



**iPod nano**  
Brukerhåndbok

# Innhold

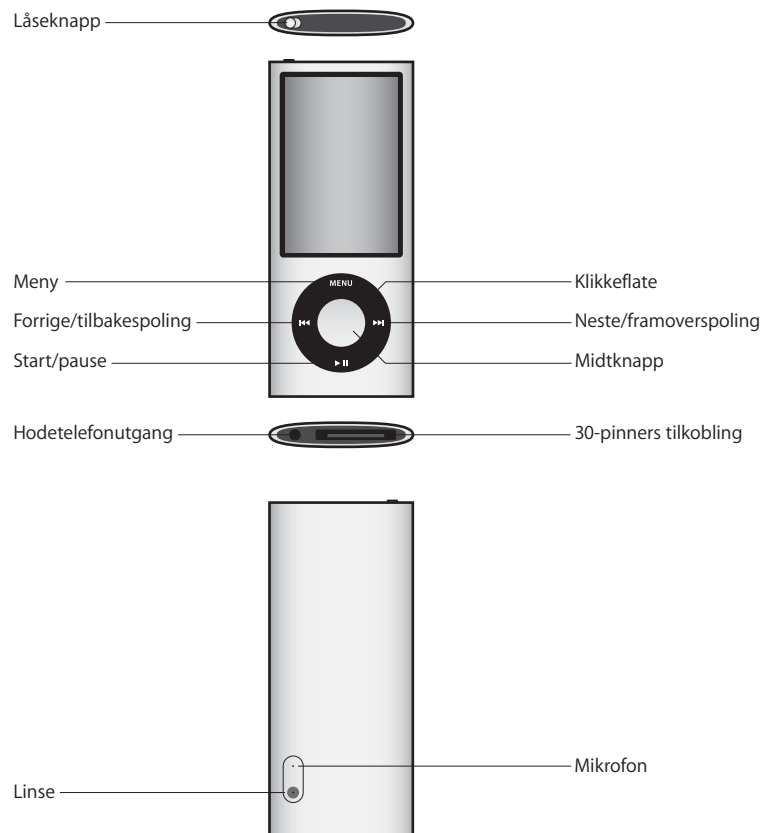
<b>Kapittel 1</b>	<b>4</b>	<b>Grunnleggende om iPod nano</b>
	4	iPod nano-oversikt
	5	Bruke iPod nano-kontrollene
	9	Bruke iPod nano-menyene
	12	Om den innebygde høyttaleren på iPod nano
	12	Koble iPod nano til og fra
	15	Om iPod nano-batteriet
<b>Kapittel 2</b>	<b>19</b>	<b>Klargjøre iPod nano</b>
	20	Klargjøre iTunes-biblioteket
	20	Importere musikk til iTunes
	21	Legge til mer informasjon i iTunes-biblioteket
	21	Organisere musikken
	23	Importere video til iTunes
	24	Legge til musikk, videoer og annet innhold på iPod nano
	24	Koble iPod nano til en datamaskin for første gang
	25	Automatisk synkronisering av musikk
	28	Synkronisere videoer automatisk
	29	Legge til podcaster på iPod nano
	29	Legge til iTunes U-innhold på iPod nano
	30	Legge til lydbøker på iPod nano
	30	Legge til annet innhold på iPod nano
	31	Håndtere iPod nano manuelt
	32	Ta i bruk VoiceOver
<b>Kapittel 3</b>	<b>34</b>	<b>Lytte til musikk</b>
	34	Spille av musikk og annet lydinnhold
	40	Bruke Genius-funksjonen på iPod nano
	49	Spille av podcaster
	49	Spille av iTunes U-innhold
	50	Høre på lydbøker
<b>Kapittel 4</b>	<b>51</b>	<b>Vise videoer</b>
	51	Vise videoer på iPod nano

	52	Vise videoer på en TV som er koblet til iPod nano
<b>Kapittel 5</b>	<b>54</b>	<b>Bruke videokameraet</b>
	55	Ta opp video
	56	Spille av videoopptak
	57	Slette videoopptak
	57	Importere videoopptak til datamaskinen
<b>Kapittel 6</b>	<b>60</b>	<b>Høre på FM-radio</b>
	62	Skifte kanal på FM-radioen
	63	Sette direktesendt radio på pause
	66	Merke sanger for synkronisering med iTunes
	67	Bruke Radio-menyen
<b>Kapittel 7</b>	<b>69</b>	<b>Bildefunksjoner</b>
	71	Vise bilder
	73	Overføre bilder fra iPod nano til datamaskinen
<b>Kapittel 8</b>	<b>74</b>	<b>Flere innstillinger, ekstra funksjoner og tilbehør</b>
	74	Bruke iPod nano som en skritteller
	76	Gjøre taleopptak
	79	Bruke ekstrainnstillinger
	83	Synkronisere kontakter, kalendere og oppgavelister
	85	Monolyd
	85	Bruke talte menyer for forenklet brukertilgang
	86	Bruke iPod nano som en ekstern disk
	86	Oppbevare og lese notater
	87	Informasjon om iPod nano-tilbehør
<b>Kapittel 9</b>	<b>88</b>	<b>Tips og problemløsning</b>
	88	Generelle forslag
	94	Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren
<b>Kapittel 10</b>	<b>95</b>	<b>Sikkerhet og rengjøring</b>
	95	Viktig sikkerhetsinformasjon
	98	Viktig informasjon om håndtering
<b>Kapittel 11</b>	<b>100</b>	<b>Mer informasjon, service og support</b>

Les dette kapitlet for å få oversikt over iPod nano-funksjonene, hvordan du bruker kontrollene og mer.

## iPod nano-oversikt

Gjør deg kjent med kontrollene på iPod nano:



## Nytt i iPod nano

- Større skjerm på 2,2 tommer
- Blank utforming i aluminium
- Et innebygd videokamera du kan bruke til å ta opp video med spesialeffekter
- En FM-radio du kan bruke til å sette direktesendt radio på pause og merke sanger med etikett, slik at du senere kan kjøpe dem fra iTunes Store (å merke radiosanger med etikett er ikke tilgjengelig i alle land)
- Intern høyttaler og mikrofon
- En skritteller som registrerer treningshistorikken

## Bruke iPod nano-kontrollene

Kontrollene på iPod nano er enkle å finne og bruke. Trykk på en hvilken som helst knapp for å slå på iPod nano.

Første gang du slår på iPod nano, vises språkmenyen. Bruk klikkeflaten til å bla ned til språket ditt, og trykk på midtknappen for å velge det. Hovedmenyen vises på ditt språk.



Bruk klikkeflaten og midtknappen til å navigere gjennom menyer, starte avspilling, endre innstillinger og finne informasjon.

Beveg tommelen lett over klikkeflaten for å markere et menyobjekt. Trykk på midtknappen for å velge objektet.

Hvis du vil gå tilbake til forrige meny, trykker du på Menu.

Her er flere ting du kan gjøre med kontrollene på iPod nano.

Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Slå på iPod nano	Trykk på en hvilken som helst knapp.
Slå av iPod nano	Hold Start/pause-knappen (▶  ) nede.
Slå på lyset	Trykk på en hvilken som helst knapp, eller bruk klikkeflaten.
Låse kontrollene på iPod nano (Slik at ingenting skjer hvis du skulle komme borti knappene.)	Sett låseknappen i låsestilling (et oransje felt vises).
Nullstille iPod nano (Hvis den ikke reagerer.)	Skyv låseknappen til låsestilling, og skyv den deretter tilbake igjen. Hold Menu-knappen og midtknappen nede samtidig i omtrent 6 sekunder, til Apple-logoen vises på skjermen.
Velge et menyobjekt	Bruk klikkeflaten til å navigere til objektet, og trykk på midtknappen for å velge.
Gå tilbake til forrige meny	Trykk på Menu-knappen.
Gå direkte til hovedmenyen	Hold nede Menu-knappen.
Finne flere funksjoner	Hold nede midtknappen til det vises en meny.
Finne fram til en sang	Velg Musikk fra hovedmenyen.
Finne fram til en video	Velg Videoer fra hovedmenyen.
Spille av en sang eller video	Marker sangen eller videoen, og trykk på midtknappen eller Start/pause-knappen (▶  ). iPod nano må mates ut fra maskinen før den kan spille musikk eller videoer.
Sette en sang eller video på pause	Trykk på Start/pause-knappen (▶  ), eller koble fra hodetelefonene.
Justere volumet	Bruk klikkeflaten når Spilles nå-skjermen vises.
Spille av alle sangene i en spilleliste eller på et album	Marker spillelisten eller albumet, og klikk på Start/pause (▶  ).
Spille alle sanger i tilfeldig rekkefølge	Velg Miks sanger fra hovedmenyen.
Gå til en tilfeldig sang	Rist iPod nano.
Aktivere eller deaktivere risting for avspilling i tilfeldig rekkefølge	Velg Innstillinger > Avspilling > Risting og deretter Miks eller Av.
Gå til et punkt i en sang eller video	Når Spilles nå-skjermen vises, trykker du på midtknappen for å vise navigeringslinjen (spillehodet på linjen viser hvor du er) og ruller deretter til et punkt i sangen eller videoen.
Gå til neste sang eller til neste kapittel i en lydbok eller podcast	Trykk på Neste/framoverspoling-knappen (▶▶).
Starte en sang eller video på nytt	Trykk på Forrige/tilbakespoling-knappen (◀◀).

Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Spole framover eller bakover i en sang, video eller radioinnhold satt på pause	Hold nede Neste/framoverspoling- (▶▶) eller Forrige/tilbakespoling-knappen (◀◀).
Legge til en sang i On-The-Go-spillelisten	Spill av eller marker en sang, og hold deretter nede midtknappen til det vises en meny. Marker «Legg til i On-The-Go», og trykk deretter på midtknappen.
Spille forrige sang eller kapittel i en lydbok eller podcast	Trykk på Forrige/tilbakespoling-knappen (◀◀) to ganger.
Lage en Genius-spilleliste	Spill av eller marker en sang, og hold deretter nede midtknappen til det vises en meny. Marker Start Genius, og trykk deretter på midtknappen (Start Genius vises på Spilles nå-skjermen kun hvis det finnes Genius-data for den markerte sangen).
Arkivere en Genius-spilleliste	Lag en Genius-spilleliste, marker Arkiver spilleliste, og trykk deretter på midtknappen.
Spille av en arkivert Genius-spilleliste	Marker en Genius-spilleliste i Spilleliste-menyen, marker en Genius-spilleliste, og trykk deretter på Start/pause (▶  ).
Spille av en Genius-miks	Velg Genius-mikser fra Musikk-menyen. Marker en miks, og trykk deretter på Start/pause (▶  ).
Ta opp video	Velg Videokamera fra hovedmenyen. Trykk på midtknappen for å starte og stoppe opptak.
Ta opp video med spesialeffekter	Før du tar opp video, holder du inne midtknappen for å vise effekter. Deretter bruker du klikkeflaten til å bla og trykker på midtknappen for å velge. Trykk på midtknappen igjen for å starte opptaket.
Spille av videoopptak	Trykk på midtknappen for å stoppe avspillingen. Trykk deretter på Menu for å gå inn på Kamerarull-skjermen. Velg en video, og trykk på midtknappen for å spille av.
Vise video du har tatt opp	Fra Videoer-menyen velger du Kameravideoer, markerer en video og trykker på Start/pause (▶  ).
Høre på FM-radio	Velg Radio fra hovedmenyen.
Velge en FM-kanal	Bruk klikkeflaten til å bla gjennom kanalvelgeren.
Søke etter FM-kanaler	Når kanalvelgeren er synlig, trykker du på Neste/framoverspoling (▶▶) eller Forrige/tilbakespoling (◀◀) for å gå til neste eller forrige kanal. Ikke tilgjengelig hvis du har forhåndsinnstilt kanaler.
Skanne FM-kanaler	Når kanalvelgeren er synlig, holder du inne Neste/framoverspoling (▶▶). Trykk på midtknappen for å stoppe skanningen.
Forhåndsinnstille en FM-kanal	Hold inne midtknappen til en meny vises, og velg deretter «Legg til forhåndsinnst.».
Sette direktesendt radio på pause, og fortsette	Fra en hvilken som helst skjerm, trykk på Start/pause (▶  ) mens du lytter på radio. Trykk på Start/pause (▶  ) igjen for å gjenoppta avspillingen. Hvis du endrer radiokanal, slettes radioinnhold satt på pause.
Bytte mellom kanalvelgeren og Direktepause-skjermen	Trykk på midtknappen.

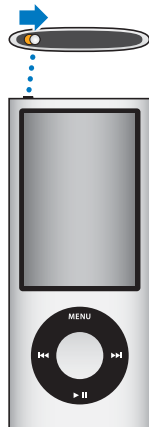
Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Merke en sang på radioen, med etikett	Hold inne midtknappen for å merke sanger som har etikettsymbol. Synkroniser med iTunes for å høre en smakebit av og kjøpe sanger med etikett som du har merket.
Bruke skrittelleren	Fra Ekstra-menyen velger du Trening, og velger deretter Skritteller. Trykk på midtknappen for å starte og stoppe økten.
Ta opp tale	Velg Taleopptak fra Ekstra-menyen. Trykk på Start/pause (▶  ) for å starte eller stoppe opptaket. Trykk på midtknappen for å legge til kapittemarkører.
Finne serienummeret til iPod nano	Når du er i hovedmenyen, velger du Innstillinger > Om og holder nede midtknappen helt til serienummeret vises, eller du kan se på baksiden av iPod nano.

## Låse kontrollene på iPod nano

Hvis du vil unngå å slå på iPod nano eller aktivere kontroller utilsiktet, kan du deaktivere kontrollene ved hjelp av låseknappen. Låseknappen låser alle klikkeflatekontroller og deaktiverer også funksjoner som aktiveres av bevegelse, blant annet risting for å spille i tilfeldig rekkefølge og rotering for å starte eller avslutte Cover Flow.

### Slik låser du kontrollene på iPod nano:

- Sett låseknappen i låsestilling (et oransje felt vises).

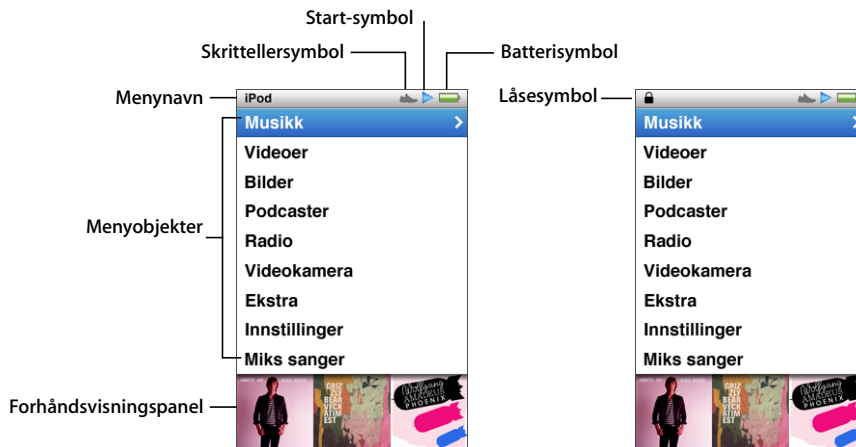


Hvis du deaktiverer kontrollene mens du bruker iPod nano, vil sangen, spillelisten, podcasten eller videoen som spilles, fortsette å spille. Hvis skrittelleren er aktivert, fortsetter den å telle skrittene. Hvis du vil stoppe avspillingen eller sette den på pause, flytter du låseknappen til åpen posisjon for å aktivere kontrollene igjen.



## Bruke iPod nano-menyene

Når du slår på iPod nano, vises hovedmenyen. Velg menyobjekter for å bruke funksjoner og gå til andre menyer. Symboler øverst på skjermen viser status for iPod nano.



Skjermobjekt	Funksjon
Menynavn	Viser navnet på menyen som vises på skjermen. Menytitlen vises ikke når låsesymbolet vises.
Skrittellersymbol	Vises når skrittelleren er på.
Start-symbol	Start-symbolet (▶) vises når en sang, en video eller et annet objekt spilles. Pause-symbolet (  ) vises når et objekt er stoppet midlertidig.
Batterisymbol	Batterisymbolet viser omtrent hvor mye strøm som er igjen på batteriet.
Låsesymbol	Låsesymbolet vises når låseknappen er satt til låst posisjon. Dette viser at kontrollene på iPod nano ikke kan brukes. Når låsesymbolet vises, erstatter det menytitlen.
Menyobjekter	Rull opp og ned i menyer ved hjelp av klikkeflaten. Trykk på midtknappen for å velge et objekt. En pil ved siden av et menyobjekt betyr at du kommer videre til en ny meny eller skjerm.
Forhåndsvisningspanel	Viser albumbilder, bilder og annen informasjon knyttet til det markerte menyobjektet.

## Legge til eller fjerne objekter i hovedmenyen

Objekter du bruker ofte, kan legges til i hovedmenyen på iPod nano. Du kan for eksempel legge inn menyobjektet Sanger i hovedmenyen slik at du ikke trenger å velge Musikk før du velger Sanger.

### Slik fjerner du og legger til objekter i hovedmenyen:

- 1 Velg Innstillinger > Generelt > Hovedmeny.
- 2 Marker objektene du vil legge til i hovedmenyen. Et hakemerke viser hvilke objekter som er lagt til.

## Slå av forhåndsvisning

Forhåndsvisningspanelet nederst i hovedmenyen viser albumbilde, miniatyrbilder, ledig lagringsplass og annen informasjon. Du kan deaktivere panelet for å gi mer plass til menyobjekter.

### Slik slår du forhåndsvisning på og av:

- Velg Innstillinger > Generelt > Hovedmeny > Forhåndsvisning, og trykk deretter på midtknappen for å velge På eller Av.

Det vises bilder for en kategori i forhåndsvisningspanelet kun hvis det er minst fem objekter med bilder i kategorien på iPod nano.

## Angi fontstørrelse for menyene

På iPod nano kan teksten vises i to forskjellige størrelser, standard og stor.

### Slik angir du fontstørrelse:

- Velg Innstillinger > Generelt > Fontstørrelse, og trykk deretter på midtknappen for å velge Standard eller Stor.

## Velge språk

Du kan velge hvilket språk som skal brukes i iPod nano-menyene.

### Slik velger du språk:

- Velg Innstillinger > Språk, og velg deretter et språk.

## Lysinnstilling

Du kan endre lysinnstillingen slik at det er lys på skjermen i et bestemt antall sekunder når du trykker på en knapp eller bruker klikkeflaten. Standardinnstillingen er 10 sekunder.

### Slik endrer du lysinnstillingen:

- Velg Innstillinger > Generelt > Lysinnstilling, og angi deretter hvor lenge lyset skal være på. Velg «Alltid på» hvis du ikke vil at lyset skal slå seg av (dette alternativet reduserer batteribrukstiden).

## Stille inn lysstyrken på skjermen

Du kan justere lysstyrken til skjermen på iPod nano.

### Slik stiller du inn lysstyrken på skjermen:

- Velg Innstillinger > Generelt > Lysstyrke, og juster deretter lysstyrken ved hjelp av klikkeflaten.

Du kan også stille inn lysstyrken mens en lysbildeserie eller video vises. Trykk på midtknappen til skyveknappen for lysstyrke vises. Deretter bruker du klikkeflaten for å justere lysstyrken.

## Slå av klikkeflatelyden

Når du blar gjennom menyobjekter, hører du klikkelyder gjennom øre- eller hodetelefonene og den innebygde høyttaleren i iPod nano. Du kan slå av klikkeflatelyden hvis du vil.

### Slik slår du av klikkeflatelyden:

- Velg Innstillinger > Generelt, og velg Av under Klikking.

Du slår på klikkeflatelyden igjen ved å velge På under Klikking.

## Rulle raskt gjennom lange lister

Du kan bla raskt gjennom en lang liste ved å bevege tommelen raskt på klikkeflaten.

**Merk:** Ikke alle språk støttes.

### Slik ruller du raskt:

- 1 Beveg tommelen raskt på klikkeflaten, så vises en bokstav på skjermen.
- 2 Bruk klikkeflaten til å navigere gjennom alfabetet til du kommer til den første bokstaven i navnet på objektet du leter etter.  
Objekter som begynner med et symbol eller tall, kommer etter bokstaven «Å».
- 3 Løft tommelen et øyeblikk for å gå tilbake til vanlig rulling.
- 4 Bruk klikkeflaten til å navigere deg fram til objektet du er ute etter.

## Finne informasjon om iPod nano

Du kan finne informasjon om iPod nano, for eksempel hvor mye ledig plass det er på enheten, hvor mange sanger, videoer, bilder og andre objekter du har, serienummer, modell og programvareversjon.

### Slik finner du informasjon om iPod nano:

- Velg Innstillinger > Om, og trykk på midtknappen flere ganger for å bla gjennom alle informasjonsskjermene.

## Nullstille alle innstillinger

Du kan nullstille alle objektene i Innstillinger-menyen til standardinnstillingen.

**Slik nullstiller du alle innstillinger:**

- Velg Innstillinger > Nullstill innstillinger, og velg deretter Nullstill.

## Om den innebygde høyttaleren på iPod nano

Med den innebygde iPod nano-høyttaleren kan du lytte til lydinnhold på iPod nano uten øre- eller hodetelefoner. Unntaket er den innebygde FM-radioen, som bruker øre- eller hodetelefonkabelen som antenne.

Når du kobler øre- eller hodetelefoner til iPod nano, deaktiveres den innebygde høyttaleren. Eventuell lyd som spilles, fortsetter å spille, men kun via øre- eller hodetelefonene.

Hvis du kobler fra øre- eller hodetelefonene mens lyd spilles av, settes lydinnholdet på pause. Hvis du vil fortsette å lytte via den innebygde høyttaleren, trykker du på Start/pause (▶||). Hvis du kobler fra øre- eller hodetelefonene mens du hører på radio eller radio er satt på pause, avsluttes radioen og eventuelt radioinnhold du har satt på pause, slettes.

Hvis du velger Videokamera eller Taleopptak mens du spiller av lydinnhold, slås lyden av.

## Koble iPod nano til og fra

Du kobler iPod nano til datamaskinen for å overføre musikk, videoer, bilder og filer til iPod nano, for å importere video- og taleopptak til datamaskinen og for å lade batteriet. Koble fra iPod nano når du er ferdig.

*Viktig:* Batteriet lades ikke hvis datamaskinen er i dvalemodus.

## Koble til iPod nano til datamaskinen

**Slik kobler du iPod nano til datamaskinen.**

- Koble den ene enden av Dock Connector-til-USB-kabelen til en høyeffekts USB 2.0-port på maskinen, og koble den andre enden til iPod nano.

Hvis du har en iPod Dock, kan du koble kabelen til en USB 2.0-port på datamaskinen, koble den andre enden av kabelen til dokkingstasjonen og deretter plassere iPod nano i dokkingstasjonen.

**Merk:** USB-porten på de fleste tastaturer gir ikke tilstrekkelig med strøm for å lade iPod nano. Koble iPod nano til en USB 2.0-port på datamaskinen.



Standardinnstillingen er at iTunes automatisk synkroniserer sanger med iPod nano når du kobler den til datamaskinen. Når iTunes er ferdig, kan du koble iPod nano fra datamaskinen. Du kan synkronisere sanger samtidig som batteriet lades.

Hvis du kobler iPod nano til en annen datamaskin der automatisk synkronisering av musikk er valgt, ber iTunes deg om å bekrefte før synkroniseringen begynner. Hvis du klikker på Ja, vil sangene og andre lydfiler som allerede er på iPod nano, bli slettet og erstattet med sanger og andre lydfiler fra datamaskinen som iPod nano er koblet til. Hvis du vil ha mer informasjon om overføring av musikk til iPod nano og om hvordan du bruker iPod nano med flere enn én datamaskin, leser du Kapittel 2, «Klargjøre iPod nano», på side 19.

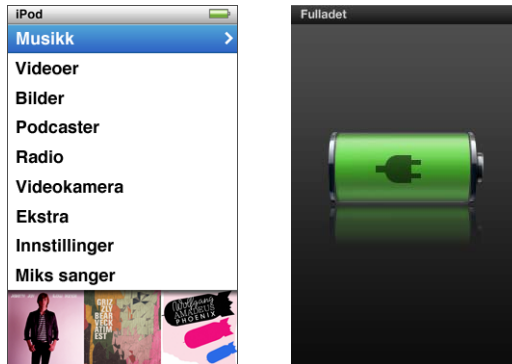
### Koble iPod nano fra datamaskinen

Det er viktig at du ikke kobler iPod nano fra datamaskinen mens du synkroniserer. Ved å se på iPod nano-skjermen kan du enkelt finne ut om du kan koble fra iPod nano. Hvis meldingene «Synkroniserer» eller «Tilkoblet» vises, må du ikke koble fra iPod nano. Dette kan skade filene på enheten.

Hvis du ser en av disse meldingene, må du mate ut iPod nano før du kobler den fra:



Hvis du ser hovedmenyen eller et stort batterisymbol, kan du koble fra iPod nano.



Hvis du har valgt at sanger på iPod nano skal håndteres manuelt (les «Håndtere iPod nano manuelt» på side 31), eller at iPod nano skal fungere som harddisk (les «Bruke iPod nano som en ekstern disk» på side 86), må du alltid mate ut iPod nano før du kobler den fra maskinen.

Hvis du ved et uhell kobler fra iPod nano uten å mate den ut, kobler du iPod nano til igjen og synkroniserer på nytt.

#### Slik mater du ut iPod nano:

- I iTunes klikker du på Mat ut-knappen (⏏) ved siden av iPod nano i listen over enheter på venstre side i iTunes-vinduet.

Når en av disse meldingene vises, kan du trygt koble fra iPod nano.



Hvis du bruker en Mac, kan du også mate ut iPod nano ved å flytte iPod nano-symbolet på skrivebordet til papirkurven.

Hvis du bruker en Windows-PC, kan du også mate ut iPod nano i Min datamaskin eller ved å klikke på ikonet for trygg fjerning av maskinvare i systemstatusfeltet i Windows og velge iPod nano-enheten.

### Slik kobler du fra iPod nano:

- 1 Koble fra øre- eller hodetelefonene hvis de er koblet til.
- 2 Koble kablen fra iPod nano. Hvis iPod nano står i en dokkingstasjon, tar du den ut av dokkingstasjonen.



## Om iPod nano-batteriet

iPod nano har et innebygd batteri som ikke kan tas ut. Første gang du bruker iPod nano, anbefaler vi at du lar den lade i omtrent tre timer eller til batterisymbolet i statusområdet på skjermen viser at batteriet er fulladet. Hvis det er lenge siden du har brukt iPod nano, er det mulig at batteriet må lades før du kan bruke den igjen.

**Merk:** iPod nano fortsetter å bruke strøm etter at den er slått av.

iPod nano-batteriet lades opp til 80 prosent kapasitet på omtrent en og en halv time og er fulladet etter omtrent tre timer. Hvis du lader iPod nano mens du legger til filer, spiller musikk, viser filmer eller lysbildeserier, er det mulig at det tar lenger tid.

## Lade iPod nano-batteriet

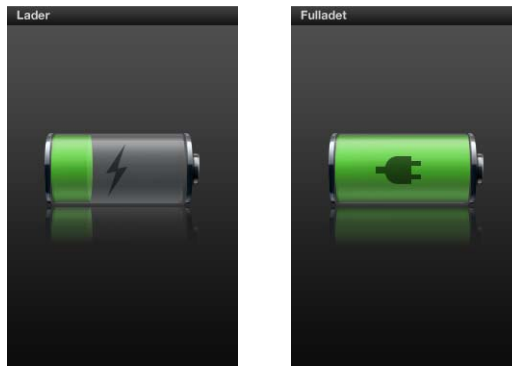
Du kan lade iPod nano-batteriet på to måter:

- Koble iPod nano til datamaskinen.
- Bruk Apple USB Power Adapter, som selges separat.

### Slik lader du batteriet ved hjelp av datamaskinen:

- Koble iPod nano til en USB 2.0-port på datamaskinen. Datamaskinen må være slått på og ikke være i dvalemodus.

Hvis batterisymbolet på iPod nano-skjermen viser Lader-skjermen, betyr det at batteriet er under opplading. Hvis det viser Fulladet-skjermen, er batteriet fulladet.



Hvis du ikke ser Lader-skjermen, er det mulig at iPod nano ikke er koblet til en høyeffekts USB-port. Koble den til en annen USB-port på maskinen.

**Viktig:** Hvis en «Lader. Vennligst vent»- eller «Koble til strøm»-melding vises på iPod nano-skjermen, må batteriet lades før iPod nano kan kommunisere med maskinen. Les «Hvis iPod nano viser en «Koble til strøm»-melding» på side 90.



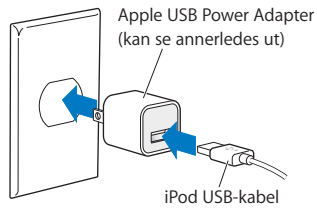
Hvis du vil lade opp iPod nano når du ikke har tilgang til en datamaskin, kan du kjøpe strømforsyningsenheten Apple USB Power Adapter.

**Slik lader du batteriet ved hjelp av Apple USB Power Adapter-strømforsyningsenheten:**

- 1 Koble støpseladapteren til strømforsyningsenheten (det er mulig at dette allerede er gjort).
- 2 Koble den ene enden av Dock Connector-til-USB-kabelen til strømforsyningsenheten, og koble den andre enden til iPod nano.






### 3 Koble strømforsyningsenheten til en strømkontakt.





## Om batterisymboler

Når iPod nano ikke er koblet til en strømkilde, viser batterisymbolet øverst til høyre på iPod nano-skjermen omtrent hvor mye strøm det er igjen i batteriet.

-  Batteriet har mindre enn 20 prosent strøm igjen
-  Batteriet er omtrent halvfyllt
-  Batteriet er fulladet

Når iPod nano kobles til strømmettet, endres batterisymbolet slik at du kan se om batteriet lades eller er fulladet.

-  Batteriet lades (lynsymbol)
-  Batteriet er fulladet (støpselsymbol)

iPod nano kan kobles fra og brukes før batteriet er fulladet.

**Merk:** Oppladbare batterier har et begrenset antall ladesykluser. Det er mulig at batteriet til slutt må skiftes. Batteriets levetid og hvor mange ganger det kan lades, er avhengig av bruk og innstillinger. Du finner mer informasjon på [www.apple.com/no/batteries](http://www.apple.com/no/batteries).

## Forbedre batteriytelsen ved hjelp av strømsparingsfunksjonen

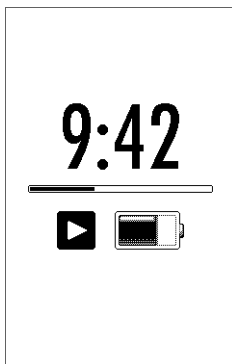
Når du bruker strømsparingsfunksjonen, slås iPod nano-skjermen av når du ikke bruker kontrollene, slik at det tar lengre tid før du må lade batteriet.

Strømsparing er aktivert som standard.

**Slik slår du strømsparing på eller av:**

- Velg Innstillinger > Avspilling > Strømsparing, og marker deretter På eller Av.

Hvis du slår av Strømsparing, viser iPod nano følgende informasjon etter at lyset er slukket:



Hvis du slår av Strømsparing, bruker du mer strøm.

Du bruker iTunes på datamaskinen for å klargjøre iPod nano til å spille av musikk, video og annet medieinnhold. Du trenger ikke å klargjøre iPod nano for å ta opp video eller lytte til FM-radio.

## Bruk av iTunes

iTunes er et gratisprogram du bruker for å klargjøre iPod nano og organisere og håndtere innhold på enheten. Med iTunes kan du synkronisere musikk, lydbøker, podcaster og mer med iPod nano. Hvis du allerede har installert iTunes på datamaskinen, kan du laste ned programmet fra [www.apple.com/no/downloads](http://www.apple.com/no/downloads). iPod nano krever iTunes 9 eller nyere.



iTunes er tilgjengelig for Mac og Windows.

Med iTunes kan du importere musikk fra CD-er og Internett, kjøpe sanger og annet lyd- og videoinnhold fra iTunes Store, lage egne samlinger med favorittsangene dine (kalt spillelister), synkronisere innholdet med iPod nano og justere iPod nano-innstillinger.

I iTunes finner du også en funksjon som kalles Genius, som du kan bruke til å sette sammen spillelister og mikser med sanger fra iTunes-biblioteket som passer godt sammen. Du kan overføre Genius-spillelister fra iTunes til iPod nano, og du kan opprette Genius-spillelister og lytte til Genius-mikser på iPod nano. Du må ha en iTunes Store-konto for å bruke Genius.

iTunes har også mange andre funksjoner. Du kan brenne dine egne CD-er som kan spilles i vanlige CD-spillere (hvis datamaskinen har CD-brenner), høre på Internett-radio, vise videoer og TV-programmer, gi sanger vurderinger og mye mer.

Hvis du vil vite hvordan du bruker disse iTunes-funksjonene, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp.

Hvis du allerede har installert iTunes 9 eller nyere på datamaskinen og har et iTunes-bibliotek, kan du gå direkte til «Legg til musikk, videoer og annet innhold på iPod nano» på side 24.

Hvis du vil komme i gang med å ta opp video eller lytte til FM-radio, kan du klargjøre iPod nano senere. Hvis du vil ha informasjon om hvordan du tar opp video, leser du «Bruke videokameraet» på side 54. Hvis du vil vite mer om FM-radioen, leser du «Høre på FM-radio» på side 60.

## Klargjøre iTunes-biblioteket

Før du kan lytte til musikk og se på videoer på iPod nano, må musikken og videoen legges til i iTunes på datamaskinen.

## Importere musikk til iTunes

Du kan legge inn musikk og andre lydfiler i iTunes på tre måter.

### Kjøp sanger og last ned podcaster fra iTunes Store

Hvis du har en Internett-forbindelse, er det enkelt å kjøpe og laste ned sanger, albumer og lydbøker fra iTunes Store. Du kan også abonnere på og laste ned podcaster, og du kan laste ned gratis undervisningsinnhold fra iTunes U.

Hvis du vil kjøpe musikk på Internett fra iTunes Store, må du først opprette en gratis iTunes-konto i iTunes. Deretter finner du sangene du vil kjøpe, og kjøper dem. Hvis du allerede har en iTunes-konto (kalles også en Apple-ID), kan du bruke den kontoen for å logge deg på iTunes Store og kjøpe sanger.

Du trenger ikke en iTunes Store-konto for å laste ned eller abonnere på podcaster.

Du går til iTunes Store ved å åpne iTunes og klikke på iTunes Store under Butikk på venstre side av iTunes-vinduet.

### Legg til sanger som allerede finnes på maskinen, i iTunes-biblioteket

Hvis du har sanger på maskinen som er kodet i filformater som støttes av iTunes, kan du enkelt legge sangene til iTunes. Hvis du vil vite hvordan du flytter sanger fra andre steder på datamaskinen til iTunes, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp.

Hvis du bruker iTunes for Windows, kan du konvertere ubeskyttede WMA-filer til AAC eller MP3. Dette kan være nyttig hvis du har musikk som er kodet med WMA-formatet. Hvis du vil vite mer, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp.

### Importer musikk til iTunes fra lyd-CD-er

iTunes kan importere musikk og andre lydfiler fra lyd-CD-er. Hvis datamaskinen er koblet til Internett, henter iTunes navnet på sangene på CD-en fra en Internett-database (hvis tilgjengelig) og viser dem i iTunes-vinduet. Når du legger til sanger på iPod nano, følger sanginformasjonen med. Hvis du vil vite hvordan du importerer musikk fra CD-er til iTunes, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp.

### Legge til mer informasjon i iTunes-biblioteket

Når du har importert musikk til iTunes, kan du legge til mer informasjon i iTunes-biblioteket. Mesteparten av denne tilleggsinformasjonen vises på iPod nano når du legger til sanger.

### Legg inn sangnavn og annen informasjon

Hvis du ikke har en Internett-forbindelse, hvis sanginformasjon ikke er tilgjengelig for musikk du importerer, eller hvis du vil legge til tilleggsinformasjon (for eksempel navn på komponister), kan du oppgi informasjonen manuelt. Hvis du vil vite hvordan du oppgir sanginformasjon, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp.

### Legg inn sangtekster

Du kan skrive inn sangtekster i vanlig tekstformat i iTunes, slik at du kan vise sangteksten på iPod nano når du spiller sangen. Hvis du vil vite hvordan du legger inn sangtekster, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp.

Hvis du vil vite mer, leser du «Vise sangtekster på iPod nano» på side 38.

### Legg til albumbilder

Når du kjøper musikk fra iTunes Store, følger det med albumbilder som kan vises på iPod nano. Hvis du importerer musikk fra CD-er og disse CD-ene er tilgjengelige fra iTunes Store, kan du legge til albumbilder automatisk. Hvis du har albumbilder på datamaskinen, kan du legge dem til manuelt. Hvis du vil ha mer informasjon om hvordan du legger til albumbilder, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp.

Hvis du vil vite mer, leser du «Vise albumbilder på iPod nano» på side 38.

### Organisere musikken

Med iTunes kan du organisere sanger og andre objekter i lister som kalles spillelister, akkurat slik du vil ha dem. Du kan for eksempel opprette spillelister med sanger du liker å høre på mens du trener, eller spillelister med sanger som passer til ulike stemninger.

Du kan opprette smarte spillelister som oppdateres automatisk basert på kriterier du definerer. Når du legger til sanger i iTunes som passer kriteriene, legges de automatisk til i den smarte spillelisten.

Du kan slå på Genius i iTunes og opprette spillelister med sanger som passer godt sammen. Genius kan også organisere musikkbiblioteket automatisk ved å sortere og gruppere biblioteket i samlinger som kalles Genius-mikser.

Du kan opprette så mange spillelister du vil med sanger fra iTunes-biblioteket. Sanger blir fortsatt liggende i biblioteket selv om du legger dem til i en spilleliste og deretter fjerner dem.

Hvis du vil vite hvordan du oppretter spillelister i iTunes, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp.

**Merk:** Hvis du vil opprette spillelister på iPod nano når iPod nano ikke er koblet til datamaskinen, kan du lese «Opprette On-The-Go-spillelister på iPod nano» på side 42.

## Slå på Genius i iTunes

Genius finner sanger i biblioteket som passer sammen, for å lage Genius-spillelister og Genius-mikser.

En Genius-spilleliste begynner med en sang du har valgt. Deretter lager iTunes en Genius-spilleliste ved å sette sammen en gruppe med sanger som passer til sangen du har valgt.

Genius-mikser er forhåndsutplukkede samlinger med sanger som passer godt sammen. iTunes lager Genius-mikser ved hjelp av sangene i biblioteket ditt. Genius-mikser er utviklet for å gi en ny lytteopplevelse hver gang du spiller en miks. iTunes kan opprette opptil 12 Genius-mikser, avhengig av musikkutvalget i iTunes-biblioteket ditt.

Hvis du vil bruke Genius på iPod nano for å opprette Genius-spillelister og Genius-mikser, må du først slå på Genius i iTunes. Hvis du vil vite hvordan du slår på og bruker Genius i iTunes, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp.

Genius-spillelister og Genius-mikser som er opprettet i iTunes, kan overføres til iPod nano på samme måte som andre iTunes-spillelister. Du kan ikke legge til Genius-mikser på iPod nano manuelt. Les «Synkronisere Genius-spillelister og Genius-mikser med iPod nano» på side 27.

Genius er en gratistjeneste, men du må ha en iTunes Store-konto for å kunne bruke funksjonen (hvis du ikke har en konto, kan du opprette en når du slår på Genius).

## Importere video til iTunes

Du kan importere video til iTunes på flere forskjellige måter, som beskrevet nedenfor.

### Kjøp eller lei videoer og last ned videopodcaster fra iTunes Store

Hvis du vil kjøpe videoer, det vil si filmer, TV-programmer og musikkvideoer, eller leie filmer fra iTunes Store (som er en del av iTunes, og ikke tilgjengelig i alle land), logger du deg først på iTunes Store-kontoen din. Deretter finner du fram til videoene du vil ha, og kjøper eller leier dem.

Leietiden for en film utløper 30 dager etter at du leier den eller 48 timer etter at du har begynt avspillingen av den (24 timer i USA), alt etter hva som kommer først. Filmer med utløpt leietid slettes automatisk. Disse vilkårene gjelder for leie i USA. Leievilkårene kan variere fra land til land.

Du går til iTunes Store ved å åpne iTunes og klikke på iTunes Store under Butikk på venstre side av iTunes-vinduet.

Du kan forhåndsvisse filmtrailere og TV-programmer ved å klikke på forhåndsvisningsknappen ved siden av dem.

Kjøpte videoer vises når du markerer Filmer eller TV-programmer (under Bibliotek) eller Kjøpt (under Butikk) i kildelisten. Leide videoer vises når du markerer Leide filmer (under Bibliotek).

Noen objekter har andre valg. Med TV-programmer er det for eksempel mulig å kjøpe et sesongpass for alle episodene.

Videopodcaster vises sammen med andre podcaster i iTunes Store. Du kan abonnere på dem og laste dem ned akkurat som med vanlige podcaster. Du trenger ikke å ha en iTunes Store-konto for å laste ned podcaster. Les «Kjøp sanger og last ned podcaster fra iTunes Store» på side 20.

### Opprett versjoner av dine egne videoer som vises på iPod nano

Du kan vise andre videofiler på iPod nano, for eksempel videoer du lager i iMovie (på Macintosh-maskiner) eller videoer du laster ned fra Internett. Importer videoen i iTunes, konverter den om nødvendig slik at den kan brukes med iPod nano, og overfør den deretter til iPod nano.

iTunes har støtte for mange av de samme videoformatene som QuickTime. Hvis du vil vite mer, leser du «Hvis du ikke får overført en sang eller et annet objekt til iPod nano» på side 91.

Noen videoer kan allerede være klare til bruk med iPod nano straks du har importert dem til iTunes. Hvis du prøver å overføre en video til iPod nano (les «Synkronisere videoer automatisk» på side 28), og en melding som sier at videoen ikke kan spilles på iPod nano vises, må du konvertere videoen for bruk med iPod nano.

Avhengig av videoens varighet og innhold, kan konverteringen for bruk med iPod nano ta fra noen minutter til flere timer.

Når du oppretter en versjon av en video for bruk med iPod nano, blir originalvideoen liggende i iTunes-biblioteket.

Hvis du vil ha mer informasjon om hvordan du konverterer video for bruk med iPod nano, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp eller går til [www.info.apple.com/kbnum/n302758-no](http://www.info.apple.com/kbnum/n302758-no).

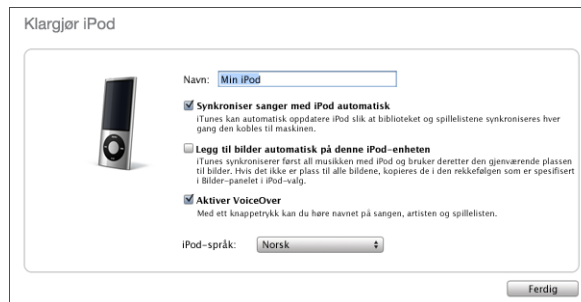
## Legge til musikk, videoer og annet innhold på iPod nano

Når du har importert og organisert musikk og video i iTunes, er det enkelt å overføre innholdet til iPod nano.

Hvis du vil angi hvordan musikk, videoer, bilder og annet innhold legges til på iPod nano fra datamaskinen, kobler du iPod nano til datamaskinen og bruker iTunes for å angi innstillinger for iPod nano.

## Koble iPod nano til en datamaskin for første gang

Første gang du kobler iPod nano til datamaskinen (etter å ha installert iTunes), åpnes iTunes automatisk og oppsettassistenten for iPod nano vises:



Slik bruker du oppsettassistenten for iPod nano:

- 1 Gi iPod nano et navn. Dette er navnet som vises i enhetslisten på venstre side av iTunes-vinduet.





- 2 Angi innstillinger. Standardinnstillingen er at automatisk synkronisering og VoiceOver er markert.

Hvis du ikke vil aktivere VoiceOver, fjerner du markeringen for Aktiver VoiceOver. Hvis du ombestemmer deg, kan du aktivere VoiceOver når som helst iPod nano er koblet til datamaskinen. Les «Ta i bruk VoiceOver» på side 32.

- 3 Klikk på Ferdig.

Hvis du valgte å aktivere VoiceOver under klargjøringen, følger du instruksjonene på skjermen for å laste ned og installere VoiceOver Kit. Hvis du vil vite mer, leser du «Bruke VoiceOver i iPod nano» på side 45. Hvis du vil ha informasjon om hvordan du klargjør VoiceOver i iPod nano, leser du «Ta i bruk VoiceOver» på side 32.

Du kan endre navnet og innstillinger hver gang du kobler iPod nano til datamaskinen.

Når du klikker på Ferdig, vises Oversikt-panelet. Hvis du valgte automatisk synkronisering, starter synkroniseringen av iPod nano.

### Legge til innhold automatisk eller manuelt

Du kan legge til innhold på iPod nano på to måter:

- *Automatisk synkronisering:* Når du kobler iPod nano til datamaskinen, oppdateres iPod nano automatisk slik at den inneholder de samme objektene som iTunes-biblioteket. Du kan synkronisere alle sanger, spillelister, videoer og podcaster eller, hvis du ikke har plass til hele iTunes-biblioteket på iPod nano, kun markerte objekter. iPod nano kan synkroniseres automatisk med kun én datamaskin om gangen.
- *Manuell håndtering av iPod nano:* Når du kobler iPod nano til maskinen, kan du flytte enkeltobjekter til iPod nano og slette enkeltobjekter fra iPod nano. Du kan overføre sanger fra flere enn én datamaskin uten å slette sanger på iPod nano. Hvis du organiserer musikken manuelt, må du alltid mate ut iPod nano i iTunes før du kan koble den fra.

### Automatisk synkronisering av musikk

Standardinnstillingen er at iPod nano synkroniseres med alle sanger og spillelister i iTunes når du kobler den til maskinen. Dette er den enkleste måten å overføre musikk til iPod nano på. Alt du trenger å gjøre, er å koble iPod nano til datamaskinen, vente mens musikk, lydbøker, videoer og andre objekter overføres og deretter koble den fra igjen. Hvis du har lagt inn nye sanger i iTunes siden forrige gang du koblet til iPod nano, synkroniseres de med iPod nano. Hvis du har slettet sanger i iTunes, fjernes de fra iPod nano.

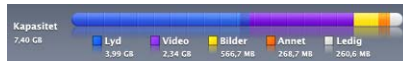
#### Slik synkroniserer du musikk med iPod nano:

- Koble iPod nano til datamaskinen. Hvis iPod nano er stilt inn til å synkronisere automatisk, starter oppdateringen.

**Viktig:** Hvis du kobler iPod nano til en datamaskin enheten ikke er synkronisert med, vises en melding med spørsmål om du vil synkronisere sanger automatisk. Hvis du svarer ja på dette, slettes alle sanger, lydbøker og videoer fra iPod nano og erstattes med sanger og andre objekter fra datamaskinen.

Mens musikken fra datamaskinen synkroniseres med iPod nano, viser iTunes et statusvindu hvor du kan følge med på framdriften og et synkroniseringssymbol ved siden av iPod nano-symbolet i enhetslisten.

Når oppdateringen er ferdig, viser iTunes meldingen «iPod-synkroniseringen er fullført». En stolpe nederst i iTunes-vinduet viser hvor mye diskplass som brukes av forskjellige typer innhold.



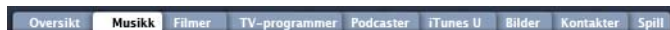
Hvis det ikke er nok plass på iPod nano for all musikken din, kan du angi at iTunes skal synkronisere kun markerte sanger og spillelister. Kun sanger og spillelister du har angitt, synkroniseres med iPod nano.

## Synkronisere musikk fra markerte spillelister, artister og sjangre med iPod nano

Hvis du ikke har plass til hele iTunes-biblioteket på iPod nano, kan du angi at iTunes skal synkronisere markerte spillelister, artister og sjangre med iPod nano. Kun musikk fra spillelister, artister og sjangre du har markert, synkroniseres med iPod nano.

**Slik angir du at iTunes skal synkronisere musikk fra markerte spillelister, artister og sjangre med iPod nano:**

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Musikk-fanen.



- 2 Marker «Synkroniser musikk», og velg deretter «Markerte spillelister, artister og sjangre».
- 3 Marker spillelistene du vil overføre.
- 4 Hvis du vil ta med musikkvideoer, markerer du «Inkluder musikkvideoer».
- 5 Hvis du vil at iTunes automatisk skal fylle gjenværende plass på iPod nano, markerer du «Fyll automatisk ledig plass med sanger».
- 6 Klikk på Bruk.

Hvis «Synkroniser kun avkryssede sanger og videoer» er markert i Oversikt-panelet, synkroniserer iTunes kun avkryssede objekter i biblioteket.

## Synkronisere Genius-spillelister og Genius-mikser med iPod nano

Du kan angi at iTunes skal synkronisere Genius-spillelister og Genius-mikser med iPod nano.

Genius-mikser kan kun synkroniseres automatisk. Hvis du håndterer innholdet på iPod nano manuelt, kan du ikke legge til Genius-mikser. Genius-spillelister kan legges til på iPod nano manuelt.

Hvis du markerer Genius-mikser som skal synkroniseres, er det mulig at iTunes markerer og synkroniserer sanger i biblioteket som du ikke har markert.

### Slik angir du at iTunes skal synkronisere Genius-spillelister og markerte Genius-mikser med iPod nano:

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Musikk-fanen.
- 2 Marker «Synkroniser musikk», og velg deretter «Markerte spillelister, artister og sjangre».
- 3 Under Spillelister markerer du Genius-spillelistene og Genius-miksene du vil ha.
- 4 Klikk på Bruk.

Hvis du velger å synkronisere hele musikkbiblioteket, synkroniserer iTunes alle Genius-spillelister og Genius-mikser

Hvis «Synkroniser kun avkryssede sanger og videoer» er markert i Oversikt-panelet, synkroniserer iTunes kun avkryssede objekter i biblioteket.

## Legge til videoer på iPod nano

Du overfører filmer og TV-programmer til iPod nano på samme måte som du overfører sanger. Du kan angi at iTunes skal synkronisere alle filmer og TV-programmer med iPod nano automatisk når du kobler til iPod nano, eller du kan angi at iTunes kun synkroniserer markerte spillelister. Eller du kan håndtere filmer og TV-programmer manuelt. Når du bruker denne funksjonen, kan du overføre videoer fra flere enn én datamaskin uten å slette videoer på iPod nano.

**Merk:** Musikkvideoer organiseres sammen med sanger, under Musikk-fanen i iTunes. Les «Legge til musikk, videoer og annet innhold på iPod nano» på side 24.

**Viktig:** Du kan vise en leid film på kun én enhet om gangen. Det vil si at hvis du for eksempel leier en film fra iTunes Store og overfører den til iPod nano, kan du kun vise den på iPod nano. Hvis du overfører filmen tilbake til iTunes, kan du kun vise den der, og ikke på iPod nano. Alle standard tidsbegrensninger gjelder for leide filmer som overføres til iPod nano.

## Synkronisere videoer automatisk

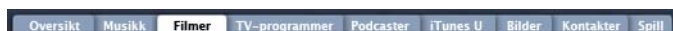
Standardinnstillingen er at iPod nano synkroniseres med alle filmer og TV-programmer i iTunes når du kobler den til maskinen. Dette er den enkleste måten å overføre videoer til iPod nano på. Alt du trenger å gjøre, er å koble iPod nano til datamaskinen, vente mens videoer og andre objekter overføres automatisk og deretter koble den fra igjen. Hvis du har lagt inn nye videoer i iTunes siden forrige gang du koblet til iPod nano, synkroniseres de med iPod nano. Hvis du har slettet videoer i iTunes, fjernes de fra iPod nano.

Hvis det ikke er nok plass på iPod nano for alle videoene dine, kan du angi at iTunes skal synkronisere kun videoer du har angitt. Du kan synkronisere markerte videoer eller markerte spillelister som inneholder videoer.

Innstillinger for synkronisering av filmer er ikke de samme innstillingene som for synkronisering av TV-programmer. Disse innstillingene påvirker ikke hverandre.

### Slik stiller du inn at iTunes skal synkronisere filmer med iPod nano:

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Filmer-fanen.



- 2 Marker «Synkroniser filmer».
- 3 Marker filmene eller spillelistene du vil synkronisere.

*Alle, nyeste eller usette filmer:* Marker «Inkluder automatisk ... filmer», og velg et alternativ fra lokalmenyen.

*Markerte filmer og spillelister:* Marker filmene eller spillelistene du vil synkronisere.

- 4 Klikk på Bruk.

Hvis «Synkroniser kun avkryssede sanger og videoer» er markert i Oversikt-panelet, synkroniserer iTunes kun avkryssede filmer i biblioteket.

### Slik stiller du inn at iTunes skal synkronisere TV-programmer med iPod nano:

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på TV-programmer-fanen.



- 2 Marker «Synkroniser TV-programmer».
- 3 Marker programmer, episoder og spillelister du vil ha.

*Alle, nyeste eller usette episoder:* Marker «Inkluder automatisk ... episodene av ...», og velg alternativer fra lokalmenyene.

*Episoder i markerte spillelister:* Marker spillelistene du vil overføre.

- 4 Klikk på Bruk.

Hvis «Synkroniser kun avkryssede sanger og videoer» er markert i Oversikt-panelet, synkroniserer iTunes kun avkryssede TV-programmer i biblioteket.

## Legge til podcaster på iPod nano

Innstillinger for overføring av podcaster til iPod nano er ikke de samme innstillingene som for overføring av sanger og videoer. Innstillingene for podcaster påvirker ikke innstillingene for sanger og videoer og omvendt. Du kan angi at iTunes automatisk synkroniserer alle eller markerte podcaster, eller du kan overføre podcaster til iPod nano manuelt.

### Slik stiller du inn iTunes til å oppdatere podcaster på iPod nano automatisk:

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Podcaster-fanen.



- 2 I Podcaster-panelet markerer du «Synkroniser podcaster».
- 3 Marker podcastene, episodene og spillelistene du vil ha, og angi synkroniseringsvalg.
- 4 Klikk på Bruk.

Når du stiller inn iTunes til å synkronisere podcaster med iPod nano automatisk, oppdateres iPod nano hver gang du kobler den til datamaskinen.

Hvis «Synkroniser kun avkryssede sanger og videoer» er markert i Oversikt-panelet, synkroniserer iTunes kun avkryssede objekter i Podcaster-biblioteket og andre biblioteker.

## Legge til videopodcaster på iPod nano

Du kan overføre videopodcaster til iPod nano på samme måte som du overfører andre podcaster (les «Legge til podcaster på iPod nano» på side 29). Hvis en podcast inneholder video, vises videoen når du velger den fra Podcaster-menyen.

## Legge til iTunes U-innhold på iPod nano

Innstillinger for overføring av iTunes U-innhold til iPod nano er ikke de samme innstillingene som for overføring av annet innhold. Disse innstillingene påvirker ikke hverandre. Du kan angi at iTunes automatisk synkroniserer alt eller markert iTunes U-innhold, eller du kan overføre iTunes U-innhold til iPod nano manuelt.

### Slik stiller du inn iTunes til å oppdatere iTunes U-innhold på iPod nano automatisk:

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på iTunes U-fanen.



- 2 I iTunes U-panelet markerer du «Synkroniser iTunes U».

- 3 Marker samlingene, objektene og spillelistene du vil ha, og angi synkroniseringsvalg.
- 4 Klikk på Bruk.

Når du stiller inn iTunes til å synkronisere iTunes U-innhold automatisk, oppdateres iPod nano hver gang du kobler den til datamaskinen.

Hvis «Synkroniser kun avkryssede sanger og videoer» er markert i Oversikt-panelet, synkroniserer iTunes kun avkryssede objekter i iTunes U-biblioteket og andre biblioteker.

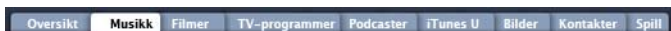
## Legge til lydbøker på iPod nano

Du kan kjøpe og laste ned lydbøker fra iTunes Store eller fra audible.com, eller du kan importere lydbøker fra CD-er og lytte til lydbøkene på iPod nano.

Bruk iTunes for å legge til lydbøker på iPod nano. Hvis iPod nano synkroniseres automatisk, legges alle lydbøker i iTunes-biblioteket i en spilleliste som heter Lydbøker. Du kan synkronisere denne spillelisten med iPod nano. Hvis du håndterer innholdet på iPod nano manuelt, kan du legge til én lydbok om gangen.

### Slik synkroniserer du lydbøker med iPod nano:

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Musikk-fanen.



- 2 Marker Synkroniser musikk, og gjør ett av følgende:
  - Marker «Hele musikkbiblioteket».
  - Marker «Markerte spillelister, artister og sjangre», og marker deretter Lydbøker (under Spillelister).
- 3 Klikk på Bruk.

Oppdateringen starter automatisk.

## Legge til annet innhold på iPod nano

Du kan også bruke iTunes for å synkronisere bilder, spill, kontakter og annet med iPod nano. Du kan stille inn iTunes til å automatisk synkronisere innhold, eller du kan håndtere innhold på iPod nano manuelt.

Hvis du vil ha mer informasjon om hvordan du legger til andre typer innhold på iPod nano, leser du:

- «Overføre bilder fra datamaskinen til iPod nano» på side 69
- «Slik synkroniserer du spill til iPod nano automatisk:» på side 78
- «Synkronisere kontakter, kalendere og oppgavelister» på side 83
- «Monolyd» på side 85

## Håndtere iPod nano manuelt

Hvis du håndterer innholdet på iPod nano manuelt, kan du legge til og fjerne enkeltsanger (inkludert musikkvideoer) og videoer (inkludert filmer og TV-programmer). Du kan også overføre musikk og videoer fra flere maskiner til iPod nano uten å slette objekter som allerede er på iPod nano.

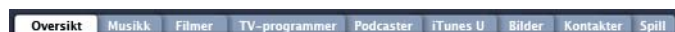
Du kan ikke legge til Genius-mikser manuelt, men du kan legge til Genius-spillelister manuelt.

Hvis du angir at musikk og video på iPod nano skal håndteres manuelt, slås valgene for automatisk synkronisering av i Musikk-, Filmer-, TV-programmer-, Podcaster-, iTunes U-, Bilder-, Kontakter- og Spill-panelene. Du kan ikke håndtere noen av delene manuelt, og samtidig la andre synkroniseres automatisk.

Hvis du har stilt inn iTunes slik at du håndterer innhold manuelt, kan du slå på automatisk synkronisering senere.

### Slik stiller du inn iTunes til å håndtere innhold på iPod nano manuelt:

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Oversikt-fanen.



- 2 Marker «Håndter musikk og video manuelt» i Valg-delen.
- 3 Klikk på Bruk.

Hvis du håndterer innholdet på iPod nano manuelt, må du alltid mate ut iPod nano i iTunes før du kan koble den fra.

Når du kobler en iPod nano med manuell håndtering til datamaskinen, vises den i enhetslisten på venstre side av iTunes-vinduet.

### Slik legger du til sanger, videoer eller andre objekter på iPod nano:

- 1 I iTunes klikker du på Musikk eller et annet objekt under Bibliotek på venstre side av iTunes-vinduet.
- 2 Flytt en sang eller et annet objekt til iPod nano i enhetslisten.

### Slik fjerner du sanger, videoer eller andre objekter fra iPod nano:

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes.
- 2 Marker en sang eller et annet objekt på iPod nano, og trykk deretter på Delete- eller slettetasten på tastaturet.

Sanger og andre objekter du fjerner fra iPod nano, blir ikke slettet fra iTunes-biblioteket.

### **Slik oppretter du en ny spilleliste på iPod nano:**

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk deretter på Legg til-knappen (+) eller velg Arkiv > Ny spilleliste.
- 2 Skriv inn et navn for spillelisten.
- 3 Klikk på et objekt, for eksempel Musikk, i Bibliotek-listen, og flytt sanger eller andre objekter til spillelisten.

### **Slik legger du til og fjerner objekter fra en spilleliste på iPod nano:**

- Flytt et objekt til en spilleliste på iPod nano for å legge til objektet. Slett et objekt ved å markere objektet i en spilleliste og trykke på slettetasten på tastaturet.

### **Slik nullstiller du iTunes til å synkronisere musikk, video og podcaster automatisk:**

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Oversikt-fanen.
- 2 Fjern markeringen for «Håndter musikk og video manuelt».
- 3 Marker Musikk-, Filmer-, TV-programmer- og Podcaster-fanene, og angi synkroniseringsvalg.
- 4 Klikk på Bruk.  
Oppdateringen starter automatisk.

## **Ta i bruk VoiceOver**

VoiceOver kan lese opp sangtittelen og artisten til sangen du hører på. Hvis du har Apple Earphones med fjernkontroll og mikrofon eller In-Ear Headphones med fjernkontroll og mikrofon, kan du i tillegg bruke VoiceOver for å navigere i spillelister.

**Merk:** VoiceOver er ikke tilgjengelig på alle språk.

Du angir VoiceOver-valg i Oversikt-panelet i iTunes. Standardinnstillingen er at VoiceOver er aktivert når du klargjør iPod nano for første gang. Følg instruksjonene på skjermen for å laste ned og installere VoiceOver Kit.

Hvis du ikke vil at VoiceOver skal aktiveres når du klargjør iPod nano, fjerner du markeringen for Aktiver VoiceOver i oppsettassistenten. Hvis du ombestemmer deg, kan du aktivere VoiceOver senere.

### **Slik aktiverer du VoiceOver på et senere tidspunkt:**

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen.
- 2 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Oversikt-fanen.
- 3 Marker Aktiver VoiceOver under Taletilbakemelding.
- 4 Klikk på Bruk.
- 5 Følg instruksjonene på skjermen for å laste ned og installere VoiceOver Kit.
- 6 Klikk på Bruk.



Når synkroniseringen er ferdig, er VoiceOver aktivert.

Hvis datamaskinen din har en systemstemme som du vil bruke i stedet for den innebygde stemmen som følger med VoiceOver, markerer du «Bruk systemstemme i stedet for innebygd stemme» under Taletilbakemelding i Oversikt-panelet.

Du kan deaktivere VoiceOver når som helst iPod nano er koblet til datamaskinen.

**Slik deaktiverer du VoiceOver:**

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Oversikt-fanen.
- 2 Fjern markeringen for Aktiver VoiceOver under Taletilbakemelding.
- 3 Klikk på Bruk.

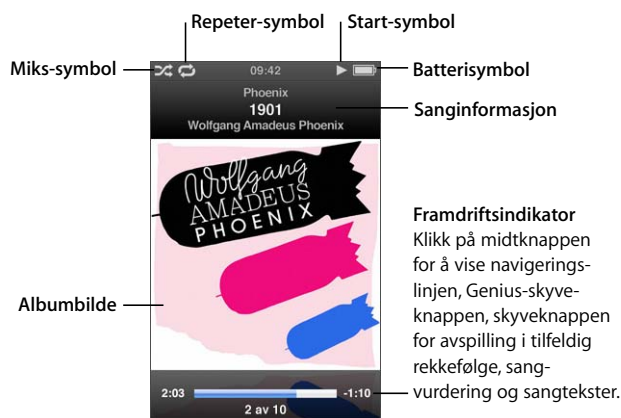
Når synkroniseringen er ferdig, er VoiceOver deaktivert.

## Les dette kapitlet hvis du vil vite hvordan du lytter til musikk og annet.

Når du har klargjort iPod nano, kan du lytte til sanger, podcaster, lydbøker og annet.

## Spille av musikk og annet lydinnhold

Når en sang spilles, vises Spilles nå-skjermen. Tabellen nedenfor beskriver objektene på Spilles nå-skjermen.



Skjermobjekt	Funksjon
Miks-symbol	Vises når iPod nano er stilt inn til å spille sanger eller albumer i tilfeldig rekkefølge.
Repeteer-symbol	Vises når iPod nano er stilt inn til å repetere alle sanger. Repeter-én-symbolet (↺) vises når iPod nano er stilt inn til å repetere én sang.
Start-symbol	Vises når sangen spilles. Pause-symbolet (  ) vises når en sang er stoppet midlertidig.
Batterisymbol	Viser omtrent hvor mye strøm som er igjen på batteriet.
Sanginformasjon	Viser navnet på sangen, artisten og albumet.

Skjermobjekt	Funksjon
Albumbilde	Viser albumbilde, hvis det er tilgjengelig.
Framdriftsindikator	Viser avspilt og gjenstående tid for sangen som spilles.

Trykk på midtknappen for å klikke gjennom disse objektene på Spilles nå-skjermen:

Skjermobjekt	Funksjon
Navigeringslinje	Med denne kan du navigere raskt til et annet punkt i sporet.
Genius-skyveknapp	Lager en Genius-spilleliste basert på sangen som spilles. Skyveknappen vises ikke hvis Genius-informasjon ikke er tilgjengelig for sangen som spilles.
Skyveknapp for avspilling i tilfeldig rekkefølge	Med denne kan du spille av sanger eller album i tilfeldig rekkefølge direkte fra Spilles nå-skjermen.
Sangvurdering	Gjør at du kan vurdere sangen.
Sangtekster	Viser teksten til en sang som spilles. Sangtekster vises ikke hvis du ikke har lagt dem inn i iTunes.

Finn fram til en sang eller musikkvideo ved hjelp av klikkeflaten og midtknappen.

Når du spiller av musikkvideoer fra Musikk-menyen, spilles kun musikken. Når du spiller dem av fra Videoer-menyen, vises også videoen.

#### Slik finner du fram til og spiller en sang:

- Velg Musikk, finn fram til en sang eller musikkvideo og trykk deretter på Start/pause (▶||).

#### Slik justerer du avspillingsvolumet:

- Når framdriftsindikatoren vises, kan du justere volumet ved hjelp av klikkeflaten. Hvis ikke framdriftsindikatoren vises, trykker du på midtknappen til den gjør det.

#### Slik går du til et annet punkt i sangen:

- 1 Hold midtknappen nede til navigeringslinjen vises.



- 2 Flytt spillehodet langs navigeringslinjen ved hjelp av klikkeflaten.

Slik oppretter du en Genius-spilleliste basert på sangen som spilles:

- 1 Hold midtknappen nede til Genius-skyveknappen vises.



- 2 Bruk klikkeflaten til å flytte skyveknappen til Start.

Genius-skyveknappen vises ikke hvis Genius-informasjon ikke er tilgjengelig for sangen som spilles.

Slik spiller du sanger i tilfeldig rekkefølge fra Spilles nå-skjermen:

- 1 Hold midtknappen nede til skyveknappen for avspilling i tilfeldig rekkefølge vises.



- 2 Bruk klikkeflaten til å flytte skyveknappen til Sanger eller Albumer.

- Velg Sanger for å spille alle sanger på iPod nano i tilfeldig rekkefølge.
- Velg Albumer for å spille alle sangene fra albumet som vises, i rekkefølge. iPod nano velger deretter tilfeldig et annet album og spiller sangene derfra, i rekkefølge.

### Slik gjør du hvis du kun vil lytte til en musikkvideo:

- Velg Musikk, og finn fram til en musikkvideo.

Når du spiller av videoen, hører du den, men ser ikke videoen. Når du spiller av en spilleliste som inneholder videopodcaster, hører du podcastene, men du ser dem ikke.

### Slik går du tilbake til forrige meny:

- Trykk på Menu fra en hvilken som helst skjerm.

## Gi sanger vurdering

Du kan rangere sangene på iPod med en vurdering som går fra 1 til 5 stjerner. Vurderinger er praktiske å bruke når du oppretter smarte spillelister i iTunes.

### Slik gir du en sang en vurdering:

- 1 Start avspilling av sangen.
- 2 Når Spilles nå-skjermen vises, trykker du på midtknappen helt til de fem vurderingsmerkene vises.



- 3 Bruk klikkeflaten for å gi en vurdering.

Vurderingene du gir sanger på iPod nano, overføres til iTunes når du synkroniserer.

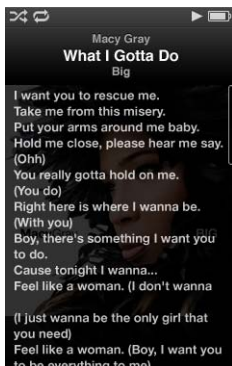
**Merk:** Det er ikke mulig å gi videopodcaster en vurdering.

## Vise sangtekster på iPod nano

Hvis du legger inn sangteksten til en sang i iTunes (les «Legg inn sangtekster» på side 21), og deretter overfører sangen til iPod nano, kan du vise teksten på iPod nano. Sangtekster vises ikke hvis du ikke har lagt dem inn.

**Slik viser du sangtekster på iPod nano når du spiller en sang:**

- Når Spilles nå-skjermen vises, trykker du på midtknappen til sangteksten vises. Du kan bla gjennom sangteksten mens sangen spilles.



## Vise albumbilder på iPod nano

iTunes viser albumbilder på iPod nano, hvis albumbilder er tilgjengelig. Albumbilder vises på iPod nano i Cover Flow, i albumlisten og når du spiller en sang fra albumet.

**Slik viser du albumbilder på iPod nano:**

- Hold iPod nano horisontalt for å vise Cover Flow eller spille av en sang som har albumbilde, og vis det på Spilles nå-skjermen.

Hvis du vil vite mer om albumbilder, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp.

## Bla i musikk ved hjelp av Cover Flow

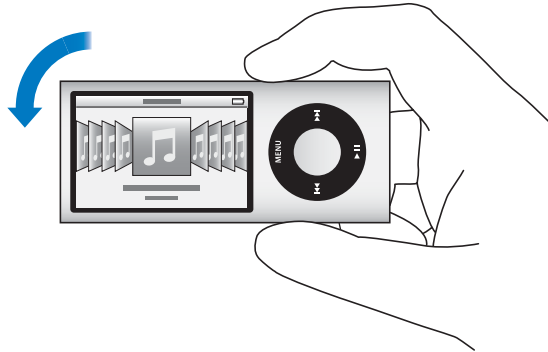
Ved hjelp av Cover Flow kan du bla gjennom musikkbiblioteket visuelt. Cover Flow viser albumene dine alfabetisk etter artistnavn.



Du kan aktivere Cover Flow fra hovedmenyen, en musikkmeny eller Spilles nå-skjermen.

### Slik bruker du Cover Flow:

- 1 Roter iPod nano 90 grader til høyre eller venstre. Cover Flow vises.
- 2 Bruk klikkeflaten til å bla gjennom albumbildene.
- 3 Marker et album, og trykk på midtknappen.
- 4 Bruk klikkeflaten til å markere en sang, og trykk deretter på midtknappen for å spille den.



Du kan også bla raskt gjennom albumene dine i Cover Flow ved å bevege tommelen raskt på klikkeflaten.

**Merk:** Ikke alle språk støttes.

### Slik blir du raskt i Cover Flow:

- 1 Beveg tommelen raskt på klikkeflaten, så vises en bokstav på skjermen.
- 2 Bruk klikkeflaten til å navigere gjennom alfabetet til du kommer til den første bokstaven i navnet på artisten du leter etter.

Albumer eller artister som begynner med et symbol eller tall, kommer etter bokstaven «Å».

- 3 Løft tommelen et øyeblikk for å gå tilbake til å bla vanlig.
- 4 Marker et album, og trykk på midtknappen.
- 5 Bruk klikkeflaten til å markere en sang, og trykk deretter på midtknappen for å spille den.

### Slik slår du Cover Flow på eller av:

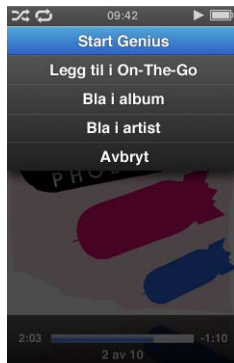
- 1 Fra hovedmenyen velger du Innstillinger > Generelt > Roter.
- 2 Trykk på midtknappen for å velge Cover Flow eller Av.

## Finne flere kommandoer

Du har tilgang til enkelte iPod nano-kommandoer direkte fra Spilles nå-skjermen og noen menyer.

**Slik finner du flere kommandoer:**

- Hold nede midtknappen til det vises en meny, marker en kommando, og trykk deretter på midtknappen igjen.



Hvis ingen menyer vises, er ikke flere kommandoer tilgjengelige.

## Bruke Genius-funksjonen på iPod nano

Selv når iPod nano ikke er koblet til datamaskinen, kan du bruke Genius-funksjonen til å sette sammen spillelister med sanger som passer perfekt sammen. Du kan også spille Genius-mikser, samlinger av sanger som passer godt sammen. Hvis du vil bruke Genius-funksjonen, må du klargjøre Genius i iTunes Store og deretter synkronisere iPod nano med iTunes. Du kan også opprette Genius-spillelister i iTunes og overføre dem til iPod nano, og du kan overføre Genius-mikser til iPod nano.

Hvis du vil vite hvordan du konfigurerer Genius i iTunes, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp. Genius er en gratis tjeneste, men du må ha en iTunes Store-konto for å kunne bruke den.



### **Slik lager du en Genius-spilleliste på iPod nano:**

- 1 Marker en sang, og hold deretter nede midtknappen til det vises en meny.

Du kan markere en sang fra en meny eller spilleliste, eller du kan starte fra Spilles nå-skjermen.

- 2 Velg Start Genius.

Start Genius vises i menyen over tilgjengelige kommandoer hvis noe av følgende er tilfelle:

- Du har ikke klaggjort Genius i iTunes og deretter synkronisert iPod nano med iTunes.
- Genius gjenkjenner ikke sangen du har markert.
- Genius gjenkjenner sangen, men det er færre enn ti lignende sanger i biblioteket ditt.

- 3 Trykk på midtknappen. Den nye spillelisten vises på skjermen.

- 4 Hvis du vil beholde spillelisten, velger du Arkiver spilleliste.

Spillelisten arkiveres med sangtittelen og artisten til sangen du brukte til å lage spillelisten.

- 5 Hvis du vil lage en ny spilleliste som er basert på samme sang, velger du Oppdater. Hvis du oppdaterer en arkivert spilleliste, blir den arkiverte spillelisten erstattet med den nye. Du kan ikke gjenopprette den forrige spillelisten.

Du kan også starte Genius fra Spilles nå-skjermen ved å holde nede midtknappen til Genius-skyveknappen vises og deretter bruke klikkeflaten til å flytte skyveknappen til høyre. Genius-skyveknappen vises ikke hvis Genius-informasjon ikke er tilgjengelig for sangen som spilles.

Genius-spillelister som er arkivert på iPod nano, overføres tilbake til iTunes når du kobler iPod nano til datamaskinen.

### **Slik spiller du av en Genius-spilleliste:**

- Velg Musikk > Spillelister, og velg en spilleliste.

### **Spille Genius-mikser**

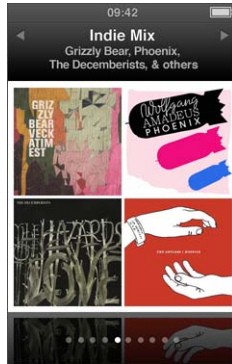
Genius-mikser opprettes av iTunes og inneholder sanger fra biblioteket som passer godt sammen. Genius-mikser er laget for å gi en forskjellig lytteopplevelse hver gang du spiller en. iTunes oppretter opptil 12 Genius-mikser, avhengig av hvor mye forskjellig musikk du har i iTunes-biblioteket.

Hvis du vil finne ut hvordan du synkroniserer Genius-mikser til iPod nano, leser du «Synkronisere Genius-spillelister og Genius-mikser med iPod nano» på side 27.

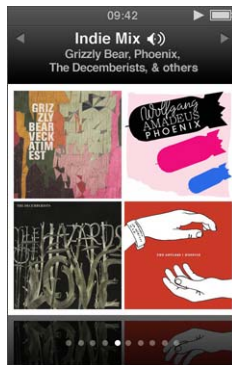
### **Slik spiller du av en Genius-miks:**

- 1 Velg Musikk > Genius-mikser.

- 2 Bruk Neste/framoverspoling (▶▶) eller Forrige/tilbakespoling (◀◀) for å navigere gjennom Genius-miksene. Prikkene nederst på skjermen vises hvor mange Genius-mikser som er synkronisert til iPod nano.
- 3 Hvis du vil spille en Genius-miks, trykker du på midtknappen eller Start/pause (▶||) når skjermen til miksen vises.



Høyttersymbolet (◀▶) vises når den markerte Genius-miksen spilles.



## Opprette On-The-Go-spillelister på iPod nano

Du kan opprette On-The-Go-spilleliste på iPod nano når iPod nano ikke er koblet til datamaskinen.

### Slik oppretter du en On-The-Go-spilleliste:

- 1 Marker en sang, og hold deretter nede midtknappen til det vises en meny.
- 2 Velg «Legg til i On-The-Go».
- 3 Hvis du vil legge til flere sanger, gjentar du trinn 1 og 2.
- 4 Velg Musikk > Spillelister > On-The-Go for å bla i og spille sangene i listen.

Du kan også legge til en gruppe med sanger. Hvis du for eksempel vil legge til et album, markerer du albumets navn, holder nede midtknappen til det vises en meny og velger deretter «Legg til i On-The-Go».

#### **Slik spiller du sangene i On-The-Go-spillelisten:**

- Velg Musikk > Spillelister > On-The-Go, og velg deretter en sang.

#### **Slik fjerner du en sang fra On-The-Go-spillelisten:**

- 1 Marker en sang i spillelisten, og hold nede midtknappen til det vises en meny.
- 2 Velg «Fjern fra On-The-Go», og trykk deretter på midtknappen.

#### **Slik sletter du hele On-The-Go-spillelisten:**

- Velg Musikk > Spillelister > On-The-Go > Slett spilleliste, og klikk deretter på Slett.

#### **Slik arkiverer du On-The-Go-spillelisten på iPod nano:**

- Velg Musikk > Spillelister > On-The-Go > Arkiver spilleliste.

Den første spillelisten arkiveres som «Ny spilleliste 1» i Spillelister-menyen. On-The-Go-spillelisten tømmes og er klar til å brukes på nytt. Du kan arkivere så mange spillelister du vil. Når du har arkivert en spilleliste, er det ikke lenger mulig å fjerne sanger fra den.

#### **Slik kopierer du On-The-Go-spillelisten fra iPod nano til datamaskinen:**

- Hvis du oppretter en On-The-Go-spilleliste og iPod nano er stilt inn til å overføre sanger automatisk (les «Automatisk synkronisering av musikk» på side 25), blir spillelisten automatisk overført til iTunes når du kobler iPod nano til datamaskinen. On-The-Go-spillelisten vises i listen med spillelister i iTunes. Du kan endre navnet på, redigere eller slette listen, på samme måte som du gjør med andre spillelister.

### **Bla i sanger etter album eller artist**

Når du spiller av en sang, kan du bla gjennom flere sanger av samme artist eller alle sangene i albumet som spilles.

#### **Slik blar du gjennom sanger etter album:**

- 1 Når Spilles nå-skjermen vises, holder du nede midtknappen til det vises en meny.
- 2 Velg Bla i album, og trykk deretter på midtknappen.

Nå vises alle sangene som finnes på iPod nano fra albumet som spilles. Du kan velge en annen sang eller gå tilbake til Spilles nå-skjermen.

#### **Slik blar du gjennom sanger etter artist:**

- 1 Når Spilles nå-skjermen vises, holder du nede midtknappen til det vises en meny.
- 2 Velg Bla i artist, og trykk deretter på midtknappen.

Nå vises alle sangene som finnes på iPod nano med denne artisten. Du kan velge en annen sang eller gå tilbake til Spilles nå-skjermen.

## Stille inn iPod nano til å mikse sanger

iPod nano kan spille sanger, albumer eller hele biblioteket i tilfeldig rekkefølge.

### Slik stiller du inn iPod nano til å mikse og spille alle sangene dine:

- Velg Miks sanger fra iPod nano-hovedmenyen.

iPod nano begynner å spille sanger fra hele musikkbiblioteket i tilfeldig rekkefølge. Lydbøker og podcaster blir ikke spilt.

### Slik stiller du inn iPod nano til å alltid mikse sanger eller albumer:

- 1 Velg Innstillinger fra iPod nano-hovedmenyen.
- 2 Velg enten Sanger eller Albumer under Miks.

Når du stiller inn iPod nano til å mikse sanger, mikser iPod nano sanger i listen du velger å spille (for eksempel et album eller en spilleliste).

Når iPod nano er stilt inn til å mikse albumer, spilles sangene på hvert album i riktig rekkefølge, men albumenes avspillingsrekkefølge mikses.

Du kan også angi at iPod nano skal mikse sanger direkte fra Spilles nå-skjermen.

### Slik stiller du inn iPod nano til å mikse sanger fra Spilles nå-skjermen:

- 1 Når Spilles nå-skjermen vises, trykker du på midtknappen helt til skyveknappen for avspilling i tilfeldig rekkefølge vises.
- 2 Bruk klikkeflaten til å angi at iPod nano skal mikse sanger eller albumer.

Du kan gå til en tilfeldig sang ved å riste iPod nano.

### Slik mikser du sanger mens en sang spilles av eller er satt på pause:

- Rist iPod nano fra side til side. En ny sang spilles av.



Når du rister for å spille av musikk i tilfeldig rekkefølge, endres ikke innstillingene for avspilling i tilfeldig rekkefølge.

#### **Slik deaktiverer du ristefunksjonen:**

- Velg Innstillinger > Avspilling > Risting, og marker Av.

Hvis du vil slå ristefunksjonen på igjen, velger du Innstillinger > Avspilling > Risting, og marker deretter Miks.

Ristefunksjonen deaktiveres også når låseknappen er satt til låst posisjon, når den innebygde iPod nano-radioen er på eller når skjermen er av. Hvis iPod nano er slått av, kan du ikke slå den på ved å riste den.

### **Stille inn iPod nano til å repetere sanger**

Du kan stille inn iPod nano til å repetere én sang eller til å repetere sanger i listen du velger å spille.

#### **Slik stiller du inn iPod nano til å repetere sanger:**

- Velg Innstillinger fra iPod nano-hovedmenyen.
  - *Hvis du vil repetere alle sangene i listen, velger du Alle under Repeter.*
  - *Hvis du vil repetere kun én sang, velger du En under Repeter.*

### **Bruke VoiceOver i iPod nano**

Med VoiceOver kan iPod nano annonsere tittelen på sangen som spilles, og artisten som fremfører den. VoiceOver er tilgjengelig i utvalgte språk.

Hvis du vil bruke VoiceOver, installerer du VoiceOver Kit og aktiverer VoiceOver-funksjonen i iTunes. Hvis du vil vite mer, leser du «Ta i bruk VoiceOver» på side 32.

#### **Slik hører du sangannonseringer:**

- Trykk på midtknappen fra Spilles nå-skjermen.

Du hører navnet på sangen som spilles, og hvem som fremfører den. Hvis du lytter til en lydbok, får du opplyst om bokens tittel og navnet på forfatteren.

Hvis du har Apple Earphones med fjernkontroll og mikrofon eller In-Ear Headphones med fjernkontroll og mikrofon (tilgjengelig på [store.apple.com/no](http://store.apple.com/no) eller hos en Apple-forhandler i nærheten), kan du også bruke VoiceOver til å navigere gjennom spillelister. Du finner mer informasjon i dokumentasjonen som fulgte med tilbehørsproduktene.

### **Søke etter musikk**

Du kan søke etter sanger, spillelister, albumnavn, artistnavn, lydpodcaster og lydbøker på iPod nano. Du kan ikke bruke søkefunksjonen til å søke etter videoer, notater, kalenderobjekter, kontaktinformasjon eller sangtekster.

**Merk:** Ikke alle språk støttes.

### **Slik søker du etter musikk:**

- 1 Velg Søk fra Musikk-menyen.
- 2 Skriv inn en søkestreng ved å navigere i alfabetet med klikkeflaten og velge bokstaver ved å trykke på midtknappen.

Søket på iPod nano begynner straks du skriver inn den første bokstaven, og søkeresultatene vises fortløpende på skjermen. Hvis du for eksempel skriver «b», vises alle musikkobjekter på iPod nano som inneholder bokstaven «b». Hvis du skriver «ab», vises alle objekter på iPod nano som inneholder denne bokstavrekken.

Du setter inn et mellomrom ved å trykke på Neste/framoverspuling (▶▶).

Hvis du vil slette den forrige bokstaven, trykker du på Forrige/tilbakespuling (◀◀).

- 3 Trykk på Menu for å vise en resultatliste du kan navigere i ved hjelp av klikkeflaten. Ved siden av hvert objekt i resultatlisten vises det et symbol som viser hvilket type objekt det er: sang, video, artist, album, lydbok eller podcast.

Trykk på midtknappen for å gå tilbake til Søk (hvis Søk er markert i menyen).

### **Tilpasse Musikk-menyen**

Du kan overføre objekter eller fjerne dem fra Musikk-menyen, på samme måte som du gjør med hovedmenyen. Du kan for eksempel legge til et samlingsobjekt til Musikk-menyen, slik at du enkelt kan velge samlinger som er satt sammen fra forskjellige kilder.

### **Slik fjerner og legger du til objekter i Musikk-menyen:**

- 1 Velg Innstillinger > Generelt > Musikkmeny.
- 2 Marker objektene du vil legge til i musikkmenyen. Et hakemerke viser hvilke objekter som er lagt til. Hvis du vil tilbakestille til de originale innstillingene for Musikk-menyen, velger du Nullstill meny.

### **Angi volumbegrensning**

Du kan stille inn et maksimumsnivå for volumet på iPod nano og angi en tallkombinasjon slik at innstillingen ikke kan endres.

### **Slik stiller du inn en volumbegrensning på iPod nano:**

- 1 Velg Innstillinger > Avspilling > Volumbegr.
- 2 Volumkontrollen viser gjeldende volumnivå.
- 2 Velg maksimumsnivå ved hjelp av klikkeflaten.
- 3 Angi maksimumsnivå ved å trykke på midtknappen.
- 4 Hvis du ikke vil kreve en tallkombinasjon for å endre maksimumsnivå for volumet, velger du Ferdig.

### **Slik angir du en tallkombinasjon som må brukes for å kunne endre maksimumsnivå for volumet:**

- 1 Etter at du har angitt maksimumsnivå for volumet, velger du Lås.
- 2 Angi en tallkombinasjon på skjermen som vises.

### **Slik angir du en kombinasjon:**

- Velg det første tallet ved hjelp av klikkeflaten. Trykk på midtknappen for å bekrefte valget og gå til neste tall.
- Bruk samme metode for å angi resten av tallene i koden. Du kan bruke Neste/ framoverspoling (▶▶) for å gå til neste tall, og Forrige/tilbakespoling (◀◀) for å gå til forrige tall. Trykk på midtknappen i siste posisjon for å bekrefte hele kombinasjonen.

Volumnivået du hører når du spiller sanger og annen lyd, varierer avhengig av hvordan lyden ble tatt opp eller kodet. Les «Stille inn sanger slik at de spilles av med samme volumnivå» på side 48 hvis du vil vite hvordan du stiller inn ulike volumnivåer i iTunes og på iPod nano. Volumnivået kan også variere hvis du bruker ulike øretelefoner eller hodetelefoner. Tilbehørsprodukter som kobles til via Dock Connector, støtter ikke volumbegrensninger.

Hvis du angir en kombinasjon, må du oppgi kombinasjonen før du kan endre eller fjerne volumbegrensningen.

### **Slik endrer du volumbegrensningen:**

- 1 Velg Innstillinger > Avspilling > Volumbegr.
- 2 Hvis du har angitt en kombinasjonen, oppgir du kombinasjonen ved å velge tallene med klikkeflaten og deretter bekrefte dem ved å trykke på midtknappen.

Volumbegrensningen vises som et trekantsymbol på volumlinjen.

- 3 Endre maksimumsnivå ved hjelp av klikkeflaten.
- 4 Trykk på Start/pause (▶||) for å godta endringen.

### **Slik fjerner du volumbegrensningen:**

- 1 Hvis du lytter til iPod nano, trykker du på Start/pause (▶||).
- 2 Velg Innstillinger > Avspilling > Volumbegr.
- 3 Hvis du har angitt en kombinasjonen, oppgir du kombinasjonen ved å velge tallene med klikkeflaten og deretter bekrefte hvert tall ved å trykke på midtknappen.
- 4 Flytt volumbegrensningen til maksimumsnivå på volumlinjen ved hjelp av klikkeflaten. Dette fjerner volumbegrensningen.
- 5 Trykk på Start/pause (▶||) for å godta endringen.

Hvis du glemmer kombinasjonen, kan du gjenopprette iPod nano. Les «Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren» på side 94.

## Stille inn sanger slik at de spilles av med samme volumnivå

iTunes kan justere volumet på sanger automatisk slik at de spilles av med samme relative volumnivå. Du kan stille inn iPod nano til å bruke voluminnstillingene fra iTunes.

### Slik stiller du inn iTunes til å spille sanger med samme volumnivå:

- 1 I iTunes velger du iTunes > Valg (hvis du bruker Mac) eller Rediger > Innstillinger (hvis du bruker en Windows-PC).
- 2 Klikk på Avspilling, og velg Volumjustering. Klikk deretter på OK.

### Slik stiller du inn iPod nano til å bruke voluminnstillingene fra iTunes:

- Velg Valg > Avspilling, og sett Volumjustering til På.

Hvis du ikke har aktivert Volumjustering i iTunes, har det ingen effekt å velge dette på iPod nano.

## Bruke equalizeren

Du kan bruke equalizerforhåndsinnstillinger til å endre lyden som iPod nano spiller, slik at den passer bedre til en bestemt musikksjanger eller -stil. Hvis du for eksempel vil ha et lydbilde som passer til rockemusikk, velger du Rock-innstillingen i equalizeren.

### Slik justerer du lyden fra iPod nano ved hjelp av equalizeren:

- Velg Innstillinger > Avspilling > EQ, og velg deretter en equalizerforhåndsinnstilling.

Hvis du har valgt en equalizerforhåndsinnstilling for en sang i iTunes og iPod nano-equalizeren er satt til Av, spilles sangen med innstillingen som er valgt i iTunes. Hvis du vil vite mer, slår du opp i iTunes-hjelp.

## Krysstoning mellom sanger

Du kan stille inn iPod nano slik at slutten av en sang tones ned og inn i begynnelsen av den påfølgende sangen.

### Slik slår du på krysstoning:

- Velg Innstillinger > Avspilling > Krysstoning, og marker På.

**Merk:** Sanger som er gruppert for avspilling uten opphold, spilles av uten opphold også når krysstoning er på.



## Spille av podcaster

Podcaster er kostnadsfrie sendinger du kan laste ned fra iTunes Store. Podcaster organiseres etter programmer, episoder i programmer og kapitler i episoder. Hvis du stopper avspillingen av en podcast og starter den igjen senere, fortsetter avspillingen der du avsluttet sist.

### Slik spiller du av en podcast:

- 1 Fra hovedmenyen velger du Podcaster, og velger deretter den du vil spille av.

Podcastene vises i omvendt kronologisk rekkefølge slik at du spille av den nyeste først. En blå prikk vises ved siden av episoder du ikke har spilt av ennå.

- 2 Spill en episode ved å velge den.

Spilles nå-vinduet viser programmet, episoden og datoinformasjon, sammen med avspilt og gjenstående tid. Trykk på midtknappen for å vise mer informasjon om podcasten.

Hvis podcasten har flere kapitler, kan du gå til neste kapittel eller til begynnelsen av gjeldende kapittel ved å trykke på Neste/framoverspoling (▶▶) eller Forrige/tilbakespoling (◀◀).

Hvis det følger et bilde med podcasten, vil bildet vises på skjermen. Podcastbilder kan endres i løpet av en episode.

Hvis du vil vite mer om podcaster, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp. Søk deretter etter «podcaster».

## Spille av iTunes U-innhold

iTunes U er en del av iTunes Store, og inneholder gratis forelesninger, språktimer, lydbøker og mer, som du kan laste ned til iPod nano. iTunes U-innhold er organisert etter samlinger, objekter i samlinger, opphavspersoner og leverandører.

Hvis du stopper avspillingen av iTunes U-innhold og starter det igjen senere, fortsetter samlingen eller objektet der du avsluttet sist.

### Slik spiller du av iTunes U-innhold:

- 1 Fra hovedmenyen velger du iTunes U, og velger deretter en samling.

Objekter i en samling vises i omvendt kronologisk rekkefølge slik at du kan høre på den nyeste først. En blå prikk vises ved siden av samlinger og objekter du ikke har hørt eller sett på ennå.

- 2 Spill et objekt ved å velge den.

Hvis du vil vite mer om iTunes U, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp. Søk deretter etter «iTunes U».

## Høre på lydbøker

Hvis du vil høre på lydbøker på iPod nano, velger du Lydbøker fra Musikk-menyen. Velg en lydbok, og trykk deretter på Start/pause (▶||).

Hvis du stopper avspillingen av en lydbok på iPod nano og går tilbake til den senere, fortsetter avspillingen der du avsluttet sist. iPod nano hopper over lydbøker når du spiller sanger i tilfeldig rekkefølge.

Hvis lydboken du hører på, har flere kapitler, kan du gå til neste kapittel eller til begynnelsen av gjeldende kapittel ved å trykke på Neste/framoverspoling (▶▶) eller Forrige/tilbakespoling (◀◀). Du kan også velge lydboken fra Lydbøker-menyen og deretter velge et kapittel, eller velge Fortsett for å fortsette avspillingen der du avsluttet sist.

Lydbøker kan spilles av raskere eller langsommere enn normal hastighet. Når du velger avspillingshastighet, påvirker dette kun lydbøker som er kjøpt fra iTunes Store eller audible.com.

### **Slik angir du hastighet for lydbøker:**

- Velg Innstillinger > Avspilling > Lydbøker, og velg en hastighet, eller hold nede midtknappen når Spilles nå-skjermen vises og velg deretter en hastighet.

Du kan bruke iPod nano til å vise TV-programmer, filmer, videopodcaster og annet. Les dette kapitlet hvis du vil vite hvordan du viser videoer på iPod nano og TV-en.

Du kan vise og høre på videoer på iPod nano. Hvis du har en kompatibel AV-kabel (kjøpes separat fra [www.apple.com/no/ipodstore](http://www.apple.com/no/ipodstore)), kan du vise videoer fra iPod nano på TV-en.

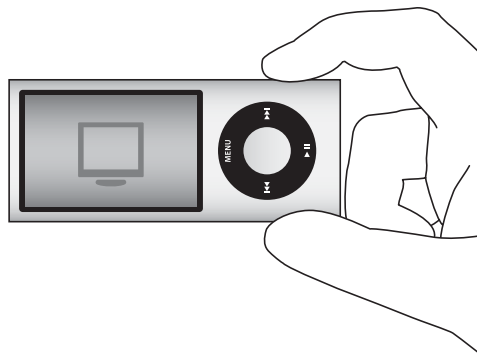
## Vise videoer på iPod nano

Videoer du har overført til iPod nano, vises i Videoer-menyene. Musikkvideoer vises også i Musikk-menyen. Videoer du har tatt opp med det innebygde videokameraet på iPod nano, vises i Videoer-menyen under Kameravideoer.

### Slik viser du en video på iPod nano:

- 1 Velg Videoer, og finn fram til en video. Hvis du vil finne en video du har tatt opp med det innebygde videokameraet på iPod nano, velger du Kameravideoer.
- 2 Marker en video, og trykk deretter på Start/pause (▶||).

Hold iPod nano horisontalt for å vise videoen. Du kan rotere iPod nano til høyre eller venstre.



Hvis du vil vise videoer du har tatt opp i liggende (vertikalt) format med det innebygde videokameraet, holder du iPod nano vertikalt.

## Vise videopodcaster

### Slik viser du en videopodcast:

- Fra hovedmenyen velger du Podcaster, og velger deretter en videopodcast.

Hvis du vil vite mer, leser du «Spille av podcaster» på side 49.

## Vise videoer du har lastet ned fra iTunes U

### Slik viser du en iTunes U-video:

- Fra hovedmenyen velger du iTunes U, og velger deretter en video.

Hvis du vil vite mer, leser du «Spille av iTunes U-innhold» på side 49.

## Vise videoer på en TV som er koblet til iPod nano

Hvis du har en AV-kabel fra Apple, kan du vise videoer på en TV som er koblet til iPod nano. Først stiller du inn iPod nano til å vise videoer på en TV, og deretter kobler du iPod nano til TV-en og starter en video.

Bruk Apple Component AV-kabel, Apple Composite AV-kabel eller Apple AV Connection Kit (tilkoblingssett). Det er ikke sikkert at andre, lignende RCA-kabler fungerer. Du kan kjøpe kablene fra [www.apple.com/no/ipodstore](http://www.apple.com/no/ipodstore) eller en Apple Store-butikk.

### Slik stiller du inn iPod nano til å vise videoer på en TV:

- Velg Videoer > Innstillinger, og sett TV ut til Spør eller På.

Hvis du setter TV ut til Spør, lar iPod nano deg velge om du vil vise bildene på TV-en eller på iPod nano hver gang du starter en video. Hvis du setter TV ut til På, viser iPod nano videoer kun på TV. Hvis du prøver å spille av en video når iPod nano ikke er koblet til en TV, viser iPod nano en melding med beskjed om å koble enheten til en TV.

Du kan også angi om videoen skal vises i widescreen- eller fullskjermmodus og om den skal vises i PAL- eller NTSC-modus.

### Slik angir du TV-innstillinger:

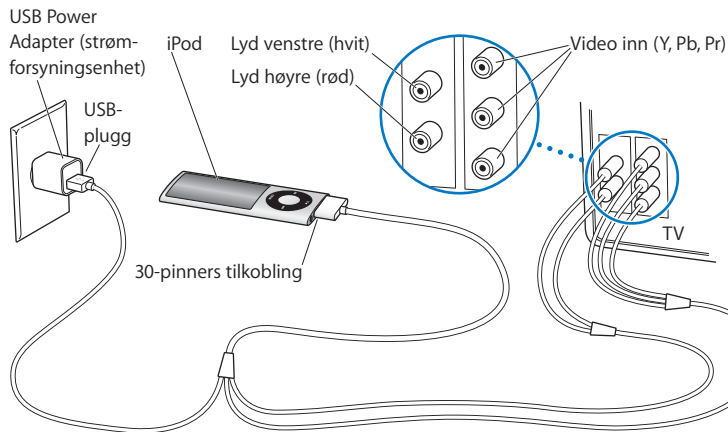
- Velg Videoer > Innstillinger, og følg instruksjonene nedenfor:

Hvis du vil stille inn dette	Gjør du følgende
Videovisning på en TV	Sett TV ut til Spør eller På.
Videovisning på en PAL- eller NTSC-TV	Sett TV-signal til PAL eller NTSC. PAL og NTSC er standarder for TV-kringkasting. Din TV bruker en av disse, avhengig av hvilken region det ble kjøpt i. Hvis du ikke er sikker på hvilken standard TV-en din bruker, slår du opp i dokumentasjonen som fulgte med TV-en.
Formatet på den eksterne TV-en	Sett TV-skjerm til Widescreen hvis du vil ha 16:9-format, eller til Standard hvis du vil ha 4:3-format.

Hvis du vil stille inn dette	Gjør du følgende
Tilpassning av videobildet til skjermen	Sett «Tilpass til skjerm» til På. Hvis du setter «Tilpass til skjerm» til Av, vises widescreenvideoer i såkalt letterbox-format på iPod nano og på standard TV-skjermer (4:3-format).
Avspilling av et annet lydspor	Sett Annet lydspor til På.
Visning av spesialtekst	Sett tekst til På.
Visning av undertekster	Sett Undertekster til På.

### Slik bruker du Apple Component AV-kabelen til å koble iPod nano til en TV:

- 1 Koble grønn, blå og rød videokabel til komponentvideoportene (Y, Pb og Pr) på TV-en. Hvis du bruker Apple Composite AV-kabelen, kobler du den gule videokabelen til videoinngangen på TV-en. TV-en må ha video- og lydinn ganger av RCA-typen.
- 2 Koble hvit og rød lydkabel til de analoge lydinn gangene til venstre og høyre på TV-en.
- 3 Koble 30-pinnerstilkoblingen til iPod nano eller Universal Dock.
- 4 Koble USB-kabelen til Apple USB Power Adapter eller datamaskinen for å holde iPod nano ladet.
- 5 Slå på iPod nano og TV-en eller mottakeren for å starte avspillingen. Kontroller at TV ut på iPod nano er satt til På eller Spør.



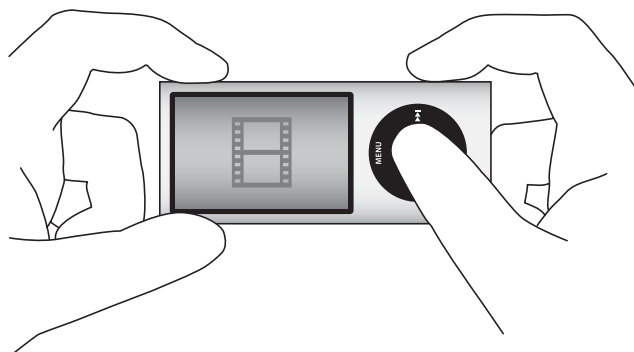
Inngangene på TV-en eller mottakeren kan variere fra inngangene i illustrasjonene.

### Slik viser du en video på TV-en:

- 1 Koble iPod nano til en TV (se ovenfor).
- 2 Slå på TV-en, og still den inn slik at den viser bildesignalene fra inngangene som er koblet til iPod nano. Du finner mer informasjon i dokumentasjonen som fulgte med TV-en.
- 3 På iPod nano, velg Videoer og finn fram til en video.

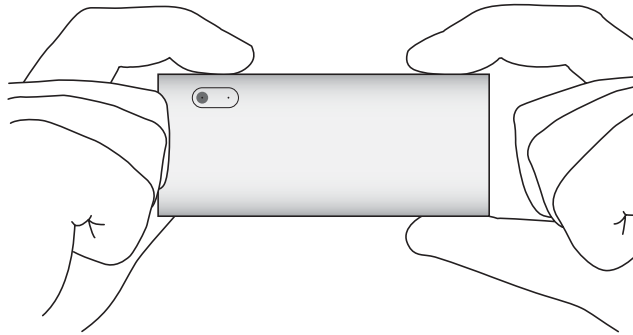
Med det innebygde videokameraet på iPod nano kan du ta opp video med lyd uansett hvor du er. Du kan til og med ta opp video med spesialeffekter. Du kan vise videoopptak på iPod nano, og du kan overføre videoer til datamaskinen for å redigere dem og dele dem med andre.

Hvis du vil bruke iPod nano som videokamera, velger du Videokamera fra hovedmenyen. Skjermen brukes som søker.



Du kan ta opp video i stående eller liggende modus. I begge modusene vises opptakstid øverst til høyre på skjermen.

Objektivet og mikrofonen er på baksiden av iPod nano, så du kan bruke skjermen for å se videoen du tar opp. Ikke blokker objektivet eller mikrofonen.



## Ta opp video

**Slik tar du opp video:**

- 1 Velg Videokamera fra hovedmenyen.
- 2 Når du er klar til å begynne opptaket, trykker du på midtknappen. Trykk på midtknappen igjen for å stoppe opptaket.

Når opptaket pågår, vises et blinkende, rødt lys øverst til høyre på skjermen, ved siden av opptakstiden.

Opptakstid avhenger av ledig lagringsplass og batterinivå.

Et videoopptak kan være på opptil 2 GB. Når opptaket når en størrelse på 2 GB, stopper opptaket. Trykk på midtknappen igjen for å fortsette opptaket.

## Ta opp video med spesialeffekter

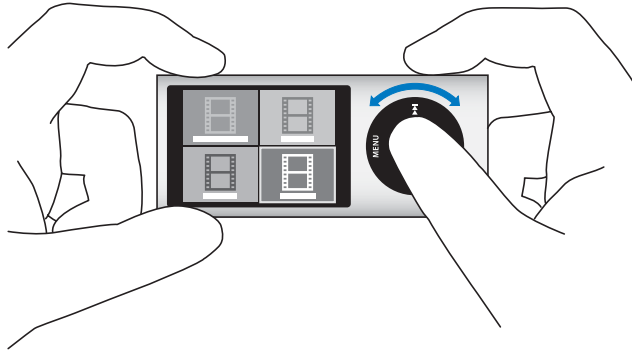
Du kan ta opp video med en rekke spesialeffekter på iPod nano.

**Merk:** Du kan kun velge videoeffekter før opptak. iPod nano kan ikke legge til eller fjerne effekter i video du har tatt opp. Du kan ikke endre innstillinger for videoeffekter under opptak.

**Slik tar du opp video med spesialeffekter:**

- 1 Velg Videokamera fra hovedmenyen.

- 2 Hold nede midtknappen for å vise videoeffektpaletten.



- 3 Bruk klikkeflaten for å bla i effektene, og trykk på midtknappen for å velge en effekt. Søkerskjermen vises med effekten du har valgt.
- 4 Trykk på midtknappen igjen for å starte opptaket med videoeffekter.
- 5 Trykk på midtknappen for å stoppe opptaket.  
Hvis du går ut av Videokamera-skjermen for å spille av videoen, slås videoeffekter av. Hvis du vil fortsette opptaket med en videoeffekt, gjentar du trinn 2 til 4.

## Spille av videoopptak

iPod nano arkiverer videoopptak på Kamerarull. Du går til Kamerarull-skjermen ved å trykke på Menu-knappen mens Videokamera-søkerskjermen er åpen.

Du får tilgang til videoopptak fra Kamerarull-skjermen på iPod nano slik at du kan se på det du har tatt opp, uten å avslutte Videokamera-programmet. Du kan også spille av video du har tatt opp, fra Videoer-menyen.

### Slik spiller du av en video du har tatt opp:

- 1 Trykk på midtknappen for å stoppe opptaket.
- 2 Trykk på Menu-knappen for å gå til Kamerarull-skjermen.
- 3 Velg opptaket, og trykk deretter på midtknappen for å spille det av.

Du kan også få tilgang til en fullstendig oversikt over videoopptak på iPod nano fra Videoer-menyen.

### Slik spiller du av et videoopptak fra Videoer-menyen:

- 1 Velg Videoer i hovedmenyen.
- 2 Velg Kameravideoer for å vise en liste over videoopptak.



- 3 Bruk klikkeflaten for å gå til videoen du vil spille av, og trykk deretter på Start/pause-knappen (▶⏸) for å starte og stoppe avspillingen. Avspillingen stopper automatisk når videoen er slutt.

## Slette videoopptak

Du kan fjerne videoer du ikke vil beholde, for å gjøre plass til nye videoer. Du kan slette ett videoopptak om gangen, eller du kan slette alle samtidig.

### Slik sletter du et videoopptak:

- 1 Gå til Videoer > Kameravideoer, og velg en video fra listen. Eller velg en video fra Kamerarull-skjermen.
- 2 Hold nede midtknappen til det vises en meny.
- 3 Velg Slett eller Slett alle.

## Importere videoopptak til datamaskinen

Du kan importere videoopptak til datamaskinen. Hvis du har en Mac med iPhoto, kan du legge til bakgrunnsmusikk og det er enkelt å dele videoopptakene med andre.

iPod nano formaterer videoopptak som VGA-videofiler i H.264-format med AAC og 30 fps.

Hvis du vil importere videoopptak til datamaskinen, må iPod nano være aktivert for diskbruk.

### Slik aktiverer du iPod nano for diskbruk:

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen.
- 2 Klikk på iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Oversikt-fanen.
- 3 Marker «Aktiver diskbruk».

I tillegg til at iPod nano vises i iTunes, vises enheten også på datamaskinen som en ekstern disk. Enheten har navnet du ga den første gang du konfigurerte iPod nano. På en Mac vises iPod nano i Finder og på skrivebordet. På en PC vises iPod nano i Windows Explorer og Min datamaskin.

Videoopptakene ligger i DCIM-mappen på iPod nano, og du kan kopiere dem til datamaskinen når iPod nano er koblet til. Du finner mer informasjon om hvordan du kopierer filer, i dokumentasjonen som fulgte med datamaskinen.

Når du har overført videoopptak til Macintosh-maskinen, kan du vise dem med QuickTime Player. Hvis du har en PC, kan du vise dem med QuickTime eller Windows Media Player.

Når du har kopiert videoopptakene til datamaskinen, kan du slette dem fra DCIM-mappen for å frigjøre lagringsplass på iPod nano.

### Importere videoopptak til en Mac med iPhoto installert

Hvis datamaskinen din er en Macintosh-maskin med iPhoto 6.0.6 eller nyere installert, kan du bruke iPhoto for å importere videoopptak fra iPod nano til Macintosh-maskinen og legge dem ut på MobileMe. Du kan også legge til musikk ved å redigere videoopptak i QuickTime Player. Hvis du vil bruke iPhoto til å importere videoopptak, må iPod nano være aktivert for diskbruk.

#### Slik importerer du videoer til en Mac ved hjelp av iPhoto:

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen.
- 2 Åpne iPhoto hvis programmet ikke åpner seg automatisk.
- 3 Klikk på iPod nano i enhetslisten i iPhoto.
- 4 Marker videoene som skal importeres, og klikk deretter på Markerte eller Importer alle.
- 5 Marker Slett bilder eller Behold bilder.

Videoopptakene vises i iPhoto-biblioteket i Hendelser og Bilder, og i listen over nylig importerte objekter.

#### Slik deler du videoopptak ved hjelp av iPhoto:

- 1 Følg instruksjonene for å importere videoopptak til iPhoto.
- 2 Marker et videoopptak i iPhoto.
- 3 Klikk på MobileMe nederst i iPhoto-vinduet.
- 4 Følg instruksjonene på skjermen.

Du må ha en MobileMe-konto for å dele videoopptak ved hjelp av MobileMe, og du må konfigurere iPhoto til å publisere til kontoen . Hvis du vil vite mer om deling på Internett, åpner du iPhoto og velger Hjelp > iPhoto-hjelp.

### Dele videoopptak fra en Mac eller PC

Når du har importert videoopptak til datamaskinen, kan du legge dem ut på YouTube ved hjelp av en Mac eller PC.

#### Slik legger du ut videoopptak på Facebook:

- 1 Gå til [www.facebook.com](http://www.facebook.com), og logg deg på hvis det er nødvendig.
- 2 Klikk på videosymbolet til venstre for Del-knappen øverst på Facebook-hjemmesiden, og klikk deretter på «Last opp en video».
- 3 Følg instruksjonene på skjermen for å velge og laste opp videoen.

#### Slik legger du ut videoopptak på YouTube:

- 1 Gå til [www.youtube.com](http://www.youtube.com), og logg deg på hvis det er nødvendig.
- 2 Klikk på Upload-knappen øverst til høyre på YouTube-hjemmesiden din.

- 3 Følg instruksjonene på skjermen for å velge og laste opp videoen.

Hvis du har en Macintosh-maskin med iPhoto 8.1 eller nyere og Mac OS X versjon 10.6.1 eller nyere, kan du også eksportere videoopptak direkte til YouTube.

#### **Slik legger du ut videoopptak på YouTube ved hjelp av iPhoto 8.1 eller nyere og Mac OS X versjon 10.6.1 eller nyere:**

- 1 I iPhoto dobbeltklikker du på videoen du vil legge ut. Videoen åpnes i QuickTime Player.
- 2 I QuickTime Player Velger du Del > YouTube.
- 3 Oppgi YouTube-navnet og -passordet ditt, og klikk deretter på Logg på.
- 4 Skriv inn en beskrivelse og etiketter. Hvis du vil begrense tilgangen til videoen, markerer du «Gjør denne filmen privat».
- 5 Klikk på Neste, og klikk deretter på Del.

Når eksporten er fullført, kan du klikke på koblingen som vises for å gå til videosiden på YouTube.

Kontoer kreves for å laste opp videoer til Facebook eller YouTube. Du finner mer informasjon på nettstedene.

#### **Legge til musikk i videoopptak**

Du kan bruke QuickTime Player for å legge til musikk i videoopptak. Marker et videoopptak i iPhoto, og klikk deretter på Rediger nederst i iPhoto-vinduet. Videoopptaket åpnes i QuickTime Player, der du kan legge til et musikkspor i videoopptaket.

Hvis du vil vite hvordan du legger til musikk i videoopptak ved hjelp av QuickTime Player, velger du Hjelp > QuickTime Player-hjelp og leser instruksjonene for å trekke ut, legge til og flytte spor.

Hvis du vil legge til musikk i videoopptak på en Windows-PC, leser du dokumentasjonen som fulgte med datamaskinen eller bildeprogrammet.

Med den innebygde FM-radioen på iPod nano kan du vise kanal- og sanginformasjon, sette direktesendt radio på pause og merke sanger som du senere kan høre en smakebit av og kjøpe i iTunes.

Hvis du vil lytte til FM-radio, kobler du øre- eller hodetelefoner til iPod nano og velger deretter Radio fra hovedmenyen.

iPod nano bruker kabelen til øre- eller hodetelefonene som radioantenne. Du må koble øre- eller hodetelefoner til iPod nano for å kunne motta et radiosignal. Lyden fra radioen kommer ikke gjennom iPod nano-høytaleren.

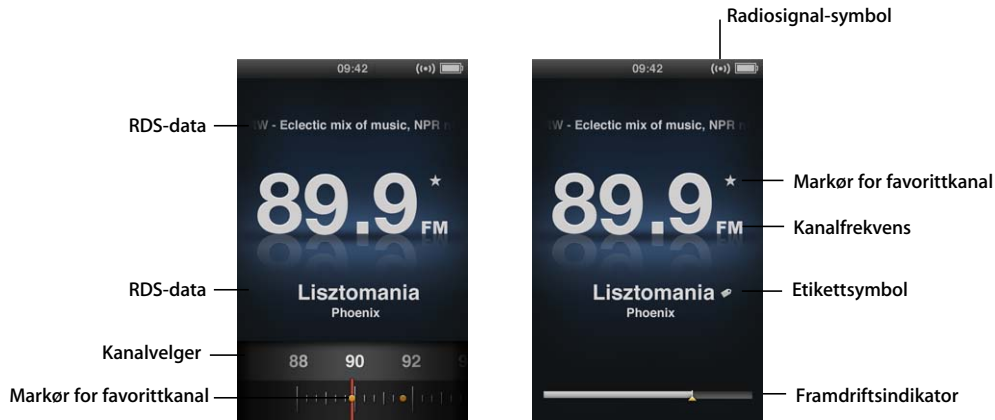
Når du har valgt Radio fra hovedmenyen, vises radioskjermen.



Når kanalvelgeren vises, kan du bruke klikkeflaten eller trykke på Neste/ framoverspoling (»») eller Forrige/tilbakespoling (««) for å skifte kanal.

**Viktig:** Radiofrekvenser vist i dette kapitlet, er kun ment for illustrasjonsformål og er ikke tilgjengelige i alle områder.

Når du velger en kanal som støtter RDS (Radio Data System), vises sang-, artist- og kanalinformasjon på skjermen. Når du har valgt en kanal, blir kanalvelgeren erstattet av framdriftsindikatoren. Framdriftsindikatoren fylles mens du lytter til kanalen.



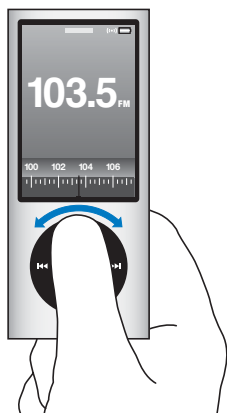
Skjermobjekt	Funksjon
RDS-data	Viser kanalen, sangen og artisten.
Kanalvelger	Skifter kanal på FM-radioen.
Markør for favorittkanal	Indikerer at kanalen er på Favoritter-listen.
Radiosignal-symbol	Vises når radioen er på og du mottar et signal.
Kanalfrekvens	Viser kanaltallet som radioen er stilt inn til.
Etikettsymbol	Vises hvis sangen som spilles, støtter iTunes-merking.
Framdriftsindikator	Indikerer lengden på radiobufferen.

## Skifte kanal på FM-radioen

Du kan skifte kanal ved å bla gjennom kanaler, søke etter eller skanne tilgjengelige kanaler eller lagre favorittkanalene dine og gå direkte til dem.

### Slik blar du gjennom radiokanaler:

- 1 Velg Radio fra hovedmenyen. Hvis ikke kanalvelgeren vises, trykker du på midtknappen til den gjør det.
- 2 Bruk klikkeflaten til å bla gjennom kanalvelgeren.



### Slik søker du i ledige kanaler:

- 1 Velg Radio fra hovedmenyen. Hvis ikke kanalvelgeren vises, trykker du på midtknappen til den gjør det.
- 2 Trykk på Neste/framoverspoling (▶▶) eller Forrige/tilbakespoling (◀◀) for å søke etter neste eller forrige ledige kanal. Repeter dette for å fortsette søket.

Du kan ikke søke etter kanaler hvis du har lagt til favorittkanaler. Hvis du har lagt til favoritter og trykker på Neste/framoverspoling (▶▶) eller Forrige/tilbakespoling (◀◀), skifter radioen kanal til favorittkanaler.

### Slik skanner du i ledige kanaler:

- 1 Velg Radio fra hovedmenyen. Hvis ikke kanalvelgeren vises, trykker du på midtknappen til den gjør det.
- 2 Hold nede Neste/framoverspoling (▶▶) eller Forrige/tilbakespoling (◀◀) for å skanne ledige kanaler.  
Du får høre fem sekunder av hver kanal, før det går videre til neste.
- 3 Hvis du vil stoppe skanningen og lytte til en kanal, trykker du på midtknappen.

### Slik arkiverer du kanaler:

- 1 Still inn til en kanal du vil arkivere.
- 2 Hold nede midtknappen til det vises en meny.
- 3 Velg «Legg til forhåndsinnst.», og trykk på midtknappen.

### Slik velger du en forhåndsinnstilt kanal:

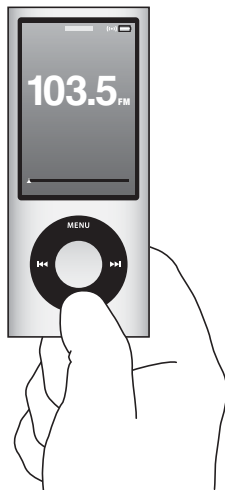
- 1 Velg Radio fra hovedmenyen. Hvis ikke kanalvelgeren vises, trykker du på midtknappen til den gjør det.
- 2 Trykk på Neste/framoverspoling (▶▶) eller Forrige/tilbakespoling (◀◀) for å gå til neste eller forrige forhåndsinnstilte kanal. Repeter dette for å gå videre til andre forhåndsinnstilte kanaler.

## Sette direktesendt radio på pause

Du kan sette en radiosending på pause, og starte igjen fra samme punktet opptil 15 minutter senere.

### Slik setter du direktesendt radio på pause:

- Når du hører på radio, trykk på Start/pause (▶||) fra en hvilken som helst skjerm.



Pause-symbolet (||) vises, og tidspunktet for når du satte radiosendingen på pause, vises over framdriftsindikatoren.



Mens Direktepause fortsetter, viser en gul trekant hvor radiosendingen ble satt på pause. Framdriftsindikatoren fortsetter å fylles opp, noe som viser tiden som har gått siden du satte sendingen på pause.



Når du trykker på Start/pause (▶||) igjen, starter programmet fra samme punkt.





Du kan også navigere framover og bakover på framdriftsindikatoren. Hvis du vil spole framover eller tilbake, holder du inne Neste/framoverspoling (▶▶) eller Forrige/tilbakespoling (◀◀), eller bruker klikkeflaten. Hvis du vil gå framover eller bakover i intervaller på ett minutt, trykker du på Neste/framoverspoling (▶▶) eller Forrige/tilbakespoling (◀◀).

Du kan navigere gjennom radio som er satt pause, kun når framdriftsindikatoren vises, ikke når kanalvelgeren vises.

#### **Slik bytter du mellom framdriftsindikatoren og kanalvelgeren:**

- Trykk på midtknappen.

Framdriftsindikatoren er helt full når Direktepause når grensen på 15-minutter. Så lenge radioinnholdet du satte på pause, ikke slettes, kan du navigere gjennom de forrige 15 minuttene av kanalen du hører på. Innhold som er eldre enn 15 minutter, slettes for å gjøre plass til nytt innhold.

Hvis du setter radio på pause og ikke gjenopptar spillingen innen 15 minutter, går iPod nano i dvale, og avspillingen slettes.

Radioinnhold på pause slettes hvis noe av følgende skjer:

- Du endrer kanal. Hvis du prøver å endre kanal mens Direktepause er aktiv, vises en advarsel og du kan da avbryte endringen.
- Du slår av iPod nano.
- Du går ut av Radio for å spille annet medieinnhold, bruke videokameraet eller ta opp et taleopptak.
- Batteriet har lite strøm igjen og må lades opp.
- Du setter radioen på pause i 15 minutter uten å gjenoppta avspillingen.

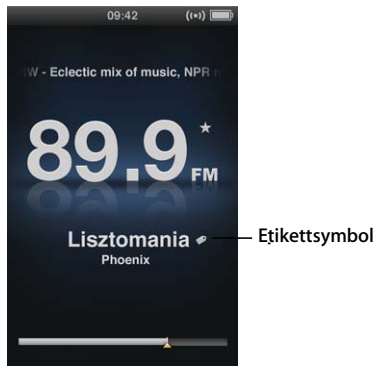
For å spare batteri kan du deaktivere Direktepause fra Radio-menyen.

#### **Slik slår du av Direktepause:**

- 1 Trykk på Menu fra Radio-skjermen.
- 2 Velg Direktepause, og trykk deretter på midtknappen for å velge Av. Velg På for å slå Direktepause på igjen.

## Merke sanger for synkronisering med iTunes

Hvis du lytter til en radiokanal som støtter iTunes-merking, kan du arkivere en liste over sanger som du kan forhåndskjøre og kjøpe senere på iTunes Store. Sanger som kan merkes, har et etikettsymbol ved siden av sangtittelen.



Slik merker du en sang:

- 1 Hold nedre midtknappen til det vises en meny.



- 2 Velg Merk, og trykk deretter på midtknappen.

De merkede sangene vises under Merkede sanger i Radio-menyen. Neste gang du synkroniserer iPod til iTunes, synkroniseres de merkede sangene og fjernes fra iPod nano. De vises i iTunes, hvor du kan forhåndsvisse og kjøpe dem fra iTunes Store.

**Merk:** Det er ikke sikkert denne funksjonen er tilgjengelig for alle radiokanaler.

**Slik forhåndsviser og kjøper du sanger merket med etikett, i iTunes:**

- 1 Klikk på Med etikett under Butikk på venstre side i iTunes-vinduet.
- 2 Klikk på Vis-knappen for sangen du vil høre.
- 3 Hvis du vil høre en smakebit av sangen, klikker du på den eller klikker på forhåndsvisningsknappen. Hvis du vil kjøpe sangen, klikker du på Buy-knappen.

## Bruke Radio-menyen

Trykk på Menu fra radioskjermen for å gå til Radio-menyen.



Radio-menyen inneholder følgende objekter.

Menyobjekt	Hva det gjør
Lytt til radio	Slår på radioen og går tilbake til radioskjermen.
Stopp radio	Slår av radioen og sletter radio satt på pause (vises kun hvis radioen er på).
Favoritter	Viser en liste over kanaler du har lagret som favoritter. Velg en kanal, og trykk på midtknappen for å spille av.
Merkede sanger	Viser en liste over sanger du har merket for forhåndsvisning og kjøp, siden sist du synkroniserte med iTunes.
Tidligere sanger	Viser en liste over sanger du har spilt tidligere.
Radioområder	Her kan du stille inn radio for området du befinner deg i.
Direktepause	Aktiverer eller deaktiverer Direktepause.

## Om radioområder

I mange land kan du bruke iPod nano til å motta FM-radiosignaler. iPod nano har fem forhåndsinnstilte frekvensområder, avhengig av område: Amerika (Nord og Sør), Asia, Australia, Europa og Japan.

### Slik markerer du et radioområde:

- Velg Radioområder fra Innstillinger-menyen, og velg deretter området ditt.

Radioområder-menyen vises også i Radio-menyen.

Region-innstillinger fastsettes av internasjonale radiostandarder, ikke faktiske geografiske områder. Hvis du bor i et land som ikke står oppført i Radioområder-menyen, velger du en region som best passer til radiofrekvensspesifikasjonene i landet ditt.

Følgende tabell angir radiofrekvensrekkevidden til hvert område i Radioområder-menyen, i tillegg til inkrementene mellom kanaler (indikert av tegnet  $\pm$ ).

**Viktig:** Radiofunksjonen på iPod nano er kun tiltenkt offentlige radiosendinger.

Å lytte til sendinger som ikke er offentlige, er ulovlig i enkelte land, og overtredelse kan medføre straff. Følg lover og forskrifter i områdene hvor du har planer om å bruke iPod nano.

Radioområde	Radiofrekvensspesifikasjoner
Amerika	87,5—107,9 MHz / $\pm$ 200 kHz
Asia	87,5—108,0 MHz / $\pm$ 100 kHz
Australia	87,5—107,9 MHz / $\pm$ 200 kHz
Europa	87,5—108,0 MHz / $\pm$ 100 kHz
Japan	76,0—90,0 MHz / $\pm$ 100 kHz

## Les dette kapitlet hvis du vil vite hvordan du importerer og viser bilder.

Du kan importere digitale bilder til datamaskinen og overføre dem til iPod nano. Du kan vise bildene dine på iPod nano eller i en lysbildeserie på TV-en.

### Importere bilder

Hvis du har en Macintosh, kan du importere bilder fra et digitalt kamera til datamaskinen via iPhoto. Du kan importere andre digitale bilder til iPhoto, for eksempel bilder du laster ned fra Internett. Hvis du vil vite mer om hvordan du importerer, organiserer og redigerer fotografier, åpner du iPhoto og velger Hjelp > iPhoto-hjelp.

iPhoto kan kjøpes som en del av iLife-programpakken på [www.apple.com/no/ilife](http://www.apple.com/no/ilife) eller hos en Apple-forhandler i nærheten. iPhoto kan allerede være installert på Macintosh-maskinen din, i Programmer-mappen.

Hvis du vil importere bilder til en Windows-PC, følger du instruksjonene som fulgte med bildeprogrammet eller det digitale kameraet.

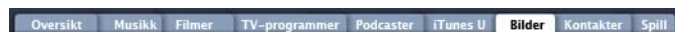
### Overføre bilder fra datamaskinen til iPod nano

Hvis du har en Macintosh og iPhoto 7.1.5 eller nyere, kan du synkronisere iPhoto-albumer automatisk (for Mac OS X versjon 10.4.11, må du ha iPhoto 6.0.6 eller nyere). Hvis du har en PC eller en Macintosh, kan du overføre bilder til iPod nano fra en mappe på harddisken.

Første gang du overfører bilder til iPod nano, kan det gå noe tid, avhengig av hvor mange bilder du har i bildebiblioteket.

#### Slik overfører du bilder fra en Mac til iPod nano ved hjelp av iPhoto:

- 1 Marker iPod nano i lister over enheter i iTunes, og klikk på Bilder-fanen.



- 2 Velg «Synkroniser bilder fra: ...», og velg deretter iPhoto fra lokalmenyen.

### 3 Angi synkroniseringsvalg:

- Hvis du vil overføre alle bildene, markerer du «Alle bilder, albumer, hendelser og ansikter».
- Hvis du vil overføre markerte bilder, markerer du «Markerte albumer, hendelser og ansikter, og inkluder automatisk ...» og velger deretter et alternativ fra lokalmenyen. Deretter markerer du albumene, hendelsene og ansiktene du vil legge til (Ansikter støttes kun av iPhoto 8.1 eller nyere).
- Hvis du vil overføre videoer fra iPhoto, markerer du «Inkluder videoer».

### 4 Klikk på Bruk.

Hver gang du kobler iPod nano til datamaskinen, synkroniseres bilder automatisk.

#### **Slik overfører du bilder fra en mappe på harddisken til iPod nano:**

##### 1 Flytt bildene til en mappe på datamaskinen.

Hvis du vil at bildene skal vises i separate bildealbum på iPod nano, oppretter du mapper i hovedmappen, og flytter bilder til de nye mappene.

##### 2 Marker iPod nano i lister over enheter i iTunes, og klikk på Bilder-fanen.

##### 3 Marker «Synkroniser bilder fra ...»

##### 4 Velg «Velg mappe» fra lokalmenyen, og marker bildemappen.

##### 5 Klikk på Bruk.

#### **Overføre bilder med full oppløsning til iPod nano**

Når du overfører bilder til iPod nano, optimaliserer iTunes bildene for visning.

Standardinnstillingen er at bilder ikke overføres med full oppløsning. Det kan være nyttig å overføre bilder med full oppløsning hvis du for eksempel skal flytte bildene fra én datamaskin til en annen, men det er ikke nødvendig hvis du skal vise bildene med høyeste kvalitet på iPod nano.

#### **Slik overfører du bilder med full oppløsning til iPod nano:**

##### 1 Marker iPod nano i lister over enheter i iTunes, og klikk på Bilder-fanen.

##### 2 Marker «Inkluder bilder med full oppløsning».

##### 3 Klikk på Bruk.

iTunes kopierer bildeversjonene med full oppløsning til Photos-mappen på iPod nano.

#### **Slik sletter du bilder på iPod nano:**

##### 1 Marker iPod nano i lister over enheter i iTunes, og klikk på Bilder-fanen.

##### 2 Velg «Synkroniser bilder fra: ...»

- Hvis du bruker en Macintosh-maskin, velger du iPhoto fra lokalmenyen.
- Hvis du bruker en Windows-PC, velger du Photoshop Album eller Photoshop Elements fra lokalmenyen.

- 3 Velg «Markerte albumer», og fjern markeringen for albumer og samlinger du ikke lenger vil ha på iPod nano.
- 4 Klikk på Bruk.

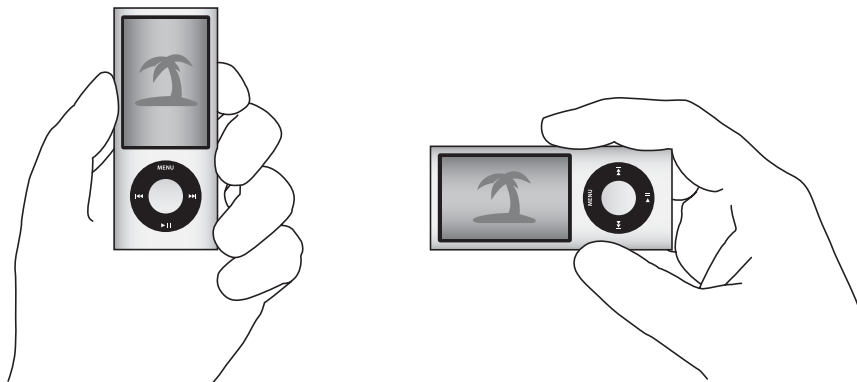
## Vise bilder

Du kan vise bilder på iPod nano manuelt eller i en lysbildeserie. Hvis du har en AV-kabel (tilleggsutstyr) fra Apple (for eksempel Apple Component AV-kabel), kan du koble iPod nano til TV-en og vise bilder som en lysbildeserie med musikk.

### Vise bilder på iPod nano

**Slik viser du bilder på iPod nano:**

- 1 Velg Bilder > Bildebibliotek på iPod nano. Eller velg Bilder og et bildealbum hvis kun bildene i albumet skal vises. Det kan ta et lite øyeblikk før miniatyrbildene av alle bildene dine vises.
- 2 Marker bildet du vil vise, og trykk på midtknappen.
- 3 Hold iPod nano vertikalt for å vise bilder i stående format og horisontalt for liggende format.



Du bruker klikkeflaten til å bla gjennom bilder i en bildevisning (hvis du viser en lysbildeserie, styrer klikkeflaten kun volumet på musikken). Trykk på Neste/ framoverspoling (▶▶) eller Forrige/tilbakespoling (◀◀) for å gå til neste eller forrige bildeskjerm. Hold nede Neste/ framoverspoling (▶▶) eller Forrige/tilbakespoling (◀◀) for å gå til det siste eller første bildet i biblioteket eller i et album.

## Vise lysbildeserier

Du kan vise en lysbildeserie med musikk og overganger på iPod nano. Hvis du har en AV-kabel (tilleggsutstyr) fra Apple, kan du vise lysbildeserien på TV-en.

### Slik angir du innstillinger for en lysbildeserie:

- Velg Bilder > Innstillinger, og følg disse instruksjonene:

Hvis du vil stille inn dette	Gjør du følgende
Hvor lang tid hvert lysbilde vises	Velg Tid per lysbilde, og velg en tid.
Musikken som spilles under lysbildeserier	Velg Musikk, og velg en spilleliste eller Spilles nå. Hvis du bruker iPhoto, kan du velge Fra iPhoto for å kopiere musikkinnstillingen fra iPhoto. Kun sanger du har overført til iPod nano, spilles.
Repetisjon av bildeserie	Sett Repeter til På.
Visning av bilder i tilfeldig rekkefølge	Sett Miks bilder til På.
Visning av bilder med overganger	Velg Overganger, og velg en overgangstype. Tilfeldig inkluderer alle overgangstyper, unntatt Ken Burns.
Visning av lysbildeserier på iPod nano	Sett TV ut til Spør eller Av.
Visning av lysbildeserier på en TV	Sett TV ut til Spør eller På. Hvis du velger Spør under TV ut, lar iPod nano deg velge om du vil vise bildene på TV-en eller på iPod nano hver gang du starter en lysbildeserie.
Visning av bilder på PAL- eller NTSC-TV-er	Sett TV-signal til PAL eller NTSC. PAL og NTSC er standarder for TV-kringkasting. Din TV bruker en av disse, avhengig av hvilken region det ble kjøpt i. Hvis du ikke er sikker på hvilken standard TV-en din bruker, slår du opp i dokumentasjonen som fulgte med TV-en.

### Slik viser du en lysbildeserie på iPod nano:

- Marker et bilde, album eller rull, og trykk på Start/pause (▶||). Du kan også velge et fullskjerm bilde og trykke på midtknappen. Hvis du vil sette på pause, trykker du på Start/pause (▶||). Hvis du vil gå til neste eller forrige bilde, trykker du på Neste/ framoverspoling (▶▶) eller Forrige/tilbakespoling (◀◀).

Når du viser en lysbildeserie, kan du bruke klikkeflaten til å justere musikkvolumet og lysstyrken. Du kan ikke bruke klikkeflaten til å bla gjennom bilder under visning av en lysbildeserie.

Hvis du viser en lysbildeserie av et album som inkluderer videoer, settes lysbildeserien på pause når den kommer til en video. Hvis musikk spilles, fortsetter den å spille. Hvis du spiller av videoen, settes musikken på pause mens videoen spilles av. Deretter fortsetter den. Hvis du vil spille av videoen, trykker du på Start/pause (▶||). Hvis du vil fortsette lysbildeserien, trykker du på Neste/ framoverspoling (▶▶).



### **Slik justerer du lysstyrken på en lysbildeserie:**

- 1 Trykk på midtknappen til lysstyrkeindikatoren vises.
- 2 Bruk klikkeflaten til å justere lysstyrken.

### **Slik kobler du iPod nano til TV-en:**

- 1 Koble Apple Component- eller Composite AV-kabelen (begge er tilleggsutstyr) til iPod nano.

Bruk Apple Component AV-kabel, Apple Composite AV-kabel eller Apple AV Connection Kit (tilkoblingssett). Det er ikke sikkert at andre, lignende RCA-kabler fungerer. Du kan kjøpe kablene fra [www.apple.com/no/ipodstore](http://www.apple.com/no/ipodstore).

- 2 Koble lydpluggene til inngangene på TV-en.

Kontroller at TV ut på iPod nano er satt til Spør eller På.

TV-en må ha video- og lydinganger av RCA-typen. Inngangene på TV-en eller mottakeren kan varieres fra inngangene i illustrasjonene.

### **Slik viser du en lysbildeserie på TV-en:**

- 1 Koble iPod nano til en TV (se side 53).
- 2 Slå på TV-en, og still den inn slik at den viser bildesignalene fra inngangene som er koblet til iPod nano. Du finner mer informasjon i dokumentasjonen som fulgte med TV-en.
- 3 Bruk iPod nano til å spille av og kontrollere lysbildeserien.

## **Overføre bilder fra iPod nano til datamaskinen**

Hvis du overfører bilder med full oppløsning fra datamaskinen til iPod nano som beskrevet, oppbevares de i Photos-mappen på iPod nano. Du kan koble iPod nano til en datamaskin og overføre disse bildene til maskinen. iPod nano må være aktivert for diskbruk (se «Bruke iPod nano som en ekstern disk» på side 86).

### **Slik overfører du bilder fra iPod nano til en datamaskin:**

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen.
- 2 Flytt filer fra Photos-mappen eller DCIM-mappen på iPod nano til skrivebordet eller til et billedredigeringsprogram på maskinen.

Du kan også bruke et billedredigeringsprogram, for eksempel iPhoto, til å overføre bilder som ligger i Photos-mappen. Du finner mer informasjon i dokumentasjonen som fulgte med programmet.

### **Slik sletter du bilder fra Photos-mappen på iPod nano:**

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen.
- 2 Naviger til Bilder-mappen på iPod nano, og slett bildene du ikke vil ha.

iPod nano kan gjøre mye mer enn å spille sanger. Og du kan bruke den til mye mer enn å høre på musikk.

Les denne delen hvis du vil vite mer om ekstrafunksjonene på iPod nano, blant annet hvordan du kan ta opp taleopptak, bruke den som en skritteller eller ekstern disk, stille inn alarmen eller dvaleinnstillingen, spille spill, vise hva klokken er i andre deler av verden, vise notater og synkronisere kontaktinformasjon, kalendere og oppgavelister. Finn ut hvordan du bruker iPod nano som stoppeklokke og låser skjermen, og finn ut hva slags tilleggsutstyr som er tilgjengelig for iPod nano.

## Bruke iPod nano som en skritteller

Du kan bruke iPod nano som en skritteller slik at du kan registrere treningsøktene dine.



Hvis du vil ha mer nøyaktige resultater, legger du iPod nano i lomma eller i iPod nano-armbåndet mens du bruker skrittelleren.

### Slik bruker du iPod nano som en skritteller:

- 1 Fra Ekstra-menyen velger du Trening, og velger deretter Skritteller.
- 2 Hvis dette er første gangen du bruker skrittelleren, angir du vekten din med klikkeflaten og trykker på midtknappen for å starte en økt.

- 3 Når du er ferdig med økten, trykker du på midtknappen for å stoppe.

#### **Slik tilpasser du innstillingene for skrittelleren:**

- 1 Fra Ekstra-menyen velger du Trening, og velger deretter Innstillinger.
- 2 Velg fra følgende alternativer:

Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Velge en skrittellermodus	Marker Skritteller, og trykk på midtknappen for å bytte mellom Manuell og Alltid på.
Angi et treningsmål	Velg Daglig skrittmål, og velg deretter et mål fra listen. Du kan også velge Tilpasset og bruke klikkeflaten for å angi et mål.
Angi vekten din	Velg Vekt, bruk klikkeflaten til å angi vekten din og trykk deretter på midtknappen for å gå videre.
Angi retning for skrittelleren	Velg Skjermretning, og velg deretter Vertikal, Venstre eller Høyre.

#### **Slik viser du treningshistorikken:**

- 1 Fra Ekstra-menyen velger du Trening, og velger deretter Historikk.
- 2 Velg en dato fra kalenderen. Bruk klikkeflaten for å markere en dag. Trykk på Neste/ framoverspoling (▶▶) eller Forrige/tilbakespoling (◀◀) for å navigere gjennom månedene.
- 3 Trykk på midtknappen for å vise treningshistorikken for den markerte datoen. Hvis du hadde flere treningsøkter på den markerte datoen, velger du en økt.

iPod nano viser skrittmålet, varighet på økten, start- og sluttidspunkt, kalorier forbrent og ukentlige og månedlige totalsummer.

Hvis du vil vise et søylediagram av en av treningsøktene dine, velger du en økt og roterer deretter iPod nano til liggende modus.

Skritteller-menyobjektet vises i hovedmenyen når skrittelleren er på, slik at du raskt kan avslutte økten. Forhåndsvisningpanelet nedenfor hovedmenyen viser skrittellingen når du blar ned til Skritteller-menyobjektet.

Hvis du vil angi at iPod nano skal telle skrittene dine i løpet av dagen, velger du Skritteller i Innstillinger-menyen og velger Alltid på. Skrittelleren registrerer totale skritt per dag slik at du kan holde oversikt over historikken uten å slå av skrittelleren på slutten av hver dag. Skritteller-menyobjektet vises hele tiden i hovedmenyen.

Hvis du vil starte økten raskt, kan du også legge til Skritteller-menyobjektet manuelt til hovedmenyen. Les «Legge til eller fjerne objekter i hovedmenyen» på side 10.

Med Nike + iPod Sport Kit (selges separat) kan iPod nano også overvåke og registrere hastighet, strekning, tid brukt og kalorier forbrent, samt registrere kardioøkter på Nike + iPod-kompatible treningsapparat.

Når du synkroniserer iPod nano med iTunes, kan du laste opp skrittellerinformasjon og annen treningsinformasjon til nettstedet Nike+, hvor du kan holde oversikt over historikken din, konkurrere med venner og mer. Du må ha en Nike+-konto, som du kan konfigurere når du synkroniserer.

### Slik laster du opp treningsinformasjonen til Nike+:

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen, og åpne iTunes (hvis det ikke åpnes automatisk). Hvis dette er første gangen du synkroniserer treningsinformasjon, vises en melding:



- 2 Klikk på Send, og følg deretter instruksjonene på skjermen for å konfigurere Nike+-kontoen.

Når du har konfigurert kontoen, vises en ny fane i iTunes-vinduet:



- 3 Klikk på Nike + iPod-fanen, og marker «Send treningsdata til Nike+ automatisk», hvis valget ikke allerede er markert.
- 4 Klikk på Bruk.

Hvis du vil vise og dele informasjonen på Nike+, klikker du på «Besøk Nike+» i Nike + iPod-panelet mens iPod nano er tilkoblet datamaskinen, eller går til [www.nike.com](http://www.nike.com) og logger inn på kontoen din.

## Gjøre taleopptak

Du kan gjøre taleopptak ved hjelp av den innebygde mikrofonen i iPod nano eller en valgfri iPod nano-kompatibel mikrofon (tilgjengelig fra [www.apple.com/no/ipodstore](http://www.apple.com/no/ipodstore)). Du kan sette inn kapittelmarkører mens du gjør opptak, arkivere taleopptak på iPod nano, synkronisere opptakene med datamaskinen og kategorisere dem med etiketter.

Taleopptak kan vare opptil to timer. Hvis du tar opp mer enn to timer, starter iPod nano et nytt taleopptak automatisk for å forsette opptaket.

### Slik tar du opp tale:

- 1 Velg Taleopptak fra Ekstra-menyen. Opptaksskjermen vises.



- 2 Trykk på Start/pause (▶||) eller midtknappen for å begynne opptaket. Pass på at du ikke blokkerer mikrofonen, som sitter på baksiden av iPod nano.
- 3 Hvis du vil sette opptaket på pause, trykker du på Start/pause (▶||).  
Velg Fortsett for å fortsette opptaket, eller trykk på Start/pause (▶||) igjen.
- 4 Når du er ferdig, trykker du på Menu-knappen og deretter velger du «Stopp opptak». Opptak arkiveres sortert etter dato og klokkeslett.

### Slik setter du inn kapittelmarkører:

- Trykk på midtknappen når du vil sette inn en kapittelmarkør i opptaket.  
Når du spiller av opptaket, kan du gå direkte til neste kapittel ved å trykke på Neste/ framoverspoling-knappen. Trykk én gang på Forrige/tilbakespoling (◀◀) for å gå til begynnelsen av kapitlet, og to ganger for å gå til begynnelsen av forrige kapittel.

### Slik merker du et opptak med en etikett:

- 1 Fra Ekstra-menyen velger du Taleopptak, og trykker deretter på Meny.
- 2 Velg Taleopptak og velg deretter et opptak.
- 3 Velg Etikett, og velg deretter en etikett til opptaket.

Du kan velge Podcast, Intervju, Forelesning, Idé, Møte eller Notat. Hvis du vil fjerne en etikett fra et opptak, velger du Ingen.

### Slik spiller du av et opptak:

- 1 Fra Ekstra-menyen velger du Taleopptak, og trykker deretter på Meny.
- 2 Velg Taleopptak og velg deretter et opptak.
- 3 Velg Start, og trykk på midtknappen.

### **Slik sletter du et opptak:**

- 1 Fra Ekstra-menyen velger du Taleopptak, og trykker deretter på Meny.
- 2 Velg Taleopptak og velg deretter et opptak.
- 3 Velg Slett, og trykk deretter på midtknappen.

### **Slik synkroniserer du taleopptak med datamaskinen:**

Talemeldingene arkiveres i WAV-format i Recordings-mappen på iPod. Hvis du aktiverer iPod nano for bruk som disk, kan du kopiere taleopptak til datamaskinen ved å flytte dem fra mappen.

Hvis iPod nano er stilt inn til å synkronisere sanger automatisk (les «Automatisk synkronisering av musikk» på side 25), overføres taleopptakene på iPod nano automatisk til en spilleliste ved navn Taleopptak i iTunes (og fjernes fra iPod nano) når du kobler iPod nano til en datamaskin. Taleopptak-spillelisten vises under Spillelister på venstre side av iTunes-vinduet.

## **Spill**

iPod nano leveres med tre spill: Klondike, Maze og Vortex.

### **Slik spiller du et spill:**

- Velg Ekstra > Spill, og velg et spill.

Når du skal spille et spill som er laget for en tidligere versjon av iPod nano, vises informasjon om hvordan iPod nano-kontrollene fungerer, før du begynner spillet.

Du kan kjøpe flere spill fra iTunes Store (i noen land) som du kan spille på iPod nano. Når du har kjøpt spill i iTunes, kan du legge dem til på iPod nano ved å synkronisere dem automatisk eller ved å håndtere dem manuelt.

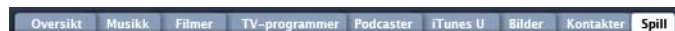
Mange spill kan spilles i stående og liggende skjermmodus.

### **Slik kjøper du et spill:**

- 1 I iTunes velger du iTunes Store under Butikk på venstre side av iTunes-vinduet.
- 2 Velg iPod Games på iTunes Store.
- 3 Marker spillet du vil kjøpe, og klikk på Buy Game.

### **Slik synkroniserer du spill til iPod nano automatisk:**

- 1 Marker iPod nano i listen over enheter i iTunes, og klikk på Spill-fanen.



- 2 Marker «Synkroniser spill».
- 3 Klikk på «Alle spill» eller «Markerte spill». Hvis du klikker på «Markerte spill», må du også markere spillene du vil synkronisere.
- 4 Klikk på Bruk.

## Bruke ekstrainnstillinger

Du kan stille inn dato og klokkeslett, klokker med ulike tidssoner, alarmer og dvaleinnstillinger på iPod nano. Du kan bruke iPod nano som stoppeklokke eller spille spill, og du kan låse iPod nano-skjermen.

### Stille inn og vise dato og klokkeslett

Dato og klokkeslett stilles inn automatisk ved hjelp av datamaskinens klokke når du kobler til iPod nano, men disse innstillingene kan endres.

#### Slik stiller du inn dato og klokkeslett:

- 1 Velg Innstillinger > Dato og tid.
- 2 Velg ett eller flere av følgende valg:

Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Stille inn dato	Velg Dato. Endre verdien ved hjelp av klikkeflaten. Trykk på midtknappen for å gå til neste verdi.
Stille inn klokkeslett	Velg Klokkeslett. Endre verdien ved hjelp av klikkeflaten. Trykk på midtknappen for å gå til neste verdi.
Angi tidssone	Velg Tidssone, og velg en by i en annen tidssone ved hjelp av klikkeflaten.
Vise klokkeslettet i 24-timersformat	Velg 24-timers klokke, og klikk på midtknappen for å slå 24-timersformatet på eller av.
Vise klokkeslettet i tittellinjen	Velg Klokke i tittellinjen, og klikk på midtknappen for å slå valget på eller av.

### Vise klokker for andre tidssoner

#### Slik viser du klokker for andre tidssoner:

- 1 Velg Ekstra > Klokker.
- 2 På Klokker-skjermen klikker du på midtknappen og velger Legg til.
- 3 Velg et område, og velg deretter en by.  
Klokkene du velger, vises i en liste. Den siste klokken du har lagt til, vises sist.

#### Slik sletter du en klokke:

- 1 Velg Ekstra > Klokker.
- 2 Velg klokken.
- 3 Trykk på midtknappen.
- 4 Velg Slett.

## Stille inn alarmer

Du kan stille inn en alarm for en hvilken som helst klokke på iPod nano.

### Slik bruker du alarmfunksjonen på iPod nano:

- 1 Velg Ekstra > Alarmer.
- 2 Velg Opprett alarm, og angi én eller flere av følgende innstillinger:

Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Slå på alarmen	Velg Alarm, og velg På.
Stille inn dato	Velg Dato. Endre verdien ved hjelp av klikkeflaten. Trykk på midtknappen for å gå til neste verdi.
Stille inn klokkeslett	Velg Klokkeslett. Endre verdien ved hjelp av klikkeflaten. Trykk på midtknappen for å gå til neste verdi.
Stille inn et repetisjonsvalg	Velg Repeter, og velg ett av alternativene (for eksempel «ukedager».)
Velge en lyd	Velg Varsling eller en spilleliste. Hvis du velger Varsling, markerer du Pip for å høre alarmen gjennom den innebygde høyttaleren. Hvis du velger en spilleliste, kobler du iPod nano til høyttalere, øretelefoner eller hodetelefoner for å høre alarmen.
Gi alarmen et navn	Velg Etikett, og velg ett av alternativene (for eksempel «Stå opp».)

Hvis du synkroniserer kalenderhendelser med alarmer til iPod nano, vises hendelsen i Alarmer-menyen.

### Slik sletter du en alarm:

- 1 Velg Ekstra > Alarmer.
- 2 Velg alarmen, og velg deretter Slett.

## Dvaleinnstilling

Du kan stille inn iPod nano til å slå seg av automatisk etter å ha spilt musikk eller annet innhold en viss tid.

### Slik stiller du inn dvaleinnstillingen:

- 1 Velg Ekstra > Alarmer.
- 2 Velg Dvaleinnstilling, og angi hvor lenge iPod nano skal spille.

## Bruke stoppeklokken

Du kan bruke stoppeklokken når du trener, for å holde oversikten over tiden du bruker. Hvis du løper på bane, kan du også holde oversikt over rundetidene dine. Du kan spille musikk mens du bruker stoppeklokken.

### Slik bruker du stoppeklokken:

- 1 Velg Ekstra > Stoppeklokke.
- 2 Trykk på Start/pause (▶||) for å starte tidtakeren.



- 3 Trykk på midtknappen for å registrere rundetider. De to siste rundetidene vises ovenfor totaltiden. Alle rundetidene lagres i loggen.
- 4 Trykk på Start/pause (▶||) for å stoppe tidtakeren. Hvis du vil starte tidtakeren igjen, trykker du på Start/pause (▶||).

Hvis du vil starte en ny stoppeklokkeøkt, trykker du på Menu og velger deretter Ny stoppeklokke.

#### **Slik viser eller sletter du loggen for en stoppeklokkeøkt:**

- 1 Velg Ekstra > Stoppeklokke.

Nåværende logg og en liste over arkiverte økter vises.

- 2 Velg en logg for å vise informasjon om økten.

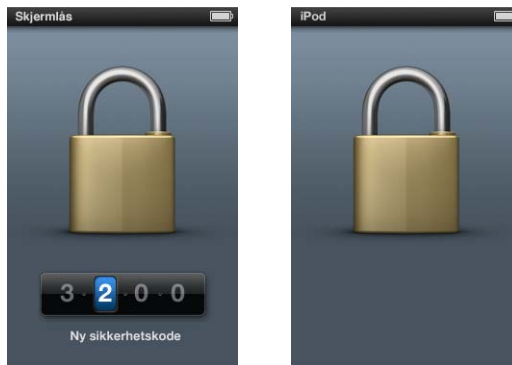
iPod nano tar vare på stoppeklokkeøkter inkludert datoer, klokkeslett og rundetider. Du vil se dato og klokkeslett for når økten startet, totaltid for økten, rundetid for den raskeste og den langsomste runden, gjennomsnittlig rundetid og de siste rundetidene.

- 3 Trykk på midtknappen. Velg Slett logg for å slette den valgte loggen, eller velg Tøm logger for å slette alle nåværende logger.

### **Låse skjermen på iPod nano**

Du kan angi en tallkombinasjon for å hindre at iPod nano brukes av noen uten din tillatelse. Hvis du låser iPod nano uten at den er koblet til en datamaskin, må du oppgi en kombinasjon for å låse den opp og bruke den.

Dette fungerer på en annen måte enn låseknappen, som bare hindrer at iPod nano-knappene kan trykkes inn utilsiktet. Kombinasjonen hindrer at andre bruker iPod nano.



### **Slik angir du en kombinasjon på iPod nano:**

- 1 Velg Ekstra > Skjermlås.
- 2 Skriv inn en kombinasjon på Ny kombinasjon-skjermen:
  - Velg det første tallet ved hjelp av klikkeflaten. Trykk på midtknappen for å bekrefte valget og gå til neste tall.
  - Bruk samme metode for å angi resten av tallene i koden. Trykk på Neste/ framoverspoling (▶) for å gå til neste tall, eller Forrige/tilbakespoling (◀) for å gå til forrige tall. Trykk på midtknappen i siste posisjon.

- 3 På Bekreft kombinasjon-skjermen skriver du inne kombinasjonen for å bekrefte den eller trykke på Menu for å gå ut uten å låse skjermen.

Når du er ferdig, går du tilbake til Skjermlås-skjermen der du kan låse skjermen eller nullstille kombinasjonen. Trykk på Menu for å gå videre uten å låse skjermen.

### **Slik låser du skjermen på iPod nano:**

- Velg Ekstra > Skjermlås > Lås.

Hvis du nettopp har stilt inn kombinasjonen, vil Lås allerede være valgt på skjermen. Du trenger bare å trykke på midtknappen for å låse iPod.

Når skjermen er låst, vises et bilde av en lås.

Hvis du vil, kan du legge til Skjermlås-menyobjektet i hovedmenyen slik at du raskt kan låse iPod nano-skjermen. Les «Legge til eller fjerne objekter i hovedmenyen» på side 10.

Når låsen vises på skjermen, kan du låse opp iPod nano på to måter:

- Trykk på midtknappen for å skrive inn kombinasjonen på iPod nano. Bruk klikkeflaten til å velge tallene, og trykk på midtknappen for å bekrefte dem. Hvis du skriver inn feil kombinasjon, forblir skjermen låst. Prøv på nytt.
- Koble iPod nano til den datamaskinen du vanligvis bruker den med, så låses iPod nano opp automatisk.

Hvis du prøver disse framgangsmåtene, men likevel ikke får låst opp iPod nano, kan du gjenopprette iPod nano. Les «Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren» på side 94.

### **Slik endrer du en kombinasjon du har angitt:**

- 1 Velg Ekstra > Skjermlås > Nullstill kombinasjon.
- 2 Oppgi den gjeldende kombinasjonen på Oppgi kombinasjon-skjermen:
- 3 Skriv inn og bekreft en ny kombinasjon på Ny kombinasjon-skjermen.

Hvis du ikke husker den gjeldende kombinasjonen, må du gjenopprette iPod nano-programvaren for å kunne endre koden. Les «Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren» på side 94.

## Synkronisere kontakter, kalendere og oppgavelister

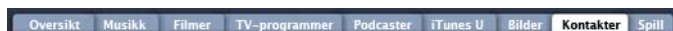
Du kan oppbevare kontaktinformasjon, kalenderhendelser og oppgavelister på iPod nano slik at du alltid har informasjonen tilgjengelig.

Du kan bruke iTunes til å synkronisere kontakt- og kalenderinformasjonen på iPod nano med Adressebok og iCal.

Hvis du bruker Windows XP, og du håndterer kontaktinformasjon ved hjelp av Windows Adressebok eller Microsoft Outlook 2003 eller nyere, kan du synkronisere adressebok-informasjonen med iPod nano ved hjelp av iTunes. Hvis du bruker Microsoft Outlook 2003 eller nyere for å håndtere kalenderinformasjon, kan du også synkronisere denne informasjonen.

### Slik synkroniserer du kontakter og kalendere hvis du har Mac OS X versjon 10.4.11 eller nyere:

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen.
- 2 Marker iPod nano i listen over enheter i iTunes, og klikk på Kontakter-fanen.



### 3 Bruk en av følgende framgangsmåter:

- Hvis du vil synkronisere kontakter, markerer du «Synkroniser Adressebok-kontakter» i Kontakter-delen og velger et alternativ:
  - Hvis du vil synkronisere alle kontakter automatisk, markerer du «Alle kontakter».
  - Hvis du vil synkronisere markerte kontaktgrupper automatisk, markerer du «Markerte grupper» og markerer gruppene du vil synkronisere.
  - Hvis du vil kopiere eventuelle bilder knyttet til kontakter til iPod nano, markerer du «Inkluder bilder».

Når du klikker på Bruk, oppdaterer iTunes iPod nano med den kontaktinformasjon du har angitt, fra Adressebok.

- Hvis du vil synkronisere kalendere, markerer du «Synkroniser iCal-kalendere» i Kalendere-delen og velger et alternativ:
  - Hvis du vil synkronisere alle kalenderne automatisk, velger du «Alle kalenderne».
  - Hvis du vil synkronisere markerte kalendere automatisk, velger du «Markerte kalendere» og markerer kalenderne du vil synkronisere.

Når du klikker på Bruk, oppdaterer iTunes iPod nano med kalenderinformasjonen du har angitt.

### **Slik synkroniserer du kontakt- og kalenderinformasjon ved hjelp av Windows Adressebok eller Microsoft Outlook for Windows:**

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen.
- 2 Marker iPod nano i listen over enheter i iTunes, og klikk på Kontakter-fanen.
- 3 Bruk en av følgende framgangsmåter:
  - Hvis du vil synkronisere kontakter, markerer du «Synkroniser kontakter fra» i Kontakter-delen. Velg Windows Adressebok eller Microsoft Outlook fra lokalmenyen. Deretter markerer du kontaktinformasjonen du vil synkronisere.
  - Hvis du vil synkronisere kalendere fra Microsoft Outlook, markerer du «Synkroniser kalendere fra Microsoft Outlook» i Kalendere-delen.
- 4 Klikk på Bruk.

Du kan også overføre kontakt- og kalenderinformasjon til iPod nano manuelt. iPod nano må aktiveres som ekstern disk (les «Bruke iPod nano som en ekstern disk» på side 86).

### **Slik overfører du kontaktinformasjon manuelt:**

- 1 Koble iPod nano til maskinen, og åpne e-post- eller kontaktinformasjonsprogrammet du bruker. Du kan overføre kontaktinformasjon ved hjelp av blant annet Palm Desktop, Microsoft Outlook, Microsoft Entourage og Eudora.
- 2 Kopier filene til iPod ved å flytte dem rett fra programmets adressebok til Contacts-mappen på iPod nano.

I noen tilfeller kan det være nødvendig å eksportere kontaktinformasjonen og deretter flytte de(n) eksporterte filen(e) til Contacts-mappen. Du finner mer informasjon i dokumentasjonen for e-post- eller adressebokprogrammet du bruker.

### **Slik overfører du avtaler og andre kalenderhendelser manuelt:**

- 1 Eksporter kalenderhendelser fra et kalenderprogram som bruker standard iCal-format (filnavnene slutter på .ics) eller vCal-format (filnavnene slutter på .vcs).
- 2 Flytt filene til Calendars-mappen på iPod nano.

Hvis du vil overføre oppgavelister til iPod nano manuelt, arkiverer du dem i en kalenderfil med filendelsen .ics eller .vcs.

### **Slik viser du kontaktinformasjon på iPod nano:**

- Velg Ekstra > Kontakter.

### **Slik sorterer du kontakter etter for- eller etternavn:**

- Velg Innstillinger > Generelt > Sorter kontakter, og marker deretter Fornavn eller Etternavn.

### **Slik viser du kalenderhendelser:**

- Velg Ekstra > Kalendere > Alle kalendere, og velg deretter en kalender.

### **Slik viser du oppgavelister:**

- Velg Ekstra > Kalendere > Oppgaver.

## Monolyd

Med Monolyd kombineres lyden fra venstre og høyre kanal til et monosignal som spilles på begge sider. Dette gjør det mulig for brukere med dårlig hørsel på ett øre å høre begge kanaler på det andre øret.

### **Slik slår du Monolyd på eller av:**

- Velg Innstillinger > Avspilling > Monolyd, og velg Av eller På.

## Bruke talte menyer for forenklet brukertilgang

iPod nano har talte menyer som gjør det enklere for synshemmede å bla gjennom innholdet på iPod nano.

iTunes genererer talte menyer ved hjelp av stemmer som følger med operativsystemet på datamaskinen, eller som du har kjøpt fra tredjepartsleverandører. Ikke alle stemmer fra datamaskinoperativsystemer og tredjepartsleverandører er kompatible med talte menyer, og funksjonen støtter ikke alle språk.

Hvis du vil bruke talemener, må du aktivere VoiceOver på iPod nano. Hvis du vil vite mer, leser du «Ta i bruk VoiceOver» på side 32.

Du må aktivere talte menyer i iTunes før du kan aktivere dem på iPod nano.

### **Slik aktiverer du talte menyer i iTunes:**

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen.
- 2 Marker iPod nano i listen over enheter i iTunes, og klikk på Oversikt-fanen.
- 3 Marker «Aktiver talte menyer».

Hvis VoiceOver er slått på i Særlige behov-valgpanelet i Mac OS X, blir dette alternativet markert automatisk.

- 4 Klikk på Bruk.

Når du synkroniserer iPod nano med iTunes, aktiveres talte menyer på iPod nano. Det tar lengre tid å synkronisere iPod nano hvis talte menyer er aktivert.

### **Slik deaktiverer du talte menyer på iPod nano:**

- Velg Innstillinger > Generelt > Talte menyer, og velg deretter Av.

Hvis du vil slå på talte menyer igjen, velger du Innstillinger > Generelt > Talte menyer, og velger deretter På.

VoiceOver deaktiveres ikke når du slår av talte menyer.

**Merk:** Menyobjektet Talte menyer vises i Innstillinger-menyen på iPod nano kun hvis talte menyer er aktivert i iTunes.

## Bruke iPod nano som en ekstern disk

Du kan bruke iPod nano som en ekstern disk for oppbevaring av filer.

Sanger som du har lagt til ved hjelp av iTunes, vil ikke være synlige i Finder på Macintosh-maskiner eller i Utforsker i Windows. Hvis du overfører musikkfiler til iPod nano fra Finder eller Windows Utforsker, kan du ikke spille dem på iPod nano.

**Viktig:** Hvis du vil importere bilder og video fra iPod nano til datamaskinen, må ekstern diskbruk være aktivert.

**Slik aktiverer du iPod nano slik at du kan bruke den som en ekstern disk:**

- 1 Marker iPod nano i listen over enheter i iTunes, og klikk på Oversikt-fanen.
- 2 Marker «Aktiver diskbruk» i Valg-delen.
- 3 Klikk på Bruk.

Når du bruker iPod nano som en ekstern disk, vises iPod nano-disksymbolet på skrivebordet på Macintosh-maskiner og som neste tilgjengelige stasjonsbokstav i Utforsker i Windows. Du kan kopiere filer ved å flytte dem til og fra iPod nano.

Du kan også klikke på Oversikt og markere «Manuell håndtering av musikk og videoer» i Valg-delen for å bruke iPod nano som en ekstern disk.

Hvis du bruker iPod nano hovedsakelig som en ekstern disk, kan du forhindre at iTunes åpnes automatisk når du kobler iPod nano til datamaskinen.

**Slik hindrer du at iTunes starter automatisk når du kobler iPod nano til datamaskinen:**

- 1 Marker iPod nano i listen over enheter i iTunes, og klikk på Oversikt-fanen.
- 2 Fjern markeringen for «Åpne iTunes når denne iPod-enheten kobles til» i Valg-delen.
- 3 Klikk på Bruk.

## Oppbevare og lese notater

Du kan oppbevare og lese tekstnotater på iPod nano hvis enheten er aktivert for bruk som ekstern disk (les «Bruke iPod nano som en ekstern disk» på side 86).

- 1 Arkiver et dokument som tekstfil (.txt) i et tekstbehandlingsprogram.
- 2 Legg filen i Notes-mappen på iPod nano.

**Slik leser du notatfiler:**

- Velg Ekstra > Notater.

## Informasjon om iPod nano-tilbehør

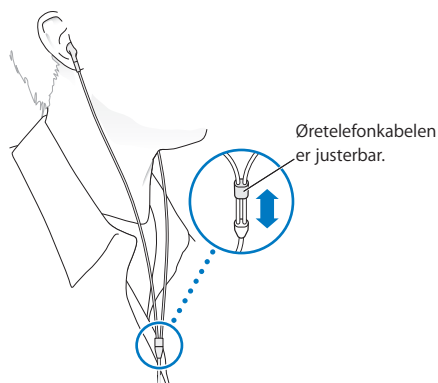
Det finnes mye tilgjengelig tilbehør i tillegg til det som fulgte med iPod nano. Hvis du vil kjøpe iPod nano-tilbehør, kan du besøke [www.apple.com/no/ipodstore](http://www.apple.com/no/ipodstore).

Noen av de tilgjengelige tilbehørsenhetene:

- iPod nano-armbånd
- Apple Earphones med fjernkontroll og mikrofon
- Apple-øretelefoner med fjernkontroll og mikrofon
- Apple USB Power Adapter (strømforsyningsenhet)
- Apple Component AV-kabel
- Apple Composite AV-kabel
- Apple Universal Dock
- Nike + iPod Sport Kit
- iPod Socks

### Slik bruker du øretelefonene som fulgte med iPod nano:

- Koble øretelefonene til hodetelefonutgangen. Plasser deretter pluggene i ørene som vist.



**ADVARSEL:** Permanente hørselsskader kan oppstå hvis øre- eller hodetelefoner brukes med høyt volum. Over tid kan du venne deg til et høyt lydnivå som kan høres normalt ut for deg, men som likevel kan skade hørselen. Hvis du hører ringing i ørene eller får problemer med å oppfatte tale, bør du slutte å bruke iPod og få utført en hørselsskontroll. Jo høyere volumet er, dess mindre tid tar det før hørselen blir påvirket. Hørselseksperter foreslår at du gjør følgende for å beskytte hørselen:

- Begrens tiden du spiller musikk med høyt volum gjennom hodetelefonene.
- Unngå å øke volumet for å overdøve støyende omgivelser.
- Reduser volumet hvis du ikke kan høre at folk snakker like ved.

Hvis du vil vite hvordan du stiller inn en volumnivåbegrensning på iPod, leser du «Angi volumbegrensning» på side 46.

De fleste problemer med iPod nano kan løses raskt ved å følge tipsene i dette kapitlet.

## Husk: Nullstill, prøv på nytt, start på nytt, installer på nytt, gjenopprett

Husk disse fem grunnleggende forslagene hvis det oppstår problemer med iPod nano. Prøv disse trinnene ett av gangen til problemet er løst. Hvis et av de følgende forslagene ikke hjelper, leser du videre for å finne løsninger for spesifikke problemer.

- *Nullstill* iPod nano. Les «Generelle forslag», nedenfor.
- *Prøv på nytt* med en annen USB-port hvis iPod nano ikke vises i iTunes.
- *Start maskinen på nytt*, og forsikre deg om at de nyeste programvareoppdateringene er installert.
- *Installer på nytt*. Du kan laste ned den nyeste versjonen av iTunes-programvaren fra Internett.
- *Gjenopprett* iPod nano. Les «Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren» på side 94.

## Generelle forslag

De fleste problemer med iPod nano kan løses ved å nullstille den. Først forsikrer du deg om at iPod nano er ladet.

### Slik nullstiller du iPod nano:

- 1 Slå låseknappen på og deretter av igjen.
- 2 Hold nede meny- og midtknappen samtidig i minst 6 sekunder, til Apple-logoen vises.

### Hvis iPod nano ikke slår seg på eller ikke reagerer

- Forsikre deg om at låseknappen ikke er i låsestilling.



- Det er mulig at iPod nano-batteriet må lades opp. Koble iPod nano til datamaskinen eller til en Apple USB Power Adapter, og la batteriet lades opp. Se etter lynsymbolet på iPod nano-skjermen, som viser at iPod nano-batteriet er under opplading. Hvis du vil lade batteriet, kobler du iPod nano til en USB 2.0-port på datamaskinen.
- Prøv de fem trinnene, ett om gangen, til iPod nano reagerer.

#### **Hvis du vil koble fra iPod nano, men ser en «Tilkoblet»- eller «Synkr. pågår»-melding**

- Hvis iPod nano synkroniserer musikk, venter du til overføringen er ferdig.
- Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Mat ut-knappen (⏏).
- Hvis iPod nano forsvinner fra enhetslisten i iTunes, men du fremdeles ser en «Tilkoblet»- eller «Synkr. pågår»-melding på iPod nano-skjermen, kobler du fra iPod nano.
- Hvis du bruker en Mac, og iPod nano ikke forsvinner fra enhetslisten i iTunes, flytter du iPod nano-symbolet fra skrivebordet til papirkurven. Hvis du bruker en Windows-PC, mater du ut enheten i Min datamaskin eller klikker på symbolet for trygg fjerning av maskinvare i systemstatusfeltet og velger iPod nano. Hvis du fremdeles ser en «Tilkoblet»- eller «Synkr. pågår»-melding, starter du maskinen på nytt og mater ut iPod nano igjen.

#### **Hvis iPod nano ikke spiller musikk**

- Forsikre deg om at låseknappen ikke er i låsestilling.
- Kontroller at pluggen til hodetelefonene er satt helt inn.
- Kontroller at volumet ikke er skrudd ned. Det er mulig at et maksimumnivå har blitt angitt. Du kan endre eller fjerne den ved å velge Innstillinger > Volumbegrensning. Les «Angi volumbegrensning» på side 46.
- Det er mulig at iPod nano er i pausemodus. Prøv å trykke på Start/pause-knappen (▶||).
- Forsikre deg om at du bruker iTunes 9.0 eller nyere (du kan laste ned iTunes fra [www.apple.com/no/downloads](http://www.apple.com/no/downloads)). Sanger som er kjøpt fra iTunes Store ved hjelp av tidligere versjoner av iTunes, kan ikke spilles på iPod nano før du oppgraderer iTunes.
- Hvis du bruker Apple Universal Dock, kontrollerer du at iPod nano er satt ordentlig på plass i Dock og at alle kabler er riktig koblet til.

#### **Hvis den innebygde høyttaleren fortsetter å spille lyd etter at du kobler øretelefoner eller hodetelefoner til iPod nano**

- Koble fra øre- eller hodetelefonene, og koble dem til igjen.

#### **Hvis den innebygde høyttaleren ikke begynner å spille lyd etter at du har koblet øre- eller hodetelefonene fra iPod nano**

- Lyd som spilles, settes automatisk på pause når du kobler øre- eller hodetelefonene fra iPod nano. Trykk på Start/pause-knappen (▶||) for å fortsette.
- FM-radio kan ikke spilles gjennom den innebygde høyttaleren, fordi iPod nano bruker kabelen på øre- eller hodetelefonene som radioantenne.

### Hvis du kobler iPod nano til datamaskinen og ingenting skjer

- Forsikre deg om at du har installert den nyeste iTunes-programvaren fra [www.apple.com/no/downloads](http://www.apple.com/no/downloads).
- Prøv å koble enheten til en annen USB-port på maskinen.

**Merk:** Vi anbefaler at du bruker en USB 2.0-port for tilkobling av iPod nano. USB 1.1 er betydelig langsommere enn USB 2.0. Hvis Windows-PC-en ikke har en USB 2.0-port, er det i mange tilfeller mulig å kjøpe og installere et USB 2.0-kort. Hvis du vil vite mer, kan du gå til [www.apple.com/no/ipod](http://www.apple.com/no/ipod).

- Det er mulig at det er nødvendig å nullstille iPod nano (les side 88).
- Hvis du kobler iPod nano til en bærbar datamaskin ved hjelp av en Apple Dock Connector-til-USB 2.0-kabel, kobler du den bærbare maskinen til strømmettet før du kobler til iPod nano.
- Kontroller at du har all nødvendig maskin- og programvare. Les «Hvis du vil kontrollere systemkravene en gang til» på side 93.
- Kontroller kabeltilkoblingene. Koble fra kabelen i begge ender, og forsikre deg om at det ikke finnes fremmedlegemer i USB-portene. Koble deretter kabelen ordentlig til igjen. Forsikre deg om at pluggene settes inn riktig vei i kontaktene. De kan settes inn kun én vei.
- Prøv å starte datamaskinen på nytt.
- Hvis ingen av disse forslagene løser problemene, er det mulig du må gjenopprette iPod nano-programvaren. Les «Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren» på side 94.

### Hvis iPod nano viser en «Koble til strøm»-melding

Meldingen kan vises hvis iPod nano har svært lite strøm og batteriet må lades før iPod nano kan kommunisere med datamaskinen. Hvis du vil lade batteriet, kobler du iPod nano til en USB 2.0-port på datamaskinen.

La iPod nano være koblet til datamaskinen helt til meldingen forsvinner og iPod nano vises i iTunes eller Finder. Avhengig av hvor lite strøm det er igjen på batteriet, er det mulig at du må lade iPod nano i opp til 30 minutter før den starter.

Hvis du vil lade iPod nano raskere, kan du bruke Apple USB Power Adapter (tilleggsutstyr).

### Hvis iPod nano viser meldingen «Gjenopprett med iTunes»

- Forsikre deg om at du har installert den nyeste versjonen av iTunes på datamaskinen (last den ned fra [www.apple.com/no/downloads](http://www.apple.com/no/downloads)).
- Koble iPod nano til datamaskinen. Når iTunes starter, følger du instruksjonene på skjermen for å gjenopprette iPod nano.

- Hvis gjenoppretting av iPod nano ikke løser problemet, er det mulig at iPod nano må repareres. Du kan avtale service på service- og supportwebstedet for iPod: [www.apple.com/no/support/ipod](http://www.apple.com/no/support/ipod)

### **Hvis sanger eller data synkroniseres langsommere over USB 2.0**

- Hvis du synkroniserer et stort antall sanger eller store mengder data ved hjelp av USB 2.0 og det er lite strøm på iPod nano-batteriet, synkroniserer iPod nano informasjonen med redusert hastighet for å spare strøm.
- Hvis du vil synkronisere med høyere hastighet, kan du stoppe synkroniseringen og la iPod nano være tilkoblet slik at den lades, eller du kan koble den til strømmettet ved hjelp av USB 2.0 Power Adapter-strømforsyningsenheten (tilleggsutstyr). La iPod nano lade i om lag en time, og gjenoppta deretter synkronisering av musikk og data.

### **Hvis du ikke får overført en sang eller et annet objekt til iPod nano**

Sangen kan være kodet i et format som ikke støttes av iPod nano. Følgende lydformater støttes av iPod nano. Disse formatene omfatter også formater for lydbøker og podcaster:

- AAC (M4A, M4B, M4P, opptil 320 kbps)
- Apple Lossless (et komprimert format med høy kvalitet)
- MP3 (opptil 320 kbps)
- MP3 variabel bitfrekvens (VBR)
- WAV
- AA (audible.com spoken word, format 2, 3 og 4)
- AIFF

En sang som er kodet i Apple Lossless-formatet, har full CD-lydkvalitet, men tar bare omtrent halvparten så mye plass som sanger som er kodet i AIFF- eller WAV-format. Den samme sangen tar enda mindre plass hvis den er kodet i AAC- eller MP3-format. Når du importerer musikk fra CD-er ved hjelp av iTunes, er standardinnstillingen at sangene konverteres til AAC-formatet.

Hvis du bruker iTunes for Windows, kan du konvertere ubeskyttede WMA-filer til AAC eller MP3. Dette kan være nyttig hvis du har musikk som er kodet med WMA-formatet.

iPod nano har ikke støtte for WMA-, MPEG Layer 1- og MPEG Layer 2-lydfiler eller audible.com format 1.

Hvis du har en sang i iTunes som ikke støttes av iPod nano, kan du konvertere den til et format som støttes. Hvis du vil vite mer, kan du slå opp i iTunes-hjelp.

### **Hvis iPod nano viser meldingen «Koble til iTunes for å aktivere Genius»**

Du har ikke slått på Genius i iTunes, eller du har ikke synkronisert iPod nano etter at du slo på Genius i iTunes. Les «Slå på Genius i iTunes» på side 22.

### **Hvis iPod nano viser meldingen «Genius er ikke tilgjengelig for denne sangen»**

Genius er slått på, men kan ikke lage en Genius-spilleliste ved hjelp av den markerte sangen. Det legges til nye sanger i Genius-databasen i iTunes Store hele tiden, så prøv igjen senere.

### **Hvis iPod nano ikke kan ta imot et radiosignal**

Du har ikke koblet til øre- eller hodetelefonene. Forsikre deg om at øre- eller hodetelefonene er koblet til riktig, og prøv å bevege på kabelen.

### **Hvis du ved en feiltagelse velger et språk du ikke forstår, på iPod nano**

Du kan tilbakestille språkinnstillingen:

- 1 Hold nede Menu-knappen til hovedmenyen vises.
- 2 Bruk klikkeflaten for å finne menyobjektet som får iPod nano-enhetsnavnet til å vises i forhåndsvisningspanelet, og velg menyobjektet. Det er Innstillinger-menyen.
- 3 Velg det nederste menyobjektet (Nullstill innstillinger).
- 4 Velg det første objektet (Nullstill), og velg et språk.

Andre innstillinger på iPod nano, for eksempel repetering, blir også tilbakestilt. Synkronisert innhold blir ikke slettet eller endret.

Hvis du ikke finner Reset Settings-menyobjektet, kan du gjenopprette iPod nano, slik at den får de samme innstillingene som da den var ny, og deretter velge et språk. Les «Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren» på side 94.

### **Hvis du ikke får vist videoer eller bilder på TV-en**

- Bruk RCA-kabler som er laget spesielt for iPod nano, for eksempel Apple Component- eller Apple Composite AV-kabler, for å koble iPod nano til en TV. Andre, lignende RCA-kabler fungerer ikke.
- Kontroller at TV-en er stilt inn for å vise bilder fra riktig kilde (slå opp i dokumentasjonen som fulgte med TV-en).
- Kontroller at alle kablene er riktig koblet til (se «Vise videoer på en TV som er koblet til iPod nano» på side 52).
- Forsikre deg om at den gule pluggen på Apple Composite AV-kabelen er koblet til videoinngangen på TV-en.
- Hvis du skal vise video, velger du Videoer > Innstillinger og setter TV ut til På og prøver på nytt. Hvis du skal vise en lysbildeserie, velger du Bilder > Lysbildeserieinnst. og setter TV ut til På og prøver på nytt.
- Hvis dette ikke hjelper, velger du Videoer > Innstillinger (hvis du skal vise video) eller Bilder > Innstillinger (hvis du skal vise en lysbildeserie) og setter TV-signal til PAL eller NTSC, avhengig av hvilken type TV du har. Prøv begge innstillingene.

### **Hvis du vil kontrollere systemkravene en gang til**

Hvis du vil bruke iPod nano, må du ha:

- Én av følgende datamaskinkonfigurasjoner:
  - En Macintosh-maskin med en USB 2.0-port
  - En Windows-PC med en USB 2.0-port eller et USB 2.0-kort installert
- Ett av følgende operativsystemer:
  - Mac OS X versjon 10.4.11 eller nyere
  - Windows Vista
  - Windows XP Home eller Professional med Service Pack 3 eller nyere
- iTunes 9 eller nyere (du kan laste ned iTunes fra [www.apple.com/no/downloads](http://www.apple.com/no/downloads))

*Hvis Windows-PC-en ikke har en USB 2.0-port, kan du kjøpe og installere et USB 2.0-kort. Hvis du vil ha mer informasjon om kabler og kompatible USB-kort, går du til [www.apple.com/no/ipod](http://www.apple.com/no/ipod).*

På Macintosh-maskiner anbefales iPhoto 7.1.5 eller nyere for overføring av bilder og albumer til iPod nano. iPhoto 8.1 eller nyere kreves for å bruke alle bildefunksjoner på iPod nano. Denne programvaren er valgfri. Det er mulig at iPhoto allerede er installert på Macintosh-maskinen. Se i Programmer-mappen.

iPod nano kan overføre digitale bilder fra mapper på harddisken på både Macintosh-maskiner og Windows-PC-er.

### **Hvis du vil bruke iPod nano sammen med både en Mac og en Windows-PC**

Hvis du bruker iPod nano med en Mac og du vil bruke den med en Windows-PC, må du gjenopprette iPod-programvaren slik at den kan brukes med PC-en (les «Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren» på side 94). Når du gjenoppretter iPod nano-programvaren, slettes alle data på enheten, inkludert alle sanger.

Du kan ikke bruke iPod nano på en Mac og så på en Windows-PC uten å først slette alle data på iPod nano.

### **Hvis du låser iPod nano-skjermen og ikke kan låse den opp**

Hvis du kobler iPod nano til datamaskinen den er autorisert til å brukes med, skal iPod nano låses opp automatisk. Hvis maskinen som iPod nano er autorisert til å brukes med, ikke er tilgjengelig, kan du koble iPod nano til en annen maskin og gjenopprette iPod-programvaren ved hjelp av iTunes. Du finner mer informasjon i neste avsnitt.

Hvis du vil endre skjermlåskombinasjonen, men ikke husker den gjeldende kombinasjonen, må du gjenopprette iPod-programvaren. Deretter kan du angi en ny kombinasjon.

## Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren

Du kan bruke iTunes til å oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren. Vi anbefaler at du oppdaterer iPod nano slik at den har den nyeste programvaren. Du kan også gjenopprette programvaren, noe som tilbakestill iPod nano til originaltilstanden.

- Hvis du velger å oppdatere, oppdateres programvaren uten at innstillingene og sangene på iPod påvirkes.
- Hvis du velger å gjenopprette, slettes alle data på iPod nano, inkludert sanger, videoer, filer, kontaktinformasjon, bilder, kalenderinformasjon og alle andre data. Alle iPod nano-innstillinger tilbakestilles til slik de var da enheten var ny.

### Slik oppdaterer eller gjenoppretter du iPod nano:

- 1 Forsikre deg om at du har Internett-tilgang og har installert den nyeste versjonen av iTunes fra [www.apple.com/no/downloads](http://www.apple.com/no/downloads).
- 2 Koble iPod nano til datamaskinen.
- 3 Marker iPod nano i enhetslisten, og klikk på Oversikt-fanen.  
I Versjon-delen kan du se om iPod nano er oppdatert eller om du må installere en nyere versjon av programvaren.
- 4 Klikk på Oppdater for å installere den nyeste versjonen av programvaren.
- 5 Hvis det er nødvendig, klikker du på Gjenopprett for å gjenopprette iPod nano med standardinnstillingene (dette sletter alle data på iPod nano). Følg instruksjonene på skjermen for å fullføre gjenopprettingsprosessen.

Av sikkerhetshensyn bør du lese følgende viktig sikkerhets- og håndteringsinformasjon før du bruker iPod nano.



Av sikkerhetshensyn bør du lese all sikkerhetsinformasjonen som følger og bruksinstruksjonene for iPod før du bruker enheten.

Ta vare på denne sikkerhetsinformasjonen og *iPod nano-brukerhåndboken* slik at du alltid har dem tilgjengelig. Du kan laste ned *iPod nano-brukerhåndboken* og den nyeste sikkerhetsinformasjonen på [support.apple.com/no\\_NO/manuals/ipod](http://support.apple.com/no_NO/manuals/ipod).

## Viktig sikkerhetsinformasjon

**ADVARSEL:** Hvis du ikke følger disse sikkerhetsinstruksjonene, kan det medføre brann, elektrisk sjokk eller andre former for skade på personer og eiendom.

**Håndtering av iPod nano** Ikke slipp, åpne, klem, bøy, stikk hull på, makuler, sett fyr på, mal eller plasser fremmedlegemer i iPod nano. Du må heller ikke ta den fra hverandre eller legge den i mikrobølgeovnen.

**Unngå vann og fuktige omgivelser** Ikke bruk iPod nano i regnet, eller i nærheten av vasker og andre fuktige omgivelser. Vær forsiktig slik at det ikke kommer mat eller væske inn i iPod nano. Hvis iPod nano blir våt, kobler du fra alle kabler, slår av iPod nano og setter låseknappen i låst posisjon før du rengjør enheten. La enheten bli ordentlig tørr før du slår den på igjen. Ikke prøv å tørk iPod nano med en ekstern varmekilde som en mikrobølgeovn eller hårføner. En iPod nano som har blitt skadet etter å ha vært utsatt for væske, kan ikke brukes.

**Reparasjon av iPod nano** Ikke prøv å reparere iPod nano selv. iPod nano inneholder ingen deler som brukeren kan utføre service på. Hvis iPod nano har blitt nedsenket i vann, er gjennomboret eller har falt hardt i bakken, må du ikke bruke den før den har blitt sett på av en Apple-autorisert tjenesteleverandør. Hvis du trenger informasjon om service, går du til [www.apple.com/no/support/ipod/](http://www.apple.com/no/support/ipod/) eller velger iPod-hjelp fra Hjelp-menyen i iTunes. Det oppladbare batteriet i iPod nano skal byttes ut kun av en Apple-autorisert serviceleverandør. Du finner mer informasjon om batterier på [www.apple.com/no/batteries](http://www.apple.com/no/batteries).

**Lade iPod nano** Når du skal lade iPod nano, kan du bruke Apple Dock Connector-til-USB-kabelen som følger med, med en Apple USB Power Adapter, eller en høyeffekts USB-port på en annen enhet som er kompatibel med USB 2.0-standarden. Du kan også bruke et annet Apple-merket produkt eller tilbehørsprodukt som fungerer sammen med iPod, eller et tilbehørsprodukt fra tredjeparter, som er sertifisert til å bruke Apples «Made for iPod»-logo.

Les alle sikkerhetsinstruksjoner for produkter og tilbehørsprodukter som skal brukes sammen med iPod nano. Apple er ikke ansvarlig for bruk av tilleggsutstyr fra tredjeparter eller at de er i samsvar med sikkerhetsforskrifter og gjeldende regelverk.

Hvis du lader iPod nano ved hjelp av Apple USB Power Adapter (kjøpes separat fra [www.apple.com/no/ipodstore](http://www.apple.com/no/ipodstore)), må du kontrollere at strømforsyningsenheten er riktig satt sammen før du kobler den til strømmettet. Deretter setter du Apple USB Power Adapter ordentlig inn i en stikkontakt. Ikke koble Apple USB Power Adapter til eller fra med våte hender. Ikke bruk andre strømforsyningsenheter enn Apple iPod-strømforsyningsenheter for å lade iPod.

Apple USB Power Adapter kan bli varm ved vanlig bruk. Sørg for at Apple USB Power Adapter ikke dekkes til, og vær forsiktig når du håndterer enheten.

Koble fra Apple USB Power Adapter hvis en av følgende situasjoner oppstår:

- Strømkabelen eller -kontakten er ødelagt.
- Strømforsyningsenheten blir utsatt for regn, væske eller annen fuktighet.
- Selve strømforsyningsenheten er skadet.
- Du tror at strømforsyningsenheten trenger service eller reparasjon.
- Du vil rengjøre strømforsyningsenheten.



**Unngå hørselsskader** Varige hørselsskader kan oppstå hvis den interne høyttaleren eller øre- eller hodetelefoner brukes med høyt volum. Still inn volumnivået til et trygt nivå. Over tid kan du venne deg til et høyt lydnivå som kan høres normalt ut for deg, men som likevel kan skade hørselen. Hvis du hører ringing i ørene eller får problemer med å oppfatte tale, bør du slutte å bruke iPod og få utført en hørselskontroll. Jo høyere volumet er, dess mindre tid tar det før hørselen blir påvirket. Hørselseksperter foreslår at du gjør følgende for å beskytte hørselen:

- Begrens tiden du spiller musikk med høyt volum gjennom hodetelefonene.
- Unngå å øke volumet for å overdøve støyfulle omgivelser.
- Reduser volumet hvis du ikke kan høre at folk snakker like ved.

Hvis du vil vite hvordan du angir et maksimalt volumnivå på iPod nano, leser du «Angi volumbegrensning» på side 46.

**Sikker kjøring og navigering** Bruk av iPod nano, med eller uten hodetelefoner (selv om du bare bruker det ene øret) mens du fører et kjøretøy anbefales ikke og er ulovlig enkelte steder. Følg lover og forskrifter om bruk av mobilenheter som iPod nano i områdene hvor du fører kjøretøy. Vær forsiktig og oppmerksom når du kjører eller sykler. Slå av iPod nano hvis du finner det forstyrrende eller distraherende mens du bruker et framkomstmiddel eller utfører en aktivitet som krever din fulle oppmerksomhet.

**Anfall, bevisstløshet og overanstrengelse av øynene** En liten prosentandel kan oppleve bevisstløshet eller anfall (selv om de aldri har opplevd dette før) når de blir utsatt for blinkende lys eller lysmønstre som forekommer når de spiller spill eller viser video. Hvis du har besvimt eller opplevd å få anfall, eller hvis noen i familien din har opplevd slike situasjoner, tar du kontakt med en lege før du spiller spill på (hvis tilgjengelig) eller viser video på iPod nano. Slå av enheten og ta kontakt med en lege hvis du opplever: hodepine, bevisstløshet, anfall, kramper, rykninger rundt øyet, muskelsammentrekninger, tap av bevissthet, ufrivillige bevegelser eller desorientering. For å redusere risikoen for hodepine, bevisstløshet, anfall og overanstrengelse av øynene bør du unngå langvarig bruk, holde iPod nano et stykke unna øynene, bruke iPod nano i et godt opplyst rom og ta pauser ofte.

**Glassdeler** Det utvendige dekselet på iPod nano-skjermen er laget av glass. Dette glasset kan knuses hvis iPod nano slippes på en hard overflate eller hvis den blir utsatt for et betydelig trykk. Hvis det kommer hakk på glasset eller glasset sprekker, må du ikke røre eller prøve å fjerne det knuste glasset. Stopp bruken av iPod nano til glasset blir erstattet av en Apple-autorisert tjenesteleverandør. Glass som sprekker grunnet feil bruk eller misbruk, dekkes ikke av garantien.

**Repetitive bevegelser** Når du utfører repetitive aktiviteter som å spille spill på iPod nano, kan du av og til føle ubehag i hender, armer, skuldre, nakke eller andre deler av kroppen. Ta pauser ofte, og hvis du fremdeles føler ubehag under eller etter slik bruk, stopper du bruken og oppsøker en lege.

**Trening** Før du begynner på et treningsprogram, bør du gjennomgå en fullstendig legesjekk. Varm opp eller gjør noen tøyningsøvelser før du begynner treningen. Vær forsiktig og oppmerksom når du trener. Ro ned, hvis nødvendig, før du justerer enheten under trening. Avslutt treningen øyeblikkelig hvis du føler smerte, eller føler deg svak, svimmel, utmattet eller tungpustet. Ved å trene godtar du de iboende risikoene ved fysisk trening, inkludert eventuelle skader som slik aktivitet kan føre til.

## Viktig informasjon om håndtering

**MERKNAD:** Hvis du ikke følger disse instruksjonene, kan det medføre skade på iPod nano eller annen eiendom.

**Bære med deg iPod nano** iPod nano inneholder følsomme komponenter. I noen tilfeller inkluderer dette en harddisk. Ikke bøy, slipp eller klem iPod nano. Du kan beskytte iPod nano mot riper ved å bruke en av de mange bæreveskene som selges separat.

**Bruke plugger og porter** Tving aldri en plugg inn i en port. Kontroller at det ikke er noe som blokkerer porten. Hvis pluggen ikke passer inn i porten uten at du må bruke kraft, passer de antakelig ikke sammen. Forsikre deg om at pluggen passer til porten, og at pluggen er satt inn riktig vei.

**Bruke iPod nano under riktige temperaturforhold** Bruk iPod nano på et sted der temperaturen alltid er mellom 0 og 35 °C. Ved lave temperaturer kan spilletiden til iPod nano bli midlertidig redusert, og oppladingstiden kan midlertidig økes.

Oppbevar iPod nano på et sted hvor temperaturen alltid er mellom -20 og 45 °C. Temperaturen i en parkert bil kan ofte overskride disse grensene, så du bør ikke la iPod nano ligge igjen i bilen.

Når du bruker iPod nano eller lader batteriet, er det normalt at iPod nano blir varm. Utsiden av iPod nano fungerer som en kjølede overflate som overfører varme fra insiden av enheten til den kjølige luften på utsiden.

**Holde iPod nano ren** Når du skal rengjøre iPod nano, kobler du fra alle kabler, slår av iPod nano og setter låseknappen i låst posisjon. Deretter bruker du et mykt, lett fuktet og lofritt tøystykke. Pass på at fukt ikke kommer inn i åpningene. Ikke bruk vaskemidler for vinduer, husholdningsvaskemidler, aerosolsprayer, løsemidler, alkohol, ammoniakk eller slipemidler når du skal rengjøre iPod nano.

**Kaste iPod nano** Hvis du vil ha informasjon om hvordan du kaster iPod nano på riktig måte, inkludert annen viktig informasjon om retningslinjer, leser du «Regulatory Compliance Information» på side 101.

## Du finner mer informasjon om hvordan du bruker iPod nano i det skjermbaserte hjelpsystemet og på Internett.

Følgende tabell viser hvor du finner mer informasjon om iPod-relatert programvare og service.

Hvis du vil vite mer om	Gjør du følgende
Service og support, diskusjoner, opplæring og Apple-programvarenedlastinger	Gå til: <a href="http://www.apple.com/no/support/ipodnano">www.apple.com/no/support/ipodnano</a>
Bruk av iTunes	Åpne iTunes, og velg Hjelp > iTunes-hjelp. Du finner et opplæringsopplegg for iTunes (ikke tilgjengelig på alle språk) på: <a href="http://www.apple.com/no/support/itunes">www.apple.com/no/support/itunes</a>
Bruk av iPhoto (med Mac OS X)	Åpne iPhoto, og velg Hjelp > iPhoto-hjelp.
Bruk av iCal (med Mac OS X)	Åpne iCal, og velg Hjelp > iCal-hjelp.
Siste nytt om iPod nano	Gå til: <a href="http://www.apple.com/no/ipodnano">www.apple.com/no/ipodnano</a>
Registrering av iPod nano	Hvis du vil registrere iPod nano, installerer du iTunes på datamaskinen og kobler til iPod nano.
Serienummeret til iPod nano	Se på baksiden av iPod nano, eller velg Innstillinger > Om, og trykk på midtknappen. I iTunes (med iPod nano koblet til datamaskinen) markerer du iPod nano i listen over enheter og klikker på Innstillinger-fanen.
Garantiservice	Først følger du rådene i denne boken, den skjermbaserte hjelpen og ressurser på Internett. Deretter går du til: <a href="http://www.apple.com/no/support/ipodnano">www.apple.com/no/support/ipodnano</a>

## Regulatory Compliance Information

### FCC Compliance Statement

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. See instructions if interference to radio or TV reception is suspected.

### Radio and TV Interference

This computer equipment generates, uses, and can radiate radio-frequency energy. If it is not installed and used properly—that is, in strict accordance with Apple’s instructions—it may cause interference with radio and TV reception.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device in accordance with the specifications in Part 15 of FCC rules. These specifications are designed to provide reasonable protection against such interference in a residential installation. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

You can determine whether your computer system is causing interference by turning it off. If the interference stops, it was probably caused by the computer or one of the peripheral devices.

If your computer system does cause interference to radio or TV reception, try to correct the interference by using one or more of the following measures:

- Turn the TV or radio antenna until the interference stops.
- Move the computer to one side or the other of the TV or radio.
- Move the computer farther away from the TV or radio.
- Plug the computer in to an outlet that is on a different circuit from the TV or radio. (That is, make certain the computer and the TV or radio are on circuits controlled by different circuit breakers or fuses.)

If necessary, consult an Apple Authorized Service Provider or Apple. See the service and support information that came with your Apple product. Or, consult an experienced radio/TV technician for additional suggestions.

**Important:** Changes or modifications to this product not authorized by Apple Inc. could void the EMC compliance and negate your authority to operate the product.

This product was tested for EMC compliance under conditions that included the use of Apple peripheral devices and Apple shielded cables and connectors between system components.

It is important that you use Apple peripheral devices and shielded cables and connectors between system components to reduce the possibility of causing interference to radios, TV sets, and other electronic devices. You can obtain Apple peripheral devices and the proper shielded cables and connectors through an Apple Authorized Reseller. For non-Apple peripheral devices, contact the manufacturer or dealer for assistance.

*Responsible party (contact for FCC matters only):*

Apple Inc. Corporate Compliance  
1 Infinite Loop, MS 26-A  
Cupertino, CA 95014

### Industry Canada Statement

This Class B device meets all requirements of the Canadian interference-causing equipment regulations.

Cet appareil numérique de la classe B respecte toutes les exigences du Règlement sur le matériel brouilleur du Canada.

### VCCI Class B Statement

情報処理装置等電波障害自主規制について

この装置は、情報処理装置等電波障害自主規制協議会 (VCCI) の基準に基づくクラス B 情報技術装置です。この装置は家庭環境で使用されることを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。

取扱説明書に従って正しい取扱をしてください。

### Korea Class B Statement

B급 기기용 경고문

B급 기기 (가정용 정보통신기기)  
이 기기는 가정용으로 전자파적합성을 한 기기로서  
주거지역에서는 물론 모든 지역에서 사용할 수 있습니다.

Russia



ME67

European Community



中国

有毒或 有害物质	零部件			
	电路板	显示屏	电池	附件
铅 (Pb)	X	X	O	X
汞 (Hg)	O	O	O	O
镉 (Cd)	O	O	O	O
六价铬 (Cr, VI)	O	O	O	O
多溴联苯 (PBB)	O	O	O	O
多溴二苯醚 (PBDE)	O	O	O	O

O: 表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求以下。

X: 表示该有毒有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求。

根据中国电子行业标准 SJ/T11364-2006 和相关的中国政府法规，本产品及其某些内部或外部组件上可能带有环保使用期限标识。取决于组件和组件制造商，产品及其组件上的使用期限标识可能有所不同。组件上的使用期限标识优先于产品上任何与之相冲突的或不同的环保使用期限标识。



### Bytte av batteri

Det oppladbare batteriet må kun byttes av en autorisert serviceleverandør. Hvis du trenger å bytte batteriet, går du til: [www.apple.com/support/ipod/service/battery](http://www.apple.com/support/ipod/service/battery)

### Om avhending og resirkulering

Avhending av iPod må skje i samsvar med lokale miljøforskrifter og retningslinjer. Dette produktet inneholder et batteri og må ikke avhendes sammen med husholdningsavfallet. Når iPod skal avhendes, kan du få mer informasjon om resirkuleringsmuligheter ved å kontakte Apple eller kommunen.

Informasjon om Apples resirkuleringsprogram: [www.apple.com/no/environment/recycling](http://www.apple.com/no/environment/recycling)

**Deutschland:** Dieses Gerät enthält Batterien. Bitte nicht in den Hausmüll werfen. Entsorgen Sie dieses Gerätes am Ende seines Lebenszyklus entsprechend der maßgeblichen gesetzlichen Regelungen.

**Nederland:** Gebruikte batterijen kunnen worden ingeleverd bij de chemokar of in een speciale batterijcontainer voor klein chemisch afval (kca) worden gedeponeerd.



**China:**

警告：不要刺破或焚烧。该电池不含水银。

**Taiwan:**

警告：請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。



廢電池請回收

### European Union—Disposal Information:



This symbol means that according to local laws and regulations your product should be disposed of separately from household waste. When this product reaches its end of life, take it to a collection point designated by local authorities. Some collection points accept products for free. The separate collection and recycling of your product at the time of disposal will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and the environment.

### Apple og miljøøet

Apple erkjenner sitt ansvar for å begrense de miljømessige konsekvensene av selskapets drift og produkter.

Du finner mer informasjon på: [www.apple.com/no/environment](http://www.apple.com/no/environment)

© 2009 Apple Inc. Alle rettigheter forbeholdes. Apple, Apple-logoen, iCal, iLife, iPhoto, iPod, iPod nano, iPod Socks, iTunes, Mac, Macintosh og Mac OS er varemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land. Finder, FireWire-logoen og Shuffle er varemerker for Apple Inc. iTunes Store er et tjenestemerke for Apple Inc., registrert i USA og andre land. NIKE er et varemerke for NIKE, Inc. og datterselskapene til NIKE, og brukes under lisens. Andre selskaper og produktnavn som nevnes i denne boken, kan være varemerker for sine respektive eiere.

Henvisninger til produkter fra andre produsenter skjer kun av informasjonsmessige grunner og innebærer verken en understøttelse eller en anbefaling av disse produktene. Apple vedkjenner seg intet ansvar i forbindelse med disse produktenes egnethet eller anvendelsesområde. Alle overenskomster, avtaler eller garantier, hvis slike finnes, skal gjøres gjeldende direkte mellom leverandør og bruker. Det er blitt lagt stor vekt på at informasjonen i denne boken skal være mest mulig nøyaktig og korrekt. Apple er ikke ansvarlig for eventuelle trykk- eller skrivefeil.

H019-1716/11-2009