkelt å finne dem.

### Slett treningsdata fra iPod nano:

- 1 Trykk på Trening på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Logg.
- 2 Trykk på måneden du vil slette data for.
- 3 Dra nedover, og trykk deretter på Slett.

Du blir spurt om du vil slette treningshistorikken for denne måneden.

- 4 Trykk på Slett alt, eller trykk på Avbryt hvis du ombestemmer deg.

Du kan bruke iTunes for å laste opp antall skritt og annen treningsinformasjon til nettstedet Nike+. Du må ha en konto hos Nike+, som du kan opprette første gang du synkroniserer treningsdata i iTunes.

### Last opp skritteller- eller treningsinformasjonen til Nike+ :

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen, og åpne iTunes.
- 2 Klikk på Send, og følg deretter instruksjonene på skjermen for å konfigurere Nike+-kontoen.  
Når du har konfigurert kontoen, vises et Nike + iPod-panel i iTunes-vinduet.
- 3 Klikk på Nike + iPod, og marker «Send treningsdata til nikeplus.com automatisk», hvis valget ikke allerede er markert.
- 4 Klikk på Bruk.

Hvis du vil vise og dele informasjonen på Nike-nettstedet, klikker du på «Gå til nikeplus.com»-knappen i Nike + iPod-panelet mens iPod nano er koblet til datamaskinen, eller gå til [www.nikeplus.com](http://www.nikeplus.com) og logg på kontoen din.

Med iPod nano kan du ha med deg bilder, slik at du kan dele dem med familie, venner og kolleger.

## Vise bilder på iPod nano


Du kan vise bilder på iPod nano manuelt eller som en lysbildeserie.





## Vise enkeltbilder


Bildene dine grupperes i albumer for enkel visning på iPod nano. Hvis du bruker iPhoto, kan du også synkronisere hendelser og ansikter og deretter vise bildene organisert slik. Når du ser på enkeltbilder, kan du zoome inn eller ut og flytte et zoomet bilde for å vise en bestemt del av bildet.

### Vis bilder på iPod nano:

- 1 Trykk på Bilder på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på et album eller en annen gruppe med bilder (dra for å se alle albumene).
- 3 Dra opp eller ned for å se miniatyrbildeversjoner av bildene dine. Trykk på et miniatyrbilde for å se bildet i full størrelse.
- 4 Dra til venstre eller høyre for å bla gjennom alle bildene i albumet.
- 5 Trykk på et bilde for å vise kontrollene, og trykk på  for å gå tilbake til miniatyrbildevisning.

Slik kan du vise og manipulere bildene dine:


Finne et bilde raskt i miniatyrbildevisning	Dra opp eller ned.
Vise et miniatyrbilde i full størrelse	Trykk på miniatyrbildet.
Se neste eller forrige bilde i et album	Trykk på bildet i albumet, dra til venstre eller høyre over bildet, og trykk deretter på  eller  .


Forstørre eller forminske et bilde raskt	Dobbeltrykk på bildet i full størrelse for å zoome inn. Dobbeltrykk på nytt for å zoome ut.  Hvis du bruker Faces i iPhoto, zoomer dobbeltrykking inn på motivets ansikt.
Forstørre eller forminske et bilde	Knip med to fingre. Før fingrene fra hverandre for å zoome gradvis, og før fingrene sammen for å redusere størrelsen.
Vis en annen del av et zoomet bilde (panorere bildet)	Dra bildet på skjermen med én finger.
Gå tilbake til miniatyrbildevisning av albumet	Trykk på  .
Vise albumet som en lysbildeserie	Trykk på et bilde i albumet, og trykk deretter på ►. Hvis musikk spilles, blir musikken lydsporet for lysbildeserien.
Sette en lysbildeserie på pause og fortsette visningen	Trykk på skjermen for å sette på pause, og trykk deretter på ► for å fortsette.
Endre innstillinger for en lysbildeserie	Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Bilder. Trykk på innstillingene du vil endre.  Du kan stille inn lysbildeseriehastigheten, vise bilder i tilfeldig rekkefølge eller få lysbildeserien til å repetere.

## Vise lysbildeserier på iPod nano

Du kan vise bilder på iPod nano som en lysbildeserie med overganger. Angi lysbildeseriealternativer i Innstillinger > Bilder.

### Vis en lysbildeserie på iPod nano:

- 1 Trykk på Bilder på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på et album, eller trykk på Alle bilder.
- 3 Trykk på bildet du vil starte med, og trykk én gang til for å vise kontrollene.  
  
Hvis du trykket på et bilde du ikke vil ha, trykker du på  for å gå tilbake til miniatyrbildevisning. Du kan dra til høyre for å gå tilbake ett bilde om gangen.
- 4 Trykk på ► for å starte lysbildeserien.  
  
Hvis du vil ha et lydspor for lysbildeserien, starter du avspilling av en sang eller en spilleliste før du starter lysbildeserien.

Mens du viser lysbildeserien kan du trykke på skjermen for å sette den på pause og deretter trykke på ► for å fortsette. Hvis du vil avslutte, trykker du på  for å gå tilbake til albumet.

## Synkronisere bilder

Du kan synkronisere bilder fra datamaskinen til iPod nano med iTunes, eller du kan manuelt legge til bilder fra en mappe på datamaskinen. Bilder optimaliseres for visning på iPod nano, men du kan også legge til bilder i full oppløsning.

### Overføre bilder fra datamaskinen

Du kan synkronisere bilder med iPod nano ved hjelp av iTunes på datamaskinen. Første gang du overfører bilder til iPod nano, kan det gå noe tid, avhengig av antall bilder.

#### Synkroniser bilder fra iPhoto-biblioteket:

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen, og åpne iTunes.
- 2 Marker iPod nano i iTunes, og klikk på Bilder.



3 Velg «Synkroniser bilder fra», og velg deretter iPhoto fra lokalmenyen.

4 Angi om du vil inkludere alle bildene dine eller kun markerte.

Hvis du velger det andre alternativet, klikker du på lokalmenyen for å gjøre ytterligere tilpasninger. Deretter velger du albumene, hendelsene og ansiktene du vil synkronisere.

5 Klikk på Bruk.

Hver gang du kobler iPod nano til datamaskinen, synkroniseres bilder automatisk.

#### **Overfør bilder fra en mappe på harddisken til iPod nano:**

1 Legg til bilder i en mappe på datamaskinen.

Hvis du vil at bildene skal vises i separate bildealbumer på iPod nano, oppretter du mapper i hovedmappen, og flytter bilder til de nye mappene.

2 Koble iPod nano til datamaskinen, og åpne iTunes.

3 Marker iPod nano i iTunes, og klikk på Bilder.

4 Velg «Synkroniser bilder fra».

5 Velg «Velg mappe...» fra lokalmenyen, og marker bildemappen.

6 Marker enten «Alle mapper» eller «Markerte mapper».

Hvis du velger «Markerte mapper», må du også markere mappene du vil synkronisere.

7 Klikk på Bruk.

Når du overfører bilder til iPod nano, optimaliserer iTunes bildene for visning. Standardinnstillingen er at bilder ikke overføres med full oppløsning. Det kan være nyttig å overføre bilder med full oppløsning hvis du for eksempel skal flytte bildene fra én datamaskin til en annen, men det er ikke nødvendig hvis du skal vise bildene på iPod nano.

#### **Overfør bilder med full oppløsning til iPod nano:**

1 Koble iPod nano til datamaskinen, og åpne iTunes.

2 Marker iPod nano i iTunes, og klikk på Bilder.

3 Marker «Inkluder bilder med full oppløsning».

4 Klikk på Bruk.

iTunes kopierer bildeversjonene med full oppløsning til Photos-mappen på iPod nano. Se følgende avsnitt for å se hvordan du finner dem, [Kopiere bilder fra iPod nano til datamaskinen](#).

#### **Kopiere bilder fra iPod nano til datamaskinen**

Hvis du overfører bilder med full oppløsning fra datamaskinen til iPod nano, oppbevares de i en Photos-mappe på iPod nano. Du kan koble iPod nano til en datamaskin og legge til disse bildene på maskinen.

#### **Overfør bilder fra iPod nano til datamaskinen:**

1 Koble iPod nano til datamaskinen, og åpne iTunes.

2 Marker iPod nano i iTunes, og klikk på Oversikt.

3 Marker «Aktiver diskbruk» i Valg-delen.

4 Klikk på Bruk.

Når du bruker iPod nano som en ekstern disk, vises iPod nano-disksymbolet på skrivebordet hvis du har en Mac-maskin, og som neste tilgjengelige stasjonsbokstav i Utforsker hvis du har en Windows-PC.

- 5 Flytt bildefiler fra Photos-mappen på iPod nano til skrivebordet eller til et bilderedigeringsprogram på maskinen.

Du kan også bruke et bilderedigeringsprogram, for eksempel iPhoto, til å overføre bilder som ligger i Photos-mappen på iPod nano. Du finner mer informasjon i dokumentasjonen som fulgte med programmet.

Forsikre deg om at du deaktiverer «Aktiver diskbruk» når du er ferdig, og klikk på Bruk. Når iPod nano brukes som en ekstern disk, må du mate ut iPod nano før du kobler den fra datamaskinen. Hvis du vil ha mer informasjon, leser du [Koble iPod nano fra datamaskinen](#) på side 13.

## Fjerne bilder fra iPod nano

Du kan endre synkroniseringsinnstillinger for å fjerne *alle* bilder fra iPod nano, inkludert bilder med full oppløsning, eller for å slette markerte bilder.

### Slett alle bilder på iPod nano:

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen, og åpne iTunes.
- 2 Marker iPod nano i iTunes, og klikk på Bilder.
- 3 Velg «Synkroniser bilder fra».

Avkrysningsruten er allerede markert, og når du klikker på den på nytt, fjernes markeringen. En dialogrute vises som ber om bekreftelse.

- 4 Klikk på Fjern bilder i dialogruten som vises, og klikk på Bruk.

Ingen bilder fjernes før du klikker på Bruk. Hvis du ombestemmer deg, markerer du Synkroniser bilder på nytt.

### Slett markerte bilder:

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen, og åpne iTunes.
- 2 Marker iPod nano i iTunes, og klikk på Bilder.
- 3 Marker knappen ved siden av «Markerte albumer, hendelser og ansikter, og inkluder automatisk», og velg et alternativ fra lokalmenyen.
- 4 Fjern markeringen for objektene du vil fjerne fra iPod nano, og klikk på Bruk.

Du kan bruke klokken på iPod nano som stoppeklokke, til nedtelling og til å vise tiden for flere tidssoner.

## Tilpasse klokken

Du kan bruke forskjellige klokkeskiver på iPod nano og endre klokkevisningen. Du kan for eksempel velge om du vil bruke 12- eller 24-timersklokke, og du kan velge om klokken skal vises når iPod nano-skjermen slås på. Hvis du velger verdensklokke, kan du vise tiden i ytterligere to tidssoner.



### Endre klokkeskiven:

Gjør ett av følgende:

- Trykk på Innstillinger > Generelt > Dato og tid > Klokkeskive, trykk på ett av alternativene, og trykk deretter på Bruk.
- Trykk på Klokke på Hjem-skjermen, trykk på klokkeskiven, og trykk deretter på venstre- og høyrepilene som vises. Stopp når du kommer til klokkeskiven du vil bruke, så blir den standardklokkeskive til du endrer den igjen.

Hvis du stiller inn klokkeskiven til verdensklokke, må du angi tidssonene.

### Angi en verdensklokkesone:

- 1 Velg verdensklokkeskiven ved hjelp av en av metodene beskrevet over.
- 2 Gå til Hjem-skjermen, og trykk på Innstillinger > Generelt > Dato og tid > Verdensklokke.

Hvis iPod nano er stilt inn med en annen klokkeskive, vises ikke Verdensklokke i Dato og tid-innstillingene.

- 3 Trykk på et sted i Verdensklokker, og trykk deretter på byen som er nærmest stedet du vil vise.

Her er noen andre alternativer for hvordan klokken kan vises på iPod nano:

Stille inn klokkeslett, dato og tidssone	Gå til Hjem-skjermen, og trykk på Innstillinger > Generelt > Dato og tid.
Vise klokken med en 24-timersklokke	Gå til Hjem-skjermen, trykk på Innstillinger > Generelt > Dato og tid, og trykk deretter på <input type="checkbox"/> ved siden av 24-timersklokke for å slå den på.
Vise klokkeskiven når iPod nano vekkes fra dvale	Trykk på Innstillinger > Generelt > Dato og tid, og trykk deretter på <input type="checkbox"/> ved siden av «Tid ved våkning» for å slå den på.

## Bruke stoppeklokken

iPod nano har en stoppeklokke som kan brukes til å ta tiden på hendelser og intervaller, for eksempel rundetider. Du kan spille musikk eller annen lyd mens du bruker stoppeklokken.



### Bruk stoppeklokken:

- 1 Trykk på Klokke på Hjem-skjermen.
- 2 Dra mot venstre for å se stoppeklokkekontrollene.
- 3 Trykk på Start.
  - Hvis du vil registrere rundetider, trykker du på Runde etter hver runde.
  - Hvis du vil pause stoppeklokken, trykker du på Stopp. Deretter trykker du på Start for å fortsette.
- 4 Trykk på Stopp når du er ferdig.

iPod nano viser den siste øktens rundestatistikk på skjermen. Skriv ned rundetidene før du starter en ny økt. Hvis du trykker på nullstill, slettes informasjonen.

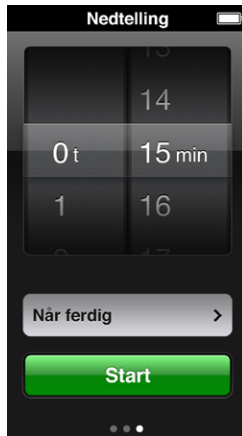
## Bruke nedtellingsfunksjonen

Du kan bruke nedtellingsfunksjonen på iPod nano til å stille inn en alarm eller slå av iPod nano automatisk. Nedtellingen fortsetter mens iPod nano er slått av, men alarmlyden vil ikke kunne høres.

### Still inn nedtellingsfunksjonen:

- 1 Trykk på Klokke på Hjem-skjermen.
- 2 Dra mot venstre to ganger for å se nedtellingskontrollene.

- 3 Dra for å angi timer og minutter til alarmen skal utløses, og trykk deretter på Når ferdig.

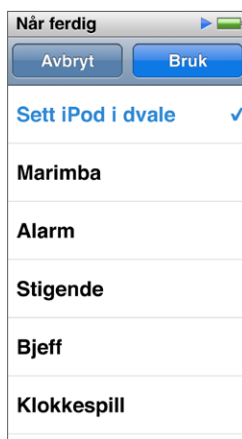


- 4 Trykk på en varsellyd, og trykk deretter på Bruk.
- 5 Trykk på Start når du er klar til å starte tidsuret.

#### Avbryt nedtellingsfunksjonen:

- 1 Trykk på Klokke på Hjem-skjermen.
- 2 Dra for å se nedtellingskontrollene.
- 3 Trykk på Avbryt.

Du kan angi en dvaleinnstilling for å slå av iPod nano automatisk etter å ha spilt musikk eller annet innhold en viss tid.



#### Still inn dvaleinnstillingen:

- 1 Trykk på Klokke på Hjem-skjermen.
- 2 Dra mot venstre to ganger for å se nedtellingskontrollene.
- 3 Dra for å angi timer og minutter, og trykk deretter på Når ferdig.
- 4 Trykk på Sett iPod i dvale, og trykk deretter på Bruk.
- 5 Trykk på Start når du er klar.

Du kan spille inn og lytte til taleopptak på iPod nano, merke opptakene med en etikett og deretter synkronisere dem med iTunes. Taleopptak-symbolet vises på Hjem-skjermen når en mikrofon er koblet til, eller hvis det finnes taleopptak på iPod nano.



## Spille inn taleopptak

Du kan bruke ekstrautstyret Apple EarPods med fjernkontroll og mikrofon, eller et støttet tilbehørsprodukt fra en tredjepart, til å gjøre taleopptak med iPod nano.

### Spill inn et taleopptak:


- 1 Koble til en kompatibel mikrofon, og trykk deretter på Taleopptak på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Ta opp, og begynn å snakke.  
Du kan trykke på Pause og Fortsett så mange ganger du vil under opptaket.
- 3 Når du er ferdig, trykker du på Stopp.

Opptakstiden vises på skjermen mens du gjør opptaket. Hvis du trykker på Hjem-knappen eller forlater Taleopptak-skjermen, stopper opptaket automatisk.










## Lytte til opptak

Du kan spille av taleopptak uten å koble til en mikrofon. Kontrollene for avspilling av taleopptak ligner på de som brukes for å spille av annet lydinnhold på iPod nano.

### Lytt til et opptak:

- 1 Trykk på Taleopptak på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Opptak, og trykk på et opptak.  
Avspillingen av opptaket begynner automatisk.
- 3 Trykk på  for å sette avspillingen på pause.  
Trykk på skjermen for å vise flere avspillingskontroller.


Her er andre måter du kan styre avspillingen på:

Pause	Trykk på  , koble fra EarPods-øretelefonene, eller trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene).
Fortsette et opptak som står på pause	Trykk på  , eller trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene).
Begynne opptaket på nytt	Trykk på  .
Gå til slutten av opptaket	Trykk på  , eller trykk på Start/pause-knappen (mellom volumknappene) to ganger.
Gå til et punkt i et opptak	Trykk på skjermen, og flytt deretter spillehodet langs navigeringslinjen. Flytt fingeren ned for å redusere navigeringshastigheten for bedre presisjon. Jo lenger ned du flytter fingeren, jo mindre er intervallene.
Spille av de siste 30 sekundene	Trykk på  på den andre kontrollskjermen.
Stille inn avspillingshastigheten	Trykk på skjermen, og trykk deretter på  . Trykk kontrollen en gang til for å endre hastigheten.  = Spill av med dobbel hastighet.  = Spill av med vanlig hastighet.  = Spill av med halv hastighet.

## Organisere opptak

Arkiverte opptak er sortert etter dato og klokkeslett. Du kan knytte etiketter til opptak for å gjøre det enklere å organisere dem. Bruk iTunes til å kopiere opptak til datamaskinen.


### Merk et opptak med en etikett:

- 1 Trykk på Opptak på Taleopptak-skjermen.
- 2 Trykk på et opptak. Når avspillingen begynner, trykker du på skjermen igjen.
- 3 Trykk på , og trykk deretter på ett av alternativene.

Du kan velge Opptak, Podcast, Intervju, Forelesning, Idé eller Møte.

Opptaket vises i listen med etiketten du valgte, sammen med dato og klokkeslett for opptaket.

### Slett et opptak:

- 1 Trykk på Opptak på Taleopptak-skjermen.
- 2 Trykk på Rediger.
- 3 Trykk på  ved siden av opptaket, og trykk deretter på Slett.
- 4 Når du er ferdig, trykker du på Ferdig.

### Synkroniser taleopptak med datamaskinen:

- *Hvis iPod nano er stilt inn til å synkronisere sanger automatisk:* Taleopptak på iPod nano synkroniseres til en spilleliste i iTunes med navnet Taleopptak (og fjernes fra iPod nano) når du kobler iPod nano til en datamaskin. Les [Automatisk synkronisering](#) på side 15.
- *Hvis iPod nano er stilt inn til å synkronisere sanger manuelt:* iTunes spør deg om du vil synkronisere nye taleopptak neste gang du synkroniserer. Les [Håndtere iPod nano manuelt](#) på side 16.

## Funksjoner for særlige behov

Funksjoner for særlige behov gjør det enklere for brukere med syns-, hørsels- eller andre funksjonshemninger å bruke iPod nano. Disse funksjonene inkluderer:

- VoiceOver
- Monolyd
- Inverter farger

Disse funksjonene kan slås på og av på iPod nano og i iTunes. Du kan også angi et valg som slår enten VoiceOver eller Inverter farger på eller av når du trykker tre ganger på Hjem-knappen (les [Aktivere tilgjengelighetsfunksjoner raskt](#) på side 51).

### Slå på tilgjengelighetsfunksjoner i iTunes:

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen, og åpne iTunes.
- 2 Marker iPod nano i iTunes, og klikk på Oversikt-fanen.
- 3 Klikk på «Konfigurer Særlige behov» i Valg-delen.
- 4 Angi funksjonene du vil bruke, og klikk deretter på OK.
- 5 Klikk på Bruk.

Se nedenfor for informasjon om hvordan du slår på og av funksjonene for særlige behov på iPod nano-enheten.

Hvis du vil vite mer om tilgjengelighetsfunksjonene på Mac og iPod nano, kan du besøke [www.apple.com/no/accessibility](http://www.apple.com/no/accessibility).

## Bruke VoiceOver

VoiceOver leser opp en beskrivelse av det som vises på skjermen slik at du kan bruke iPod nano uten å se skjermen. VoiceOver bruker språket du angir i Tilgjengelighet-innstillingene på iPod nano.

VoiceOver er tilgjengelig på mange språk, men ikke alle.

VoiceOver beskriver hvert element på skjermen når det markeres. Når et element markeres, merkes det med et hvitt rektangel og VoiceOver leser opp navnet eller beskriver objektet. Rektangelet kalles VoiceOver-markøren.



Hvis tekst er markert, leser VoiceOver opp teksten. Hvis en kontroll er markert (for eksempel en knapp eller en bryter), kan VoiceOver beskrive hva objektet gjør, eller komme med instruksjoner – for eksempel «dobbeltrykk for å åpne».



#### Konfigurer VoiceOver på iPod nano:

- 1 Koble EarPods-øretelefoner eller hodetelefoner til iPod nano.
- 2 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Generelt.
- 3 Trykk på Tilgjengelighet.
- 4 Trykk på VoiceOver, og angi valgene:
  - *Les opp hint*: Forklarer hvordan man samhandler med objektet i VoiceOver-markøren. Det kan være at du vil slå på dette for å lære hvordan du bruker iPod nano, og deretter slå det av senere.
  - *Talehastighet*: Øker eller reduserer talehastigheten for VoiceOver. Dette påvirker ikke talehastigheten for lydbøker og podcaster.
  - *Språk*: Angir språket for VoiceOver. Det må være det samme som språket for iPod nano.
- 5 Trykk på  for å slå på VoiceOver.

Hvis dette er først gang du slår på VoiceOver på iPod nano, vises en dialogrute.

- 6 Trykk på OK i dialogruten, og dobbeltrykk deretter på OK for å bekrefte.
- Hvis du ikke kan se skjermen, flytter du fingeren til du hører «OK-knapp», og dobbeltrykker med én finger.

Hvis du ikke gjør noe i 15 sekunder, forsvinner dialogruten og VoiceOver slås av.

Når VoiceOver er på, bruker du et annet sett med bevegelser for å styre iPod nano. Hvis du ombestemmer deg og vil slå av VoiceOver, dobbeltrykker du med to fingre for å flytte bryteren til Av. Hvis du navigerer bort fra Innstillinger-skjermen, må du bruke VoiceOver-bevegelser for å gå tilbake til innstillingen og slå av VoiceOver.

#### Slå av VoiceOver på iPod nano med VoiceOver-bevegelser:

- 1 Klikk på Hjem-knappen, og dra én finger rundt på skjermen til du hører «Innstillinger».
- Hvis du ikke hører «Innstillinger», drar du med to fingre for å gå til en annen skjerm og prøver på nytt.
- 2 Dobbelttrykk for å åpne Innstillinger.
  - 3 Dra fingeren opp eller ned på skjermen til du ser eller hører Generelt, og dobbeltrykk.

- 4 Dra fingeren opp eller ned på skjermen til du ser eller hører «Tilgjengelighet», og dobbeltrykk.
- 5 Dra fingeren opp eller ned på skjermen til du ser eller hører «VoiceOver», og dobbeltrykk.
- 6 Dobbelttrykk når du hører «VoiceOver bryter knapp på».

Du hører «VoiceOver av» som bekrefter innstillingen. Nå kan du bruke standardbevegelser for å styre iPod nano.

## VoiceOver-bevegelser

Når VoiceOver er på, bruker du følgende bevegelser for å styre iPod nano:

Lese fra toppen av skjermen	Bla oppover med to fingre.
Lese skjermen fra gjeldende markering	Bla nedover med to fingre.
Pause eller fortsette opplasing når dialoger og annen tekst leses opp	Trykk på skjermen med én finger.
Markere objektet i VoiceOver-markøren	Trykk på skjermen med én finger.
Aktivere objektet i VoiceOver-markøren	Dobbelttrykk med én finger.
Bla én skjerm til venstre	Dra til høyre med to fingre.
Bla én skjerm til høyre	Dra til venstre med to fingre.
Bla opp én skjerm i en liste eller en meny	Bla ned med én finger.
Bla ned én skjerm i en liste eller en meny	Bla opp med én finger.
Starte eller stoppe gjeldende handling	Trykk med to fingre.
Øke eller redusere verdien for en markert kontroll	Bla opp med én finger for å øke verdien, eller bla ned med én finger for å redusere verdien.
Gå tilbake til Hjem-skjermen	Trykk på Hjem-knappen.

## Bruke Monolyd

Monolyd kombinerer lyden fra venstre og høyre kanal til et monolydsignal som spilles fra begge øretelefonene på EarPods. Dette gjør det mulig for brukere med en hørselshemning i ett øre å høre begge kanaler med det andre øret.

**Slå Monolyd på eller av:**

- 1 Gå til Hjem-skjermen, og trykk på Innstillinger > Generelt.
- 2 Trykk på Tilgjengelighet.
- 3 Trykk på På/av-bryteren ved siden av Monolyd.

## Invertere fargene på skjermen

Du kan invertere fargene på iPod nano-skjermen, noe som kan gjøre den enklere å lese. Når «Inverter farger» er slått på, ser skjermen ut som et negativt bilde.

**Slå Inverter farger på eller av:**

- 1 Gå til Hjem-skjermen, og trykk på Innstillinger > Generelt.
- 2 Trykk på Tilgjengelighet.
- 3 Trykk på På/av-bryteren ved siden av Inverter farger.

## Aktivere tilgjengelighetsfunksjoner raskt

Du kan stille inn iPod nano slik at du kan slå Inverter farger eller VoiceOver på eller av ved å trykke på Hjem-knappen tre ganger. Dette gjør det enklere å dele iPod nano med en annen person som ikke trenger de samme funksjonene.

### Slå på tilgjengelighetsnarveien:

- 1 Gå til Hjem-skjermen, og trykk på Innstillinger > Generelt.
- 2 Trykk på Tilgjengelighet.
- 3 Trykk på «Trippelklikk på Hjem», og trykk deretter på ett av alternativene.

# EarPods-øretelefoner og Bluetooth-enheter

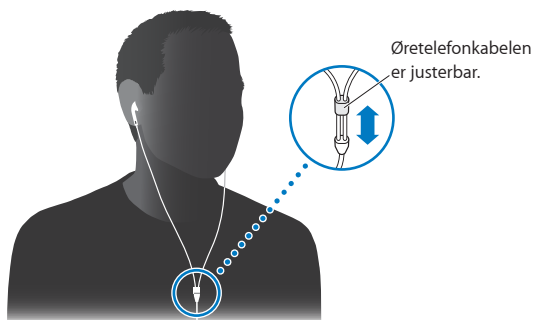
# 12

Du kan bruke EarPods-øretelefonene som fulgte med iPod nano, eller kompatible øretelefoner, headsett og høyttalere fra tredjeparter for å lytte til lydinnhold. Du kan også bruke iPod nano sammen med kompatible Bluetooth-headsett og håndfrisystemene i noen biler.

**ADVARSEL:** For viktig informasjon om hvordan du unngår hørselsskader, leser du Kapittel 14, [Sikkerhet og behandling](#), på side 61.

## Bruke Apple EarPods-øretelefonene

Apple EarPods-øretelefonene som fulgte med iPod nano, kobles til øretelefonutgangen på undersiden av iPod nano. Plasser EarPods-pluggene i ørene som vist.



Hvis du har Apple EarPods-øretelefoner med fjernkontroll og mikrofon eller In-Ear Headphones med fjernkontroll og mikrofon, kan du også navigere i spillelister. Du finner mer informasjon i dokumentasjonen som fulgte med tilbehørsproduktene.

## Bruke Apple EarPods-øretelefoner med fjernkontroll og mikrofon

Apple EarPods-øretelefoner med fjernkontroll og mikrofon (vises her) selges separat. De har en mikrofon, volumknapper og en integrert knapp som gjør det mulig å styre lydavspilling og høre sporannonsering.



Koble til EarPods-øretelefonene for å lytte til musikk, FM-radio eller spille inn taleopptak ved hjelp av den innebygde mikrofonen. Trykk på den midterste knappen på mikrofonen for å styre musikkavspilling og høre sporannonseringer.

Sette en sang eller treningsøkt på pause	Trykk på midtknappen. Trykk én gang til for å gjenoppta avspillingen.
Gå til neste spor	Trykk på midtknappen raskt to ganger.
Gå til forrige spor	Trykk på midtknappen raskt tre ganger.
Spole framover	Trykk på midtknappen raskt to ganger og hold.
Spole bakover	Trykk på midtknappen raskt tre ganger og hold.
Justere volumet	Trykk på +- eller --knappen.
Høre annonsering for nåværende spor	Hold inne midtknappen til du hører sangtittelen og artistnavnet for gjeldende sang.  Hvis du lytter til en lydbok, podcast eller iTunes U-samling, får du opplyst om bokens tittel og navnet på forfatteren eller informasjon om episoden.
Velge en annen spilleliste	Hold inne midtknappen gjennom annonseringen av sangtittelen og artistnavnet for gjeldende sang, til du hører navnet på den første spillelisten.  Trykk på + eller - for å gå fram eller tilbake i listen over spillelister. Når du hører navnet på spillelisten du vil ha, trykker du på midtknappen.

**Merk:** Start/pause-knappen på iPod nano fungerer på samme måte som midtknappen på Apple EarPods med fjernkontroll og mikrofon.

## Koble til Bluetooth-enheter

Du kan bruke iPod nano med kompatible Bluetooth-hodesett og annet tilbehør, inkludert enkelte håndfrisystemer i nyere biler. iPod nano støtter A2DP for lydstrømming og AVRCP for styring av avspilling på Bluetooth-enheter. Før du kan bruke en Bluetooth-enhet, må den sammenkobles med iPod nano.

Du kan også bruke iPod nano med en Nike+-sensor eller en Bluetooth-hjertefrekvensmonitor. Konfigurer Bluetooth-treningsenheter i Trening (les [Angi valg for trening](#) på side 34).

**Viktig:** Les dokumentasjonen som fulgte med Bluetooth-enheten for instruksjoner om bruk, om sammenkobling med andre enheter og om optimalisering av ytelse.



#### Sammenkoble iPod nano med en Bluetooth-enhet:

- 1 Følg instruksjonene som fulgte med enheten for å gjøre den søkbar eller stille den inn til å søke etter andre Bluetooth-enheter.
- 2 Trykk på Innstillinger > Bluetooth på Hjem-skjermen til iPod nano.
- 3 Trykk på  OFF for å slå på.  
iPod nano begynner å søke etter tilgjengelige Bluetooth-enheter.
- 4 Når enheten vises i listen, trykker du på den.

Når sammenkoblingen er fullført, vises «Tilkoblet» under navnet på enheten.

Noen Bluetooth-enheter krever en kode for å fullføre sammenkoblingen. Hvis det vises en skjerm hvor du blir bedt om å oppgi en kode, slår du opp i dokumentasjonen som fulgte med enheten for å finne koden.

Hvis enheten benytter Simple Secure Pairing-systemet, vises en sekssifret kode på iPod nano og på skjermen på Bluetooth-enheten. Hvis kodene stemmer overens, trykker du på Sammenkoble på iPod nano for å fullføre sammenkoblingen.


#### Koble til en sammenkoblet Bluetooth-enhet:

En Bluetooth-enhet kan sammenkobles med iPod nano selv når den ikke er tilkoblet. Du må koble til enheten for å bruke den.

- Trykk på Innstillinger > Bluetooth på Hjem-skjermen, og trykk deretter på den sammenkoblede enheten.

Når tilkoblingen er fullført, vises «Tilkoblet» under navnet på enheten.


#### Fjern en sammenkobling med en Bluetooth-enhet:

- 1 Gå til Hjem-skjermen, og trykk på Innstillinger > Bluetooth.
- 2 Trykk på  ved siden av enheten i Enheter-listen.
- 3 Trykk på «Glem denne enheten».

## Bytte mellom lyd ut-enheter

Hvis du har flere enn én lyd ut-enhet koblet til eller sammenkoblet med iPod nano, kan du bruke avspillingskontrollene på iPod nano til å velge en for lyd ut.

Når flere enheter er tilgjengelige, vises et høyttalersymbol ved siden av volumkontrollen for musikk, samt i de andre avspillingskontrollene for andre typer lyd, video og filmer.

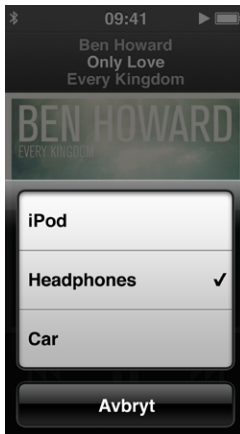
	Vises når EarPods eller andre hodetelefoner er tilkoblet hodetelefonutgangen og en støttet USB-lydenhet er koblet til Lightning-porten.
	Vises når EarPods eller andre lydenheter uten Bluetooth er valgt og andre lyd ut-alternativer er tilgjengelige.
	Vises når en Bluetooth-enhet er valgt og andre lyd ut-alternativer er tilgjengelige.

iPod nano må allerede være sammenkoblet med en Bluetooth-enhet for å bruke kontrollene.

### Velg en enhet for lyd ut:

- Trykk på symbolet, og trykk på enheten i listen.

EarPods og andre hodetelefoner koblet til hodetelefonutgangen vises som «iPod» i listen.



De fleste problemer med iPod nano kan løses raskt ved å følge tipsene i dette kapitlet.

## Husk: Nullstill, prøv på nytt, start på nytt, installer på nytt, gjenopprett

Husk disse fem grunnleggende forslagene hvis det oppstår problemer med iPod nano. Prøv disse trinnene ett av gangen til problemet er løst. Hvis et av de følgende forslagene ikke hjelper, leser du videre for å finne løsninger for spesifikke problemer.

- Nullstill iPod nano. Les [Generelle forslag](#) nedenfor.
- Prøv på nytt med en annen USB-port hvis iPod nano ikke vises i iTunes.
- Start maskinen på nytt, og forsikre deg om at de nyeste programvareoppdateringene er installert.
- Installer på nytt. Du kan laste ned den nyeste versjonen av iTunes-programvaren fra Internett.
- Gjenopprett iPod nano. Les [Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren](#) på side 60.

## Generelle forslag

De fleste problemer som oppstår med iPod nano kan løses ved å nullstille den.

### Hvis du trenger å nullstille iPod nano

- Først forsikrer du deg om at iPod nano er ladet. Deretter holder du inne Dvale/vekke-knappen og Hjem-knappen i 6 sekunder, til Apple-logoen vises.

### Hvis iPod nano ikke slår seg på eller ikke reagerer

- Det er mulig at iPod nano-batteriet må lades opp. Koble iPod nano til en høyeffekts USB 2.0-port eller USB 3.0-port på maskinen eller til en Apple USB-strømforsyningsenhet, og lad opp batteriet. Se etter lysesymbolet på skjermen på iPod nano for å forsikre deg om at iPod nano lades.

**Merk:** USB 2.0-porten på de fleste tastaturer gir ikke tilstrekkelig med strøm for å lade iPod nano. Koble iPod nano til en høyeffekts USB 2.0-port med høy ytelse eller en USB 3.0-port på datamaskinen.

- Prøv de fem forslagene, ett om gangen, til iPod nano reagerer.

### Hvis du vil koble fra iPod nano, men ser meldingen «Tilkoblet» eller «Synkroniserer»

- Hvis iPod nano synkroniserer musikk, venter du til den er ferdig.
- Marker iPod nano i iTunes, og klikk deretter på Mat ut-knappen (⌘).
- Hvis iPod nano forsvinner fra iTunes, men du fortsatt ser «Tilkoblet» eller «Synkroniserer» på iPod nano-skjermen, kobler du fra iPod nano.



- Hvis iPod nano ikke forsvinner fra iTunes, flytter du iPod nano-symbolet fra skrivebordet til papirkurven hvis du bruker en Mac. Hvis du bruker en Windows-PC, kan du mate ut enheten i Min datamaskin eller ved å klikke på ikonet for trygg fjerning av maskinvare i systemstatusfeltet i Windows og velge iPod nano. Hvis du fortsatt ser «Tilkoblet»- eller «Synkroniserer»-meldingen, starter du maskinen på nytt og mater ut iPod nano på nytt.

#### Hvis iPod nano ikke spiller musikk

- Kontroller at volumet ikke er skrudd ned. Det er mulig at det er angitt volumbegrensning. Du kan endre eller fjerne den i Innstillinger. Les [Angi volumbegrensning](#) på side 25.
- Forsikre deg om at du bruker iTunes 10.7 eller nyere (tilgjengelig fra [www.itunes.com/no/downloads](http://www.itunes.com/no/downloads)). Sanger som er kjøpt fra iTunes Store med tidligere versjoner av iTunes vil ikke spille på iPod nano før du oppgraderer iTunes.

#### Hvis du kobler iPod nano til datamaskinen og ingenting skjer

- Forsikre deg om at du installerer den nyeste iTunes-programvaren fra [www.itunes.com/no/downloads](http://www.itunes.com/no/downloads).
- Koble den til en annen USB-port på maskinen.

**Merk:** Datamaskinen må ha en USB 2.0- eller en USB 3.0-port for at iPod nano skal kunne kobles til. Hvis Windows-PC-en ikke har en USB 2.0-port, er det i mange tilfeller mulig å kjøpe og installere et USB 2.0-kort.

- Hvis iPod nano er tilkoblet en USB-hub, kan du prøve å koble iPod nano direkte til en høyeffekts USB 2.0-port eller en USB 3.0-port på datamaskinen.
- Det er mulig at iPod nano må nullstilles (se side 56).
- Hvis du kobler en iPod nano til en bærbar datamaskin med Lightning-kabelen, kobler du maskinen til et strømuttak før du kobler til iPod nano.
- Kontroller at du har all nødvendig maskin- og programvare. Les [Hvis du vil se systemkravene](#) på side 59.
- Kontroller kabeltilkoblingene. Koble fra kabelen i begge ender og forsikre deg om at ingen fremmedlegemer finnes i USB-portene. Koble deretter til kabelen på nytt.
- Prøv å starte datamaskinen på nytt.
- Hvis ingen av de tidligere forslagene løser problemene, er det mulig du må gjenopprette iPod nano-programvaren. Les [Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren](#) på side 60.

#### Hvis musikken stopper når iPod nano-skjermen slås av

- Forsikre deg om at det ikke er fremmedelementer i hodetelefonutgangen.

#### Hvis iPod nano viser en «Koble til strøm»-melding

- Denne meldingen kan vises hvis iPod nano har veldig lite strøm og batteriet må lades før iPod nano kan kommunisere med datamaskinen. Du lader batteriet ved å koble iPod nano til en høyeffekts USB 2.0-port eller en USB 3.0-port på datamaskinen.

La iPod nano være tilkoblet datamaskinen til meldingen forsvinner og iPod nano vises i iTunes eller Finder. Avhengig av hvor utladet batteriet er, er det mulig at du må lade iPod nano i opptil 30 minutter før den starter opp.

Hvis du vil lade iPod nano raskere, bruker du Apple USB Power Adapter-strømforsyningsenheten (ekstrautstyr).

### Hvis iPod nano viser en «Bruk iTunes for gjenoppretting»-melding

- Forsikre deg om at du har installert den nyeste iTunes-programvaren på maskinen (lastes ned fra [www.itunes.com/no/downloads](http://www.itunes.com/no/downloads)).
- Koble iPod nano til datamaskinen. Når iTunes åpner, følger du instruksjonene på skjermen for å gjenopprette iPod nano.
- Hvis gjenoppretting av iPod nano ikke løser problemet, er det mulig at iPod nano må repareres. Du kan avtale service på nettstedet for iPod service og support på [www.apple.com/no/support/ipod](http://www.apple.com/no/support/ipod).

### Hvis du ikke får overført en sang eller et annet objekt til iPod nano

- Sangen kan være kodet i et format som ikke støttes av iPod nano. Følgende lydformater støttes av iPod nano. Disse formatene omfatter også formater for lydbøker og podcaster:
  - AAC (M4A, M4B, M4P, opptil 320 kbps)
  - Apple Lossless (et komprimert format med høy kvalitet)
  - MP3 (opptil 320 kbps)
  - MP3 variabel bitfrekvens (VBR)
  - WAV
  - AA (audible.com spoken word, format 2, 3 og 4)
  - AIFF

En sang som er kodet i Apple Lossless-formatet har CD-lydkvalitet, men tar bare omtrent halvparten så mye plass som sanger som er kodet i AIFF- eller WAV-format. Den samme sangen tar enda mindre plass hvis den er kodet i AAC- eller MP3-format. Når du importerer musikk fra CD-er ved hjelp av iTunes, er standardinnstillingen at sangene konverteres til AAC-formatet.

Hvis du har en sang i iTunes som ikke støttes av iPod nano, kan du konvertere den til et format som iPod nano støtter. Hvis du vil vite mer, kan du slå opp i iTunes-hjelp.

Hvis du bruker iTunes for Windows, kan du konvertere ubeskyttede WMA-filer til AAC eller MP3. Dette kan være nyttig hvis du har musikk som er kodet med WMA-formatet.

iPod nano har ikke støtte for audible.com format 1-lydfiler, MPEG Layer 1- og MPEG Layer 2-lydfiler eller WMA-lydfiler.

Du kan ikke synkronisere HD-video til iPod nano; kun video med standardoppløsning støttes. Det er mulig at du kan konvertere en video slik at du kan spille den på iPod nano. Slå opp i iTunes-hjelp for mer informasjon.

### Hvis iPod nano viser meldingen «Koble til iTunes for å aktivere Genius»

- Du har ikke slått på Genius i iTunes, eller du har ikke synkronisert iPod nano etter at du slo på Genius i iTunes. Les [Opprette Genius-spillelister](#) på side 23.

### Hvis iPod nano viser meldingen «Genius er ikke tilgjengelig for denne sangen»

- Genius er slått på, men kan ikke lage en Genius-spilleliste ved hjelp av den markerte sangen. Nye sanger legges stadig til i iTunes Store Genius-databasen, så du bør prøve igjen snart.

### Hvis iPod nano ikke mottar et radiosignal

- Forsikre deg om at EarPods-øretelefonene eller hodetelefonene er riktig tilkoblet.
- Prøv å flytte øretelefon- eller hodetelefonledningen, og forsikre deg om at ledningen ikke er tvunnet eller vridd.
- Flytt til en plass med bedre mottakerforhold, for eksempel ved et vindu eller utendørs.

### Hvis du angir et språk for iPod nano som du ikke forstår ved en feiltakelse

- Du kan nullstille språket:
  - 1 På Hjem-skjermen trykker du på Innstillinger (tannhjulsymbol).
  - 2 Trykk på det andre menyobjektet fra toppen (Generelt).
  - 3 Bla til slutten av listen, og trykk på nest siste menyobjekt (Språk).
  - 4 Trykk på språket ditt, og trykk deretter på knappen til høyre øverst i menyen (Ferdig).Knappen til venstre er Avbryt.
- Du kan også nullstille alle innstillinger (synkronisert innhold blir ikke slettet eller endret). Trykk på Innstillinger, trykk på siste objekt i menyen (Nullstill innstillinger), og trykk deretter på den røde knappen (Nullstill).  
Siste knapp er Avbryt.
- Hvis du ikke gjenkjenner Nullstill innstillinger-menyobjektet, kan du gjenopprette iPod nano til originaltilstanden og velge et språk. Les [Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren](#) på side 60.

### Hvis iPod nano ikke reagerer og du ser en rute rundt objekter på skjermen

- 1 VoiceOver kan være slått på. Trykk på Hjem-knappen tre ganger.  
Hvis vekslefunksjonen er slått på for VoiceOver, slås VoiceOver av eller på når du trykker tre ganger på Hjem-knappen.
- 2 Hvis ruten fortsatt er synlig, bruker du VoiceOver-bevegelser til å slå det av (les [VoiceOver-bevegelser](#) på side 50).

### Hvis iPod nano leser opp teksten på skjermen

- Det er mulig at VoiceOver er slått på, og du må bruke VoiceOver-bevegelser til å slå det av (les [VoiceOver-bevegelser](#) på side 50).

### Hvis du vil se systemkravene

Hvis du vil bruke iPod nano, må du ha:

- Én av følgende datamaskinkonfigurasjoner:
  - En Mac med en høyeffekts USB 2.0-port eller en USB 3.0-port
  - En Windows-PC med en høyeffekts USB 2.0-port eller et USB 2.0-kort installert
- Ett av følgende operativsystemer:
  - Mac OS X versjon 10.6.8 eller nyere
  - Windows 7, 32-bits-versjon
  - Windows Vista, 32-bits-versjon
  - Windows XP Home eller Professional med Service Pack 2 eller nyere
- iTunes 10.7 eller nyere (lastes ned fra [www.itunes.com/no/downloads](http://www.itunes.com/no/downloads))

Hvis Windows-PC-en ikke har en høyeffekts USB 2.0-port, kan du kjøpe og installere et USB 2.0-kort. Hvis du vil ha mer informasjon om kabler og compatible USB-kort, går du til [www.apple.com/no/ipod](http://www.apple.com/no/ipod).

På Mac kreves iPhoto 8.1 eller nyere for å bruke alle bildefunksjonene på iPod nano. Denne programvaren er valgfri. iPhoto kan allerede være installert på Mac-maskinen, se i Programmer-mappen.

iPod nano kan synkronisere digitale bilder fra mapper på maskinens harddisk på både Mac og Windows PC.

### Hvis du vil bruke iPod nano sammen med både en Mac og en Windows-PC

- Hvis du bruker en iPod nano med Mac og du vil bruke den sammen med en Windows PC, må du gjenopprette iPod-programvaren for bruk med PC-en (les [Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren](#) på side 60).

**Viktig:** Gjenoppretting av iPod-programvaren sletter alle data fra iPod nano, inkludert sanger.

Du kan ikke bytte fra å bruke iPod nano med en Mac til å bruke den med en Windows PC uten å slette alle dataene på iPod nano.

## Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren

Du kan bruke iTunes til å oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren. Du bør oppdatere iPod nano slik at den har den nyeste programvaren. Du kan også gjenopprette programvaren, noe som tilbakestiller iPod nano til originaltilstanden.

- *Hvis du velger å oppdatere*, oppdateres programvaren uten at innstillinger, sanger og andre data påvirkes.
- *Hvis du velger gjenoppretting*, slettes alt du har på iPod nano, inkludert sanger, videoer, filer, bilder og andre data. Alle iPod nano-innstillinger tilbakestilles til slik de var da enheten var ny.

### Oppdater eller gjenopprett iPod-programvaren:

- 1 Forsikre deg om at du har Internett-tilgang og har installert den nyeste versjonen av iTunes fra [www.itunes.com/no/downloads](http://www.itunes.com/no/downloads).
- 2 Koble iPod nano til datamaskinen.
- 3 Velg iPod nano i iTunes, og klikk på Oversikt.  
I Versjon-delen kan du se om iPod nano er oppdatert eller om du må installere en nyere versjon av programvaren.
- 4 Klikk på Oppdater for å installere den nyeste versjonen av programvaren.
- 5 Hvis det er nødvendig, klikker du på Gjenopprett for å gjenopprette iPod nano til originaltilstanden (dette sletter alle data fra iPod nano). Følg instruksjonene på skjermen for å fullføre gjenopprettingsprosessen.

**Viktig:** Gjenoppretting av iPod-programvaren sletter alle data fra iPod nano, inkludert sanger.



**ADVARSEL:** Hvis du ikke følger disse sikkerhetsinstruksjonene, kan det medføre brann, elektrisk støt eller andre skader eller skade på iPod nano eller annen eiendom. Les all sikkerhetsinformasjonen før du bruker iPod nano.

Ta vare på *iPod nano Brukerhåndbok* i tilfelle du trenger den senere.

## Viktig sikkerhetsinformasjon

**Håndtering** Håndter iPod nano med forsiktighet. Den er laget av metall, glass og plast og inneholder ømfintlige elektroniske komponenter. iPod nano kan skades hvis den mistes i bakken, brennes, stikkes hull på eller klemmes eller hvis den kommer i kontakt med væsker. Ikke bruk iPod nano hvis den er skadet, for eksempel hvis skjermen er sprukket, da det kan medføre skader. Hvis du er bekymret for riper, kan du vurdere et etui.

**Reparasjon** iPod nano må ikke åpnes og du må ikke forsøke å reparere iPod nano selv. Hvis du tar iPod nano fra hverandre kan du forårsake skade på deg selv eller iPod nano. Hvis iPod nano er skadet, ikke fungerer eller er i kontakt med væske, ta kontakt med Apple eller en Apple- autorisert forhandler. Du finner mer informasjon om hvor du kan få service på [www.apple.com/no/support/ipod](http://www.apple.com/no/support/ipod).

**Batteri** Ikke forsøk å bytte batteriet i iPod nano selv, da du kan skade batteriet og forårsake overoppheting og skade. Litiumionebatteriet i iPod nano skal kun erstattes av Apple eller en Apple- autorisert serviceleverandør, og må resirkuleres eller kastes separat fra husholdningsavfall. For informasjon om resirkulering og bytte av batterier, gå til [www.apple.com/no/batteries](http://www.apple.com/no/batteries). Ikke brenn batteriet.

**Forstyrrelser** Bruk av iPod nano kan under enkelte omstendigheter distrahere deg og forårsake farlige situasjoner. Følg regler som forbyr eller begrenser bruken av hodetelefoner (for eksempel bruk av hodetelefoner når du sykler).

**Lading** Lad iPod nano med den medfølgende kablen og strømforsyningsenheten (ekstraustyr) eller andre Made for iPod-kabler og -strømforsyningsenheter fra tredjepartsleverandører som er kompatible med USB 2.0. Bruk av skadede kabler eller ladere eller lading i fuktige omgivelser kan føre til elektrisk støt. Når du skal lade iPod nano-enheten ved hjelp av en Apple Lightning-kabel, forsikrer du deg om at vekselsstrømkontakten eller vekselsstrømkabelen er riktig satt sammen med adapteren før du kobler den til et strømuttak. Strømforsyningsenheter kan utvikle varme under normal bruk og varig kontakt kan forårsake skade. Sørg alltid for tilstrekkelig ventilasjon rundt strømforsyningsenheter under bruk.

**Tap av hørsel** Å lytte til lyd med høyt volum kan skade hørselen. For å forhindre mulig tap av hørsel, bør du ikke lytte med høye volumnivåer i lange perioder. Bakgrunnslyder, i tillegg til varig eksponering for høye volumnivåer, kan gjøre at lyder virker lavere enn det de i virkeligheten er. Bruk kun compatible mottakere, øreplugger, hodetelefoner, høyttalere eller ørestykker med enheten. Slå på lyden og kontroller volumet før du setter noe inn i øret. Hvis du vil vite mer om tap av hørsel, kan du lese [www.apple.com/no/sound/](http://www.apple.com/no/sound/). Hvis du vil ha informasjon om hvordan du angir maksimalt volumnivå på iPod nano, les du [Angi volumbegrensning](#) på side 25.

**RF-eksponering** iPod nano benytter radiosignaler til å koble til Bluetooth-enheter. Specific Absorption Rate (SAR) refererer til hvordan kroppen absorberer RF-energi. SAR-grenser er 1,6 watt per kilogram (over et volum som inneholder en masse på 1 gram vev) i land som følger USAs FCC-grense og 2.0 w/kg (gjennomsnitt i 10 gram vev) i land som følger Europarådets grense. Under testing, stilles iPod nanos Bluetooth-radioer til de høyeste overføringsnivåene og plasseres i stillinger som simulerer bruk mot kroppen. Unngå etuier med metalldeleer.

**Radiofrekvensforstyrrelser** Følg skilt og henvisninger som forbyr eller begrenser bruken av elektroniske enheter (for eksempel i helseinstitusjoner eller sprengningsområder). Selv om iPod nano er designet, testet, og framstilt slik at den følger forskrifter om radiofrekvensforstyrrelser, kan slike forstyrrelser fra iPod nano ha en negativ effekt på bruken av annet elektronisk utstyr slik at det ikke fungerer riktig. Slå av iPod nano eller slå av Bluetooth når slik bruk ikke er tillatt, for eksempel på fly, eller når myndighetene ber deg om å gjøre det.

**Medisinsk utstyr** iPod nano inneholder en radio som avgir elektromagnetiske felt. Disse elektromagnetiske feltene kan forstyrre pacemakere eller annet medisinsk utstyr. Hvis du bruker pacemaker, opprettholder du en avstand på minst 15 cm mellom pacemakere og iPod nano. Hvis du mistenker at iPod nano forstyrrer pacemakere din eller annet medisinsk utstyr, avslutter du bruken av iPod nano og tar kontakt med legen din for å få informasjon som gjelder ditt medisinske utstyr. De medfølgende hodetelefonene har magneter i øredelene som kan forstyrre pacemakere, hjertestartere eller annet medisinsk utstyr. Oppretthold en avstand på minst 15 cm mellom pacemakere eller hjertestarteren og øretelefonene.

**Sykdommer** Hvis du har en sykdom du tror kan påvirkes av iPod nano (for eksempel anfall, besvimelse eller hodepine), tar du kontakt med legen din før du bruker iPod nano.

**Eksplorative miljøer** Ikke lad eller bruk iPod nano i områder med potensielt eksplorative miljøer, for eksempel ved fylling av bensin, eller i områder der luften inneholder kjemikalier eller partikler (for eksempel korn-, støv- eller metallpulver). Følg alle skilt og instruksjoner.

**Repetitive bevegelser** Når du utfører repetitive bevegelser med iPod nano, kan du oppleve ubehag i hendene, armene, håndleddene, skuldrene, nakken eller andre kroppsdeler. Hvis du opplever ubehag, slutter du å bruke iPod nano og tar kontakt med en lege.

## Viktig håndteringsinformasjon

**Bruke plugg og porter** Tving aldri en plugg inn i en port eller trykk unødvendig hardt på en knapp. Dette kan forårsake skade som ikke dekkes av garantien. Hvis pluggen ikke passer inn i porten uten at du må bruke kraft, passer de antakelig ikke sammen. Kontroller at det ikke er noe som blokkerer porten, og forsikre deg om at pluggen passer til porten og at pluggen er satt inn riktig vei.

**Bruk av iPod nano under riktige temperaturforhold** iPod nano-enheten kan brukes når temperaturen er mellom 0 og 35 °C og oppbevares ved temperaturer mellom -20 og 45 °C. For lav eller høy temperatur kan føre til midlertidig redusert batterikapasitet eller føre til at iPod nano-enheten midlertidig slutter å fungere som den skal. Hvis du lar iPod nano ligge i en parkert bil eller i direkte sollys, kan disse temperaturene for bruk eller oppbevaring overskrides. Unngå store endringer i temperatur eller fuktighet når du bruker iPod nano ettersom kondens kan oppstå på eller inne i iPod nano.

Når du bruker iPod nano eller lader batteriet, er det normalt at iPod nano blir varm. Utsiden av iPod nano fungerer som en kjølede overflate som overfører varme fra innsiden av enheten til den kjølige luften på utsiden.

**Holde utsiden av iPod nano ren** Rengjør iPod nano umiddelbart hvis den kommer i kontakt med stoffer som kan forårsake flekker, for eksempel blekk, fargestoffer, sminke, skitt, mat, oljer og kremer. Når du skal rengjøre iPod nano, kobler du fra alle kabler og slår av iPod nano (hold nede Dvale/vekke-knappen). Deretter bruker du et mykt, lett fuktet og løfritt tøyestykke. Pass på at fukt ikke kommer inn i åpningene. Ikke bruk vaskemidler for vinduer, husholdningsvaskemidler, aerosolsprayer, løsemidler, alkohol, ammoniakk eller slipemidler når du skal rengjøre iPod nano.

**Lightning-kabel** Misfarging av kontakten på Lightning-kabel er normalt etter vanlig bruk. Skitt, støv og eksponering for væsker kan forårsake misfarging. Hvis du vil fjerne misfargingen eller om kabelen blir varm under bruk eller ikke vil lade eller synkronisere iPod nano, kobler du Lightning-kabelen fra datamaskinen eller strømforsyningsenheten og rengjør den med en myk, tørr klut som ikke loer. Ikke bruk væsker eller rengjøringsprodukter når du rengjør kontakten på Lightning-kabelen.

**Sikker avhending av iPod nano** Hvis du vil ha informasjon om sikker avhending av iPod nano, inkludert annen viktig informasjon om retningslinjer, leser du [Informasjon om avfallshåndtering og resirkulering](#) på side 66.

# Mer informasjon, service og support

# 15

Her finner du serienummeret til iPod nano:

- Gravert inn på baksiden av iPod nano.
- Slå på iPod nano, og trykk på Innstillinger > Generelt > Om.
- I iTunes (når iPod nano er koblet til maskinen), markerer du iPod nano og klikker på Oversikt.

Finn iPod-relatert programvare og serviceinformasjon her.

Hvis du vil vite mer om	Gjør du følgende
Service og support, diskusjoner, opplæring og Apple-programvarenedlastinger	Gå til: <a href="http://www.apple.com/no/support/ipodnano">www.apple.com/no/support/ipodnano</a>
Bruk av iTunes	Åpne iTunes, og velg Hjelp > iTunes-hjelp. Hvis du vil se opplæringsvideoer på Internett (kun tilgjengelig i noen områder), kan du besøke: <a href="http://www.apple.com/no/support/itunes">www.apple.com/no/support/itunes</a>
Bruke iPhoto (på OS X)	Åpne iPhoto, og velg Hjelp > iPhoto-hjelp.
Den nyeste informasjonen om iPod nano	Registrer iPod nano. Du registrerer ved å installere iTunes og koble iPod nano til datamaskinen.
Garantiservice	Først følger du rådene i denne brukerhåndboken, den skjermbaserte hjelpen og ressurser på Internett. Deretter går du til: <a href="http://www.apple.com/no/support/ipodnano">www.apple.com/no/support/ipodnano</a>



## Regulatory Compliance Information

### Typegodkjenninger

Informasjon om typegodkjenninger, sertifiseringer og samsvarmerker som gjelder for iPod nano, er tilgjengelig på iPod nano. Gå til Innstillinger > Generelt > Om > Typegodkjenninger.

### FCC Compliance Statement

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. See instructions if interference to radio or TV reception is suspected.

### Radio and TV Interference

This computer equipment generates, uses, and can radiate radio-frequency energy. If it is not installed and used properly—that is, in strict accordance with Apple's instructions—it may cause interference with radio and TV reception.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device in accordance with the specifications in Part 15 of FCC rules. These specifications are designed to provide reasonable protection against such interference in a residential installation. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

You can determine whether your computer system is causing interference by turning it off. If the interference stops, it was probably caused by the computer or one of the peripheral devices.

If your computer system does cause interference to radio or TV reception, try to correct the interference by using one or more of the following measures:

- Turn the TV or radio antenna until the interference stops.
- Move the computer to one side or the other of the TV or radio.
- Move the computer farther away from the TV or radio.
- Plug the computer in to an outlet that is on a different circuit from the TV or radio. (That is, make certain the computer and the TV or radio are on circuits controlled by different circuit breakers or fuses.)

If necessary, consult an Apple Authorized Service Provider or Apple. See the service and support information that came with your Apple product. Or, consult an experienced radio/TV technician for additional suggestions.

**Viktig:** Changes or modifications to this product not authorized by Apple Inc. could void the EMC compliance and negate your authority to operate the product.

This product was tested for EMC compliance under conditions that included the use of Apple peripheral devices and Apple shielded cables and connectors between system components.

It is important that you use Apple peripheral devices and shielded cables and connectors between system components to reduce the possibility of causing interference to radios, TV sets, and other electronic devices. You can obtain Apple peripheral devices and the proper shielded cables and connectors through an Apple Authorized Reseller. For non-Apple peripheral devices, contact the manufacturer or dealer for assistance.

*Responsible party (contact for FCC matters only):*

Apple Inc. Corporate Compliance  
1 Infinite Loop, MS 91-1EMC  
Cupertino, CA 95014

### Industry Canada Statement

This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme aux normes CNR exemptes de licence d'Industrie Canada. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences et (2) cet appareil doit accepter toute interférence, y compris celles susceptibles de provoquer un fonctionnement non souhaité de l'appareil.

### Korea Warning Statements

#### 대한민국 규정 및 준수

방통위고시에 따른 고지사항

해당 무선설비는 운용 중 전파혼신 가능성이 있음, 이 기기는 인명안전과 관련된 서비스에 사용할 수 없습니다.

B급 기기(가정용 방송통신기자재)

이 기기는 가정용(B급) 전자파적합기기로서 주로 가정에서 사용하는 것을 목적으로 하며, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다.

### Singapore Wireless Certification

Complies with  
IDA Standards  
DB00063

### Taiwan Wireless Statements

#### 無線設備的警告聲明

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前項合法通信指依電信法規定作業之無線電通信。低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

如有這 頻率:

於 5.25GHz 至 5.35GHz 區域內操作之  
無線設備的警告聲明  
工作頻率 5.250 ~ 5.350GHz 該頻段限於室內使用。

### Japan VCCI Class B Statement

情報処理装置等電波障害自主規制について

この装置は、情報処理装置等電波障害自主規制協議会 (VCCI) の基準に基づくクラス B 情報技術装置です。この装置は家庭環境で使用されることを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。

取扱説明書に従って正しい取扱をしてください。

## European Community

This device complies with the R&TTE Directive.

A copy of the EU Declaration of Conformity is available online at [www.apple.com/euro/compliance](http://www.apple.com/euro/compliance).



中国

有毒或 有害物质	零部件			
	电路板	显示屏	电池	附件
铅 (Pb)	X	X	○	X
汞 (Hg)	○	○	○	○
镉 (Cd)	○	○	○	○
六价铬 (Cr, VI)	○	○	○	○
多溴联苯 (PBB)	○	○	○	○
多溴二苯醚 (PBDE)	○	○	○	○

○: 表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求以下。

X: 表示该有毒有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求。

根据中国电子行业标准 SJ/T11364-2006 和相关的中国政府法规, 本产品及其某些内部或外部组件上可能带有环保使用期限标识。取决于组件和组件制造商, 产品及其组件上的使用期限标识可能有所不同。组件上的使用期限标识优先于产品上任何与之相冲突的或不同的环保使用期限标识。



## Batteribytte

Litiumionebatteriet i iPod nano skal kun erstattes av Apple eller en Apple-autorisert serviceleverandør, og må resirkuleres eller kastes separat fra husholdningsavfall. For informasjon om resirkulering og bytte av batterier, gå til [www.apple.com/no/batteries](http://www.apple.com/no/batteries).

## Informasjon om avfallshåndtering og resirkulering

iPod-enheten må kastes i henhold til gjeldende lokale lover og regler. Fordi dette produktet inneholder et batteri, må det ikke kastes sammen med husholdningsavfallet. Når iPod-enheten skal kastes, kontakter du Apple eller lokale myndigheter for informasjon om resirkuleringsordninger.

Du finner informasjon om Apples resirkuleringsprogram på: [www.apple.com/no/recycling](http://www.apple.com/no/recycling)

## China

警告: 不要刺破或焚烧。该电池不含水银。

## Taiwan



廢電池請回收

## 警告

本電池如果更換不正確會有爆炸的危險  
請依製造商說明書處理用過之電池  
請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。

## Battery Charger Efficiency



## European Union—Electronics and Battery Disposal Information



The symbol above means that according to local laws and regulations your product and/or its battery shall be disposed of separately from household waste. When this product reaches its end of life, take it to a collection point designated by local authorities. The separate collection and recycling of your product and/or its battery at the time of disposal will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and the environment.

**Union Européenne—informations sur l'élimination** Le symbole ci-dessus signifie que, conformément aux lois et réglementations locales, vous devez jeter votre produit et/ou sa batterie séparément des ordures ménagères. Lorsque ce produit arrive en fin de vie, apportez-le à un point de collecte désigné par les autorités locales. La collecte séparée et le recyclage de votre produit et/ou de sa batterie lors de sa mise au rebut aideront à préserver les ressources naturelles et à s'assurer qu'il est recyclé de manière à protéger la santé humaine et l'environnement.

**Europäische Union—Informationen zur Entsorgung** Das oben aufgeführte Symbol weist darauf hin, dass dieses Produkt und/oder die damit verwendete Batterie den geltenden gesetzlichen Vorschriften entsprechend und vom Hausmüll getrennt entsorgt werden muss. Geben Sie dieses Produkt zur Entsorgung bei einer offiziellen Sammelstelle ab. Durch getrenntes Sammeln und Recycling werden die Rohstoffreserven geschont und es ist sichergestellt, dass beim Recycling des Produkts und/oder der Batterie alle Bestimmungen zum Schutz von Gesundheit und Umwelt eingehalten werden.

**Unione Europea—informazioni per lo smaltimento** Il simbolo qui sopra significa che, in base alle leggi e alle normative locali, il prodotto e/o la sua batteria dovrebbero essere riciclati separatamente dai rifiuti domestici. Quando il prodotto diventa inutilizzabile, portalo nel punto di raccolta stabilito dalle autorità locali. La raccolta separata e il riciclaggio del prodotto e/o della sua batteria al momento dello smaltimento aiutano a conservare le risorse naturali e assicurano che il riciclaggio avvenga nel rispetto della salute umana e dell'ambiente.

## Europeiska unionen—Information om kassering

Symbolen ovan betyder att produkten och/eller dess batteri enligt lokala lagar och bestämmelser inte får kastas tillsammans med hushållsavfallet. När produkten har tjänat ut måste den tas till en återvinningsstation som utsetts av lokala myndigheter. Genom att låta den uttjänta produkten och/eller dess batteri tas om hand för återvinning hjälper du till att spara naturresurser och skydda hälsa och miljö.

**Türkiye**

Türkiye Cumhuriyeti: EEE Yönetmeliğine Uygundur

**Brasil—Informações sobre descarte e reciclagem**

O símbolo acima indica que este produto e/ou sua bateria não devem ser descartadas no lixo doméstico. Quando decidir descartar este produto e/ou sua bateria, faça-o de acordo com as leis e diretrizes ambientais locais. Para informações sobre o programa de reciclagem da Apple, pontos de coleta e telefone de informações, visite [www.apple.com/br/environment](http://www.apple.com/br/environment).

**Apple og miljøet**

Apple Inc. erkjenner sitt ansvar for å begrense de miljømessige konsekvensene av firmaets drift og produkter.

Du finner mer informasjon på [www.apple.com/no/environment](http://www.apple.com/no/environment).

🍏 Apple Inc.

© 2012 Apple Inc. Alle rettigheter forbeholdes.

Apple, Apple-logoen, Finder, iLife, iMovie, iPod, iPhone, iPhoto, iPod nano, iTunes, Mac, Mac OS, OS X, Made for iPod-logoen er varemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land.

Multi-Touch og EarPods er varemerker for Apple Inc.

iTunes Store er et tjenestemerke for Apple Inc., registrert i USA og andre land.

NIKE og Nike-logoen er varemerker for NIKE, Inc. og datterselskaper og brukes under lisens.

Bluetooth®-ordmerket og -logoer er registrerte varemerker som eies av Bluetooth SIG, Inc. og enhver bruk av slike merker av Apple Inc. skjer under lisens.

Andre selskaper og produktnavn som nevnes her, kan være varemerker for sine respektive eiere.

Henvisninger til produkter fra andre produsenter skjer kun av informasjonsmessige grunner og innebærer verken en understøttelse eller en anbefaling av disse produktene. Apple vedkjenner seg intet ansvar i forbindelse med disse produktenes egnethet eller anvendelsesområde. Alle overenskomster, avtaler eller garantier, hvis slike finnes, skal gjøres gjeldende direkte mellom leverandør og bruker.

Alle forholdsregler er tatt for å sikre at informasjonen i denne brukerhåndboken er riktig. Apple er ikke ansvarlig for trykk- eller skrivefeil.

H019-2342/2012-09